



## Til alle klubber i Distrikt 2310

### Er du vaksinert mot kikhoste, polio og stivkrampe?

Det er ikke sikkert!

Mange voksne vet ikke at du trenger påfyll av vaksinen hvert 10. år

Verdens vaksinasjonsuke, World Immunization Week (<https://www.who.int/campaigns/world-immunization-week/2024>), markeres årlig den siste uken i april (i år 24.-30. april), og har som mål å fremheve vaksinasjonens betydning for å beskytte mennesker i alle aldre mot sykdom.

Verdens helseorganisasjon (WHO) samarbeider med land over hele verden for å øke bevisstheten rundt verdien av vaksiner. Målet er å beskytte mennesker mot sykdommer som kan forebygges av vaksiner. Vaksinerer forhindrer flere millioner dødsfall i året, og er en global suksesshistorie for helse og utvikling.

Trass i at vaksinasjon er en av de beste helseinvesteringene så er det hvert år flere millioner barn som ikke blir vaksinert mot smittsomme sykdommer. FN jobber for at alle mennesker i alle aldre skal få tilbud om vaksiner.



FNs bærekraftsmål nr. 3 «God helse og livskvalitet» har som en uttalt målsetting å sikre at alle får tilgang til vaksiner av høy kvalitet.

Mange er ikke klar over at noen vaksiner ikke har livslang effekt. WHO og Folkehelseinstituttet anbefaler en oppfriskningsvaksine hvert 10. år for bl.a. polio, kikhoste, difteri og stivkrampe.

### Hva kan din klubb gjøre?

Rotary har gjennom sitt globale prosjekt «End Polio Now» et særlig fokus på utryddelse av polio. I en tid med global uro er faren økt for spredning av viruset fra land som ikke har klart å utrydde polio. Vi ønsker at DIN klubb skal være med å markere Verdens vaksinasjonsuke.

Dette kan gjøres på ulike måter, som f.eks.:

- Holde en 3-minutter der behovet for revaksinasjon hvert 10. år promoterer (forslag er vedlagt, og kan lese f.eks. av presidenten)
- Samarbeide med lokal helsetjeneste og/eller apotek for å revaksinere klubbmedlemmer (for inspirasjon, se artikkel i Rotary Norden <https://rotarynorden.e-pages.pub/titles/rotarynorge/14258/publications/68/pages/14>, artikkel i Aftenposten 24.01.2024 <https://e-avis.aftenposten.no/titles/aftenposten/1445/publications/91867/pages/2/articles/1972250/3/1> og/eller D2310s webside <https://d2310.rotary.no/no/nyhetsdetaljer/682>)
- Allier dere gjerne med lokale medier, for dels å skape oppmerksomhet om behovet for revaksinering og dels for å reklamere for egen klubbs arbeid



Lykke til!

Beste hilsen

Erik Kreyberg Normann  
PDG, DRFC

Torhild Hallre /s  
DG 2023-2024

-----  
**Eksempel på 3 minutter om Polio, skrevet av poliokoordinator i D2290, Sigurd Arboe Hoeg, og gjengis etter tillatelse fra han.**

Kjære President og rotaryvenner

Det skjer nå mye spennende i kampen mot polio. Jeg følger med uke for uke i en gruppe og får nå gode rapporter som jeg gjerne vil dele med dere

Det er nå 18 uker siden siste tilfelle av vill poliosmitte. Det er meget gledelig.

Husk at for 40 år siden var det 1000 tilfeller om dagen!

Smitten er ikke borte, men kun Afghanistan og Pakistan er, som dere sikkert vet, de to landene som fremdeles regnes som endemiske.

I begge land gjøres det en formidabel innsats og Pakistan hjelper Afghanistan i vaksineringsarbeidet særlig i grenseområder.

Fra 2. til 6. mars har Pakistan en landsdekkende vaksinasjonskampanje, med 400.000 polio-arbeidere, som har som mål å vaksinere utrolige 45,8 millioner barn! Barn under 5 år.

Dette er den andre kampanjen i år. I januar ble 43 million barn vaksinert og beskyttet. Ufattelige tall. Og det er meget hyggelig å lese at Pakistanske helsemyndigheter uttaler at «eliminating polio is our national, moral, religious and social obligation». Det gir håp.

Vi må være forberedt på at smittetilfeller kan komme, men veldig mye tyder på at målet om en poliofri verden nå er mulig.

Vær med å støtte kampen. Rotarys viktigste bidrag er jo nå penger. Sparegrisen, som du finner på klubbens hjemmeside (**gjelder D2290**), er en enkel måte for deg å starte å gi et månedlig beløp. Stort eller lite. (Og med mulighet for skattefritak).

Hvis dere vill vite mer så se gjerne på Global Polio Eradication Intiativ's hjemmeside - [www.polioeradication.org](http://www.polioeradication.org). Hjemmesiden til det store internasjonale samarbeidet som Rotary tok initiativ til.

Takk.

Sigurd Arboe-Hoeg