

Månedsbrev for mars



Mars er måneden for vann og sanitærforhold

Et av Rotarys fokusområder er som kjent vann, sanitær og hygiene. At alle skal ha tilgang til rent vann og gode sanitærforhold, er grunnleggende for å redusere vannbårne sykdommer og hindre smitte. Jentene går ikke på skolen når de har menstruasjon dersom det ikke finnes gode toalettforhold og rent vann. Uten at også jentene får regelmessig skolegang, vil de ikke kunne ta del i samfunnet slik man ønsker. Uten tilgang på vann nær hjemmet, vil kvinnene bruke mye tid på å hente vann og mindre tid til å hjelpe barna sine.

Bildet over er hentet på My Rotary.



Distriktets polioansvarlige Anette Simensen minner om at Vaksinasjonsuken for polio er 24.-30.april

Er du tilstrekkelig vaksinert mot kikhoste, difteri, stivkrampe og polio?

Det er ikke sikkert!

Mange er ikke klar over at de fleste vaksiner ikke har livslang effekt. [Verdens helseorganisasjon \(WHO\)](#) og Folkehelseinstituttet anbefaler en oppfriskningsvaksine hvert 10. år for bl.a. polio, difteri, kikhoste og stivkrampe. Når vaksinerte du deg sist?

Verdens vaksinasjonsuke, [World Immunisation Week](#) markeres 24-30. april. Målet er å vise hvor viktige vaksiner er for å beskytte mennesker i alle aldre mot sykdommer som kan forebygges. Vaksiner redder flere millioner liv - hvert år!

Vaksinering er en global suksesshistorie for helse og utvikling. Trass i at vaksinasjon er en av våre beste helseinvesteringer, er det hvert år flere millioner barn som ikke blir vaksinert mot smittsomme sykdommer. FN jobber for at alle mennesker uansett alder skal få tilbud om vaksiner.

FNs bærekraftsmål nr. 3 «God helse og livskvalitet» har som uttalt målsetting å sikre at alle får tilgang til vaksiner av høy kvalitet.

Hva kan din klubb gjøre?

Rotary har gjennom sitt globale prosjekt «[End Polio Now](#)» et særlig fokus på utryddelse av polio. I en tid med global uro er faren for spredning av viruset fra land som ikke har klart å utrydde polio økt. Vi ønsker at DIN klubb skal være med å markere Verdens vaksinasjonsuke. Dette kan gjøres på ulike måter:

- 3-minutter der behovet for revaksinasjon hvert 10. år promotes
- Samarbeid med lokal helsetjeneste og/eller apotek for å revaksinere klubbmedlemmer
- Relevant foredrag (nærmeste Rotarymøte til 24-30. april revaksineringsuken), om vaksinesituasjonen generelt og polio spesielt
- Viktigheten av poliovaksinering, aktualisert nå ved den økende smitten av polio på Gaza og i andre konfliktsoner.

**LYKKE TIL MED MARKERINGEN
AV VERDENS VAKSINASJONSUKE**



Holmenkolltreffet 13. – 16. mars

Det er lagt opp et spennende program for årets Holmenkolltreff:

Deltakerne kommer fredag og samles til middag.

Lørdag: Nobels Fredssenter, sightseeing og fritid i Oslo, og bowling med pizza på kvelden

Søndag: Holmenkollen skifestival, World Cup hopp og langrenn, fritid i Oslo sentrum, festmiddag på kvelden på Emma gjestehus.

Mandag: Frokost og foredrag om lokaldemokrati med ordføreren i Bærum rådhus, samt omvisning. Deretter omvisning på Kontiki-museet på Bygdøy i Oslo, farvel og hjemreise.



Bildene har jeg fått av Magnar Danielsen og er hentet fra tidligere Holmenkolltreff.

Det nederste er fra Emmas Gjestehus

Gode – og viktige - ting gjentas også i dette månedsbrevet:

PELS 7. mars på Grefsenkollen restaurant:

PELS er obligatorisk for alle innkommende presidenter – også for de som har vært presidenter tidligere. PELS er en del av opplæringen og forberedelsene til ditt år som president.

Utover våren vil det også komme info om en serie webinarer for deg som president og for de andre som har sentrale verv i din klubb. Også disse webinarene er obligatoriske for den enkelte funksjon.



Bildet der hentet fra My Rotary

RYLA 13. – 15. mars

Rotary tar en viktig samfunnsrolle ved å motivere unge til å ta lederroller i det norske samfunn ved årlig å arrangere RYLA. Fredag 13.mars-søndag 15.mars gjennomføres RYLA 2026 på Scandic Ambassadeur i Drammen. Dette er ett av de viktigste ungdomsbidragene i Rotary. Det er også en fin måte å synliggjøre et lokalt bidrag ved å sende en eller flere unge til Ryla.

Årets RYLA har et imponerende innhold hvor flere av postene fra det vellykkede RYLA i 2025 gjentas. **Hovedrammen er: Seminar om ledelse og samspill mellom mennesker.**

Et detaljert program og presentasjon av foredragsholderne finnes på nettsidene:

<https://tinyurl.com/Ryla26-D2310>

The Rotary Foundation - Kvalifiseringsseminar 2026

The Rotary Foundation (TRF) er Rotarys flaggskip og kjernen i finansiering av de fleste prosjekter klubbene utfører, og ikke minst prosjektet End Polio Now.

med Invitasjon til seminaret er sendt ut, og den ligger på nettsiden. **Påmeldingsfristen er 26. mars.**

Til neste månedsbrev

Send meg gjerne innlegg dere ønsker å dele – enten det er noe som skjer i klubbene eller opplevelser i Rotarysammenheng! Gjerne også med bilder.

Her er det stort forbedringspotensiale blant alle klubbene. Kan det være beskjedenhet??

Vi gratulerer disse klubbene med charterdato i mars:

Konnerud RK: 03.03.1980

Kongsberg RK: 08.03.1951

Nesbyen RK: 09.03.1968

Modum RK: 16.03.1957

Bærum RK: 24.03.1954



Hva skjer i mars?

7. mars: PELS på Grefsenkollen

11. mars: Styremøte

14. mars: RLI samling

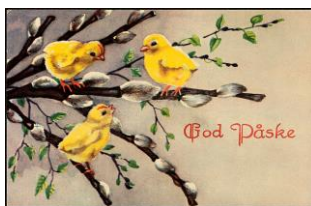
13.-15. mars: RYLA. Lier RK arrangerer.

**13-16. mars: Holmenkolltreffet for ungdom.
Kolsås RK arrangerer**

26. mars: Styremøte i Norfo

26. mars: Påmeldingsfrist TRF-seminaret

29. mars: Palmesøndag – påskeferie!



(Postkort fra 1947, Wikipedia)

Med ønske om en fin vårmåned og etter hvert en god påske!

Rotaryhilsen

Ingrid Solberg

DG 2025-2026