

**Piotr Pluta**

Human Factors AS  
17.03.2023

Diversity Icebreaker® er sertifisert av DNV  
som utviklingsverktøy for seminarbruk





Diversity Icebreaker er en **prosess** hvor du lærer om deg selv, de andre, og hvordan de andre oppfatter deg fra deres perspektiv.

# Fire steg

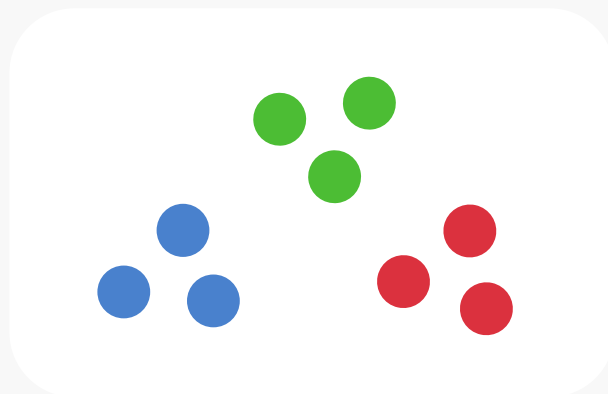
4. Refleksjon og læring



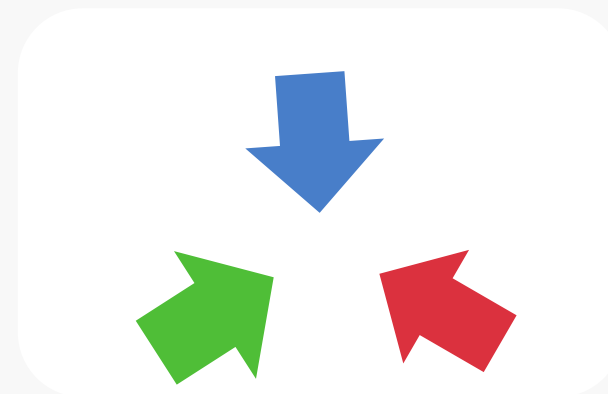
1. Spørreskjema



2. Gruppearbeid



3. Grupprepresentasjoner



# Steg 2 Gruppeoppgaver

1. Hvordan vil du beskrive din farge?
2. Hvordan vil du beskrive hver av de to andre fargene?



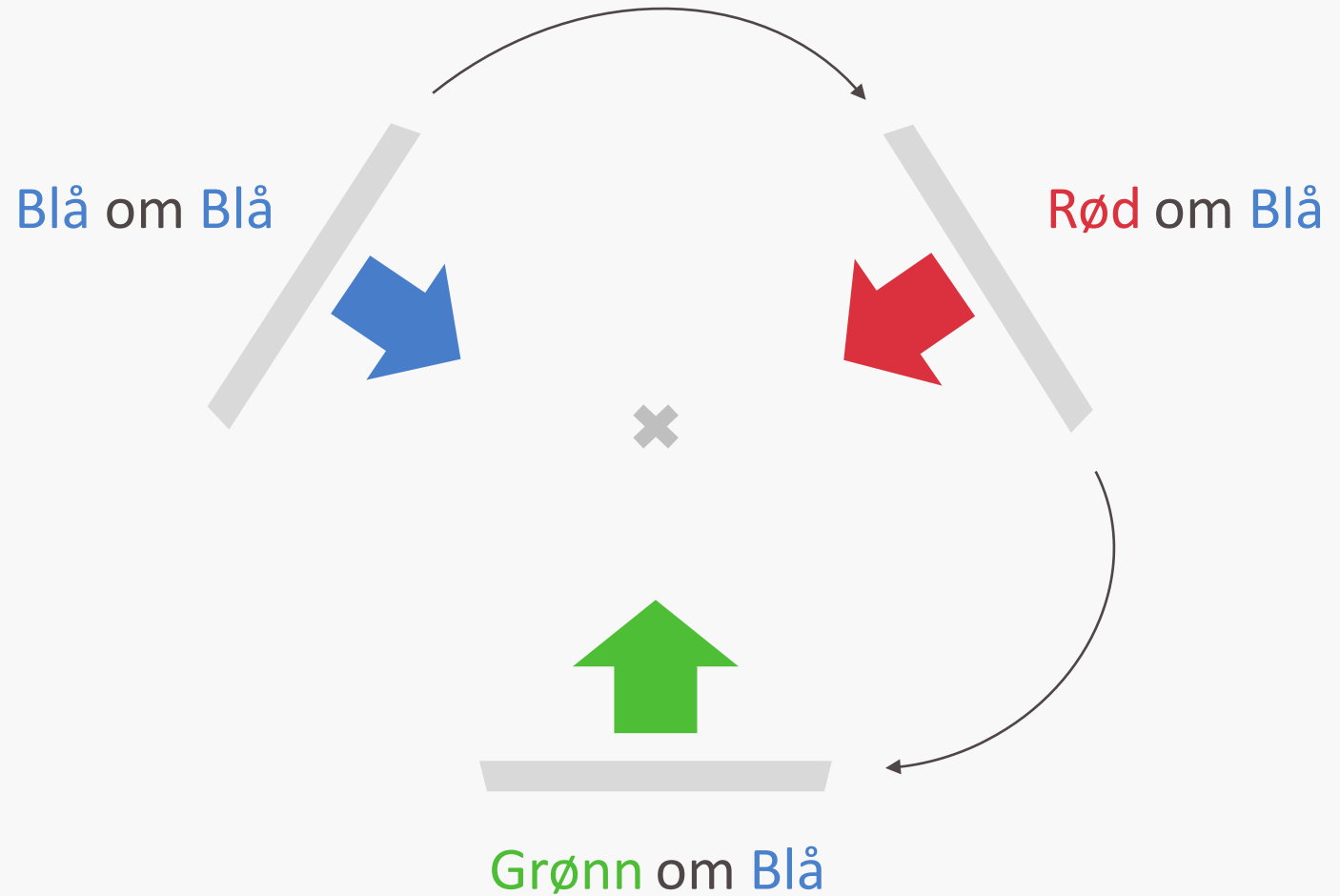
# Steg 2 Gruppeoppgaver

RØD	BLÅ	GRØNN
Følelesorientert	Detaljorientert	Ser det store bildet
Opptatt av samhandling	Faktaorientert	Ser muligheter
Personlig	Logisk	Fremtidsorientert

1. Hvordan vil du beskrive din farge?
2. Hvordan vil du beskrive de to andre fargene?

# Steg 3 Grupprepresentasjoner

- En farge per runde!
- F.eks. runde 1:



# Steg 4 Refleksjon og læring

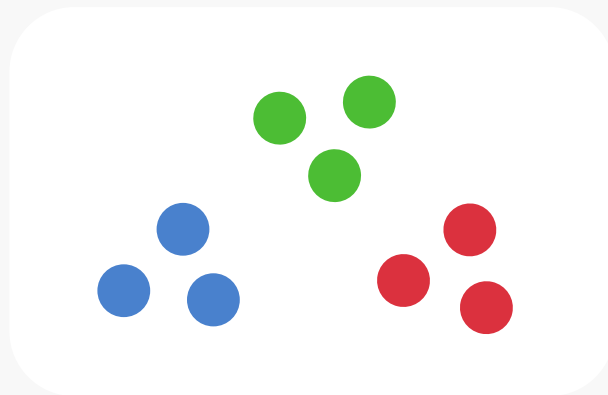
4. Hva kan vi lære av denne prosessen?



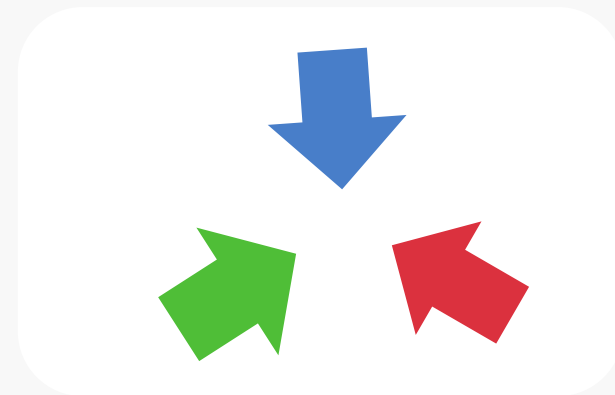
1. Spørreskjema



2. Gruppearbeid

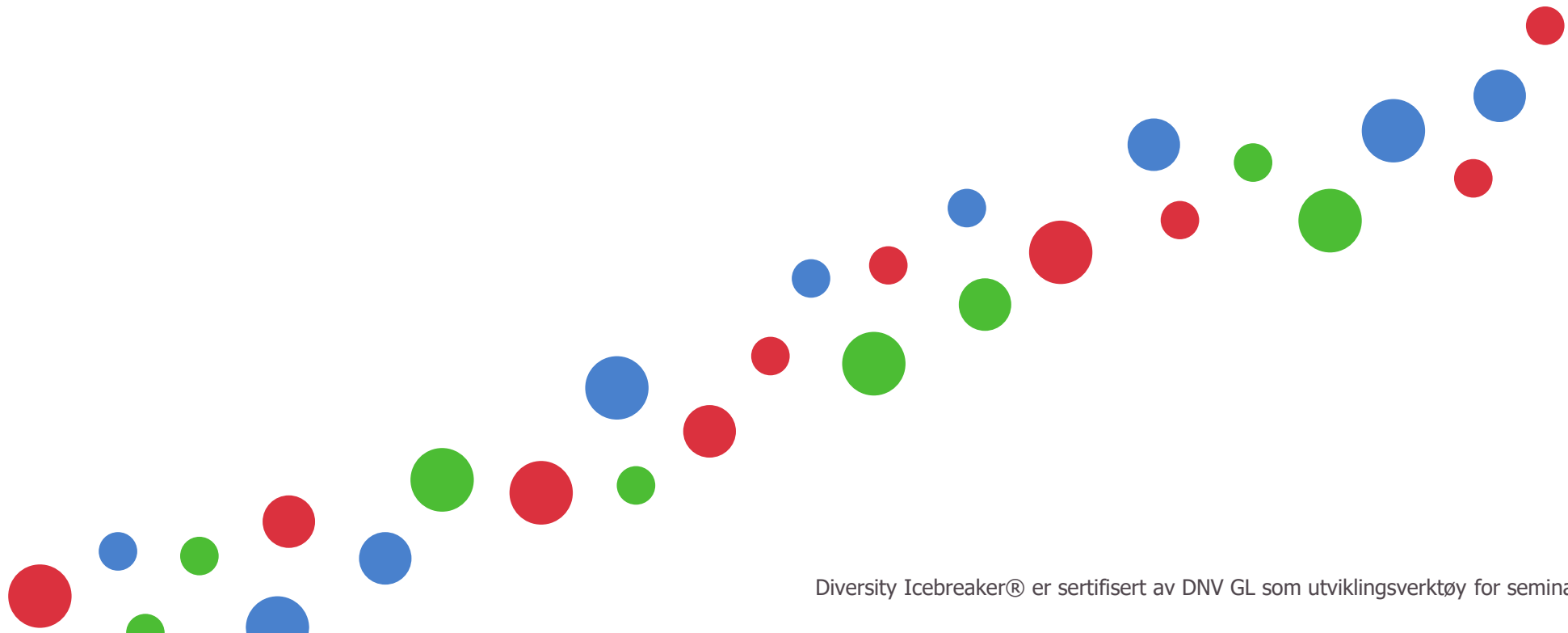


3. Grupprepresentasjoner





PAUSE



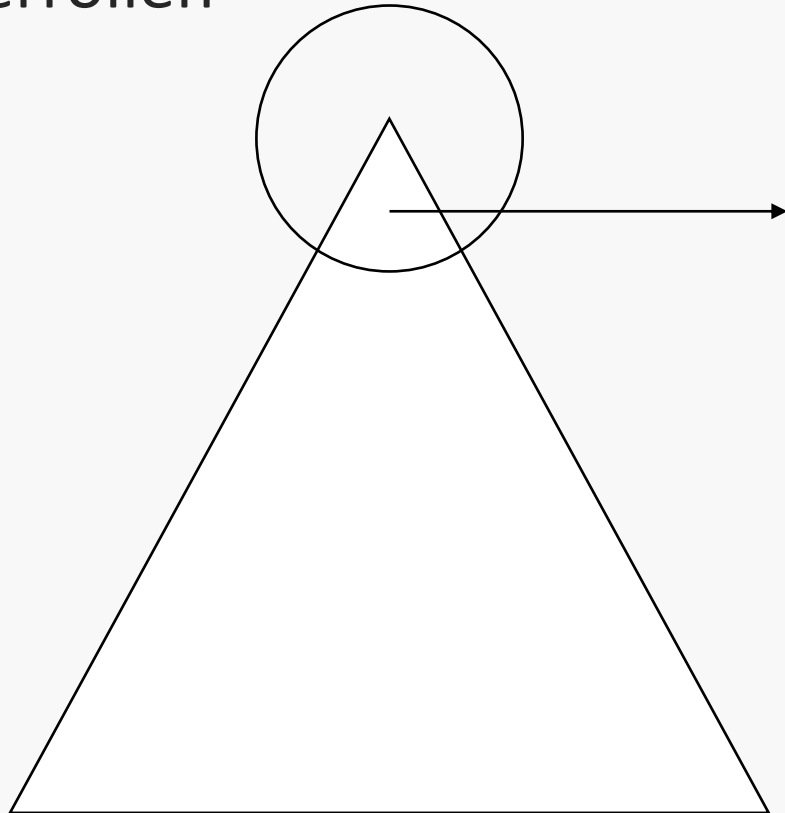
Diversity Icebreaker® er sertifisert av DNV GL som utviklingsverktøy for seminarbruk





# Ledelse

## Lederrollen



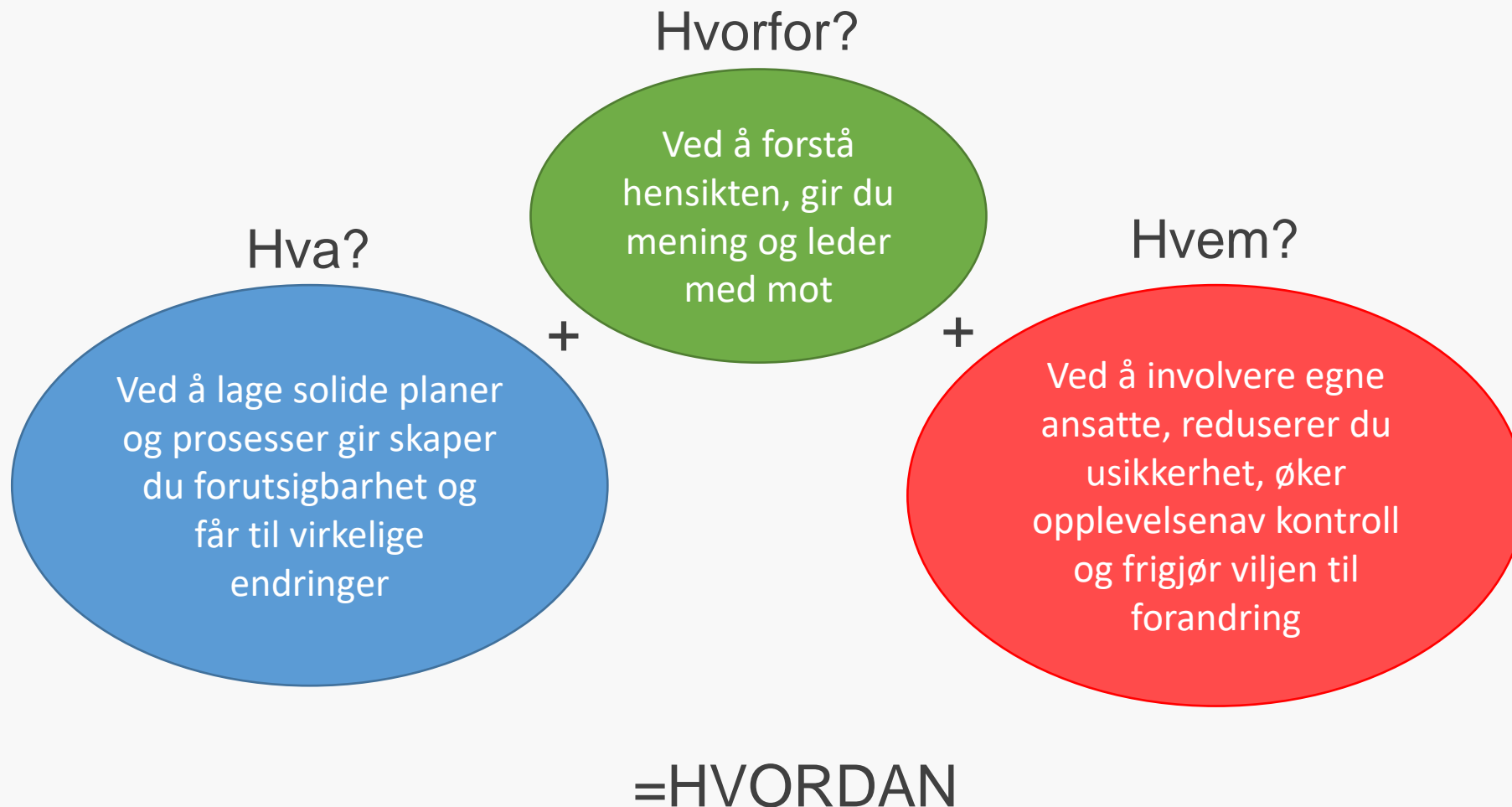
**Administrasjon**=sørge for at oppgavene gjøres på riktig vis

**Ledelse**=sørge for at ansatte gjør de riktige tingene

**Ledelse**=skape resultater gjennom involvering og delegering; stille gode spørsmål

Tre hoveddimensjonene/-områder:  
**oppgaver**, **mennesker**, og **endring**

# Ledelse, endring og Rød, Blå og Grønn



# Ledelse under endring

Ensfargede grupper:

*Fra mitt perspektiv:*

- Hva kan være **enkelt, vanskelig** og hva vil være **motiverende** for meg i lederrollen?

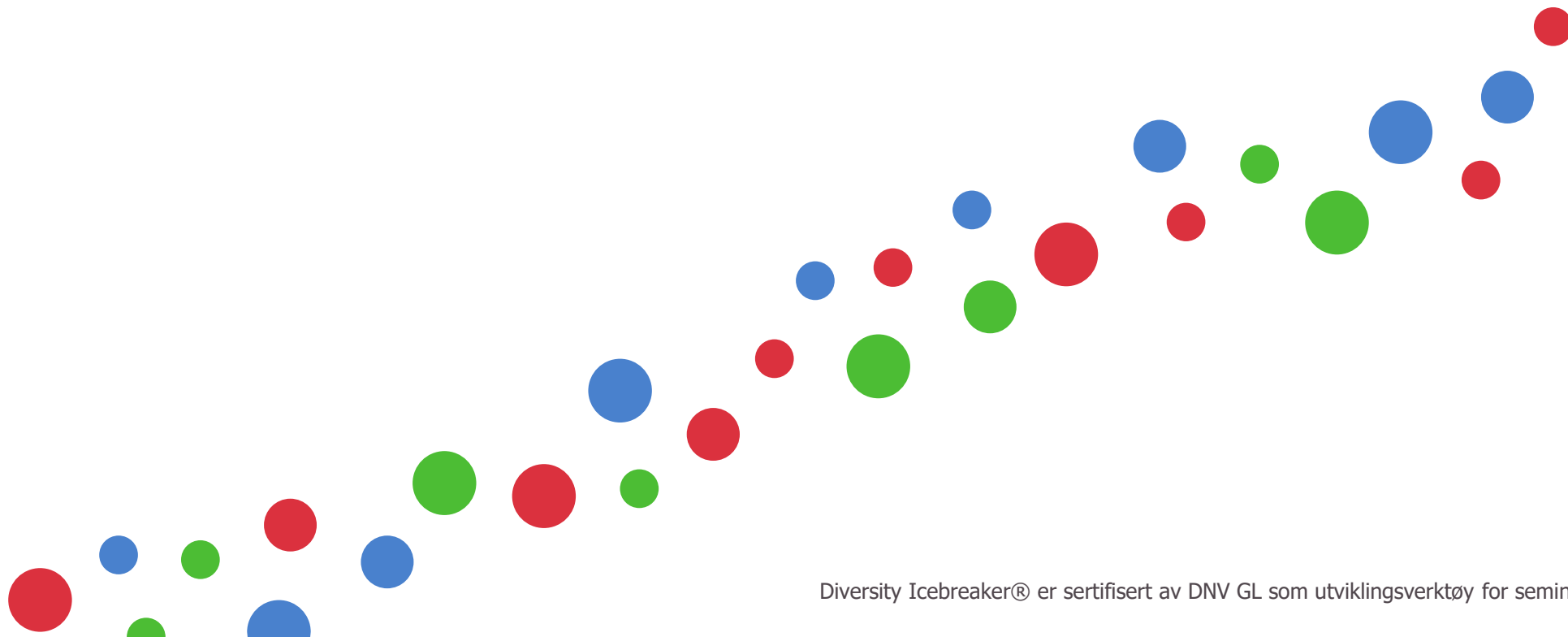
*(3 min individuell forberedelse)*

Flerfargede grupper:

1. *Del det dere snakket om i forrige økt.*
2. *Hvordan vokse som leder?*



## TEMA I MORGEN



Diversity Icebreaker® er sertifisert av DNV GL som utviklingsverktøy for seminarbruk



# «Stressformelen»

$$\text{STRESS} = \frac{\text{UTFORDRINGER}}{\text{RESSURSER}}$$

$$\text{NEGATIV STRESS} = \frac{\text{UTFORDRING}}{\text{RESSURSER}}$$

$$\text{POSITIV STRESS} = \frac{\text{UTFORDRING}}{\text{RESSURSER}}$$

# Hva utløser stress hos de ulike fargegruppene:

RØD	BLÅ	GRØNN
Opplevelse av meningsløshet	Ting går for sent	For mange som sier «nei»
Manglende engasjement hos andre	Lite kontroll	Begrensninger
Negativt arbeidsmiljø	Ting blir ikke levert som lovet	Liten grad av frihet
Opplevelse av å bli ekskludert	Folk tar ikke ansvar	Mye rutiner

# Hvordan reagerer man på stress:

RØD	BLÅ	GRØNN
Føler seg såret	Frustrert	Ubesluttet
Føler seg sveket	Opplevelse av maktesløshet	Vil ikke ta ansvar
Blir selvsentrert	Trekker seg tilbake	Forlater
Bryr seg mindre	Avviser andre	Dominerer
Blir sint	Mindre hjelpsom	