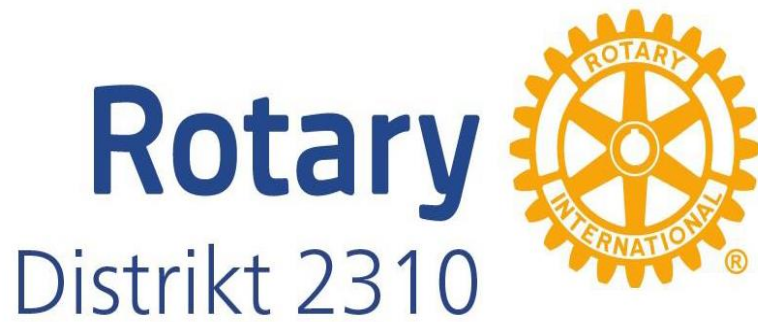


ROTARY INTERNATIONAL D2310

ÅRSRAPPORT 2025-2026



Bildet er hentet fra Facebook

V/DISTRIKTSGUVERNØR INGRID SOLBERG, HØNEFOSS-ØST ROTARYKLUBB

Innhold

1. DISTRIKTSGUVERNØRENS RAPPORT	4
2. ADMINISTRASJON OG LEDELSE	6
2.1 STYRET.....	6
2.2. DISTRIKTSRÅDET (I TILLEGG TIL STYRET)	7
2.3 ANDRE ROLLER I DISTRIKTET	8
3. REGNSKAP	8
3.1. ÅRSREGNSKAP	8
4. AKTIVITETER OG ARRANGEMENT	10
4.1 GOVERNOR ELECT TRAINING SEMINAR (GETS) – GOVERNOR NOMINEE TRAINING SEMINAR (GNTS).....	10
4.2 ROTARY INTERNATIONAL ASSEMBLY (IA) OG ROTARY CONVENTION	11
4.3 DISTRICT TEAM TRAINING SEMINAR (DTTS)	11
4.4 PRESIDENT ELECT LEARNING SEMINAR (PELS)	11
4.5 WEBINARER – KLUBBENES TILLITSVALGTE/DISTRIKTSTRENING	13
4.6. PAST DISTRICT GOVERNOR DINNER	13
4.7 DISTRIKTSKONFERANSEN 25. OKTOBER 2025	14
4.8 ÅRSMØTET	15
5. RAPPORT FRA TRF-KOMITÉEN	16
5.1 TRF Grants – Underkomité	20
5.2 Årsrapport fra District Rotary Peace Fellowship Subcommittee	22
5.3 Årsrapport Polio Pluss 2025-2026.....	23
6. RAPPORT FRA KOMITÉENE.....	25
6.1. Årsrapport DICO Rotaryåret 2025–2026	25
6.2 Medlems- og klubb utvikling	26
6.3 ROTARY LEADERSHIP INSTITUTE.....	29
6.4 Club Visioning.....	30
6.5 UNGDOMSTJENESTEN I ROTARY DISTRIKT 2310 – ÅRSRAPPORT 2025/26	30
6.6 AVSLUTNINGSRAPPORT RYLA 2026 DISTRIKT 2310.....	35
6.7 ROTARACT	37
7. AG-RAPPORTER	40
7.1 Region 1	40
7.2 Region 2.....	41
7.3 Region 3.....	43
7.4 Region 4.....	47



7.5 Region 5.....	48
7.6 Region 6.....	49
7.7 Region 7.....	50
8. VEDLEGG	53
8.1 Månedsbrevene	53
8.2 Regnskap for distriktet	113

1.DISTRIKTSGUVERNØRENS RAPPORT

**UNITE
FOR
GOOD**



RI-presidenten i Rotary-året 2025-26, Francesco Arezzo, har oppfordret oss til å forene våre krefter for det gode – «Unit for Good». Alene taper vi, men sammen vil vi vinne, alltid, sa han i sin første tale på convention i Calgary i juni 2025.

Distrikt 2310 omfatter Oslo, Asker, Bærum og Buskerud. Som Distriktsguvernør har jeg fått lov til å lede dette distriktet sammen med komitéledere og fagansvarlige i Distriktsrådet. Og vi har forsøkt å gjøre vårt beste for å leve etter RI-presidentens oppfordring, «Unit for Good».

Det var en stor ære og veldig inspirerende da jeg ble spurt om distriktet vårt kunne være vertskap for RI-presidenten. Han ønsket å sette fred i fokus, så et besøk både i Stortinget og på Nobelinstituttet ble en stor opplevelse. Vi fikk også orientert RI-presidenten om mye av det gode arbeidet som legges ned i distriktet vårt under lunsjmøtet. Han, som vi, er opptatt av rekruttering og han oppfordret oss til å «create crazy clubs» for å fange opp nye medlemmer.

I Rotary har vi mange gode krefter! Vi har medlemmer med ulike kompetanse, forskjellige erfaringer og bakgrunn. Forskjelligheten er en styrke når ulike oppgaver skal løses. Men forskjelligheten til tross, i Rotary har vi felles verdigrunnlag og etiske normer i 4-spørsmålsprøven.

Rotary er et yrkesnettverk, men er også en betydelig aktør i bistandsspørsmål.

Vårt viktigste prosjekt er å utrydde polio i verden og dette gjøres ved at Rotary er en viktig organisasjon for å vaksinere alle barn – og revaksinere voksne. Å skape interesse og kunnskap om betydningen av vaksiner, er viktig og dette har aksjonen sist høst med å lyse opp kjente bygninger og landemerker med rødt lys, bidratt til. Dette videreføres i distriktet vårt også høsten 2026, og det samme gjør Rotary over store deler av verden. På poliodagen 24. oktober vil mange kjente monumenter og kirker belyses med rødt lys. Jeg viser til rapporten fra TRF-komiteén som er inkludert i denne årsrapporten.

I distriktet vårt legges det også ned mye annet godt arbeid. Et eksempel er hvordan dedikerte medlemmer arbeider for å gjenoppbygge skoler i Syria slik at barn kan få en mest mulig normal skolegang, et av månedsbrevene forteller mer om arbeidet, se vedleggene.

Rotary er hva Rotary gjør, alle aktivitetene i klubbene og prosjektene som drives av klubbene som det vil føre for langt å skrive om her, men som til dels er beskrevet i månedsbrevene. Det har vært imponerende for meg som guvernør å høre om alt som gjøres både lokalt og internasjonalt. Rotary gir håp til mange!

Distriktsorganisasjonen forsøker å bistå klubbene med kunnskap om Rotary og idéer om hvordan man kan nå ut til flere, få flere medlemmer, og gjøre kjent hvorfor akkurat Rotary er et sted man kan gjøre en forskjell, møte andre og ha noe spennende å gå til hver uke. Jeg oppfordrer alle til å ta kontakt med andre klubber, og oppleve at Rotary er en stor og viktig organisasjon!

Jeg takker alle for alt det gode arbeidet som legges ned, for alle gode møter gjennom året og for den inspirasjonen slike møter har gitt.

Takk for tilliten.

Ingrid Solberg

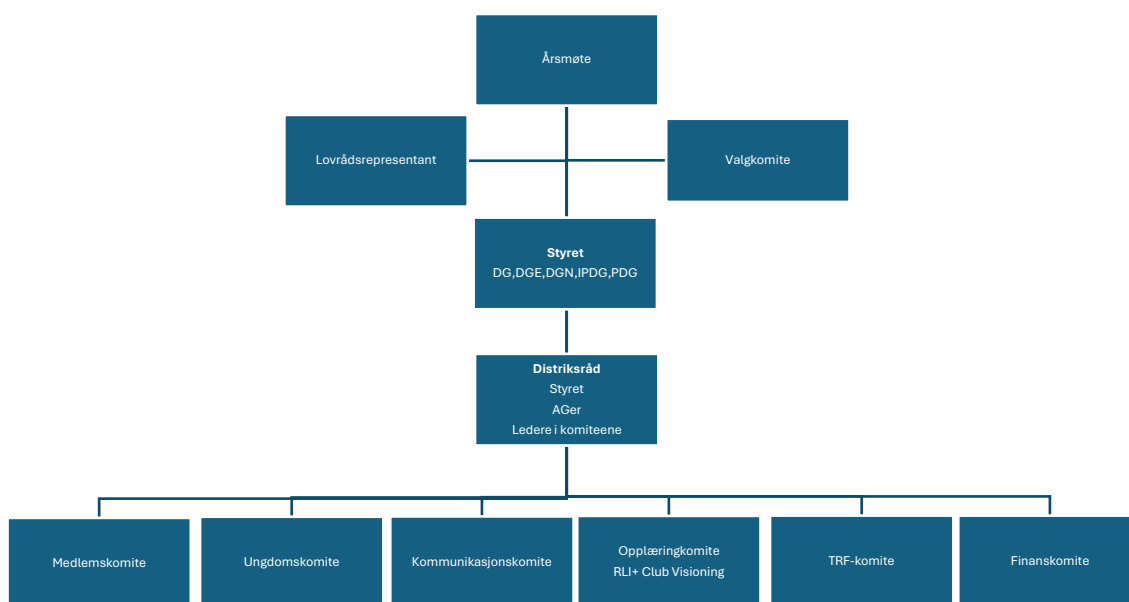
Distrikt 2310, Distriktsguvernør 2025-2026

2. ADMINISTRASJON OG LEDELSE

2.1 STYRET

Styret har hatt følgende sammensetning:

DG, styreleder	Ingrid Solberg	Hønefoss-Øst RK
IPDG, nestleder	Helle Kjørlaug	Skaugum RK
PDG	Svein Eystein Lindberg	Hønefoss-Øst RK
DGE	Ola Stave	Maridalen RK
DGN	Magnar Danielsen	Kolsås RK



Distriktssekretæren (DS) er styrets sekretær. Leder i finanskomiteen (Finance Chair) deltar fast på møtene. Dessuten inviteres leder i TRF-komiteen og leder for IT-komiteen. Det er kun styret som har stemmerett. Andre medlemmer av distriktsorganisasjonen innkalles etter behov.

Det har vært avholdt 5 digitale styremøter i løpet av året i tillegg til de uformelle dialogmøtene med styret. Distriksrådet og styret har hatt 5 møter, 2 digitale, og 3 fysiske møter - DTTS i mars, et Kick-off møte i august og et oppsummeringsmøte i mai.



2.2. DISTRIKTSRÅDET (I TILLEGG TIL STYRET)

Rolle	Navn	Klubb
Distriktssekretær (DS)	Bjørn Solhjem	Hønefoss-Øst RK
Leder av finanskomite (FC)	Thor Andersen	Hønefoss-Øst RK
Leder av TRF komiteen	Helle Kjørlaus	Skaugum RK
IT ansvarlig (DICO)	Trygve Danielsen	Bærums Verk RK
Ungdomsprogrammer (DYO)	Bente Tøftum	Drammen RK
RLI – Rotary Leadership Institute coordinator og leder i opplæringskomiteen	Terje Løken	Nesbyen RK
Leder i medlemskomiteen	Terje Løken	Nesbyen RK
AG 1	Bente Kittelsen	Maridalen RK
AG2	Sanjeev P. Jolly	Grorud RK
AG 3	Magnar Danielsen	Kolsås RK
AG 4	Blerim Gjoni	Asker RK
AG 5	Inger Berit Andersen	Drammen RK
AG 6	Aage Bergerud	Modum RK
AG 7	Randi Skredegaard	Gol RK

2.3 ANDRE ROLLER I DISTRIKTET

Lovrådsrepresentant (COL)	PDG Stig Asmussen	Oslo RK
Distriktskasserer (DFC)	Trude Hessvik-Trøite	Drammen RK
Controller	Tom Ole Bergerud	Maridalen RK
Club Visioning Coordinator	Svein Kvinnsland	Kolsås RK
Koordinator forenkling	PDG Baard Lund	Nordstrand RK
Web-ansvarlig	Bente Kittelsen	Maridalen RK
RYLA koordinator	Svein Ove Faksvåg	Lier RK
Rotaract chair	Md Rizwan	Oslo International RC
Ungdomsutveksling (DYEO)	Lars Trømborg	Oslo RK
Komiteemedlem Ungdomskomiteen	Pål Morten Skollerud	Modum RK
Komiteemedlem Ungdomskomiteen	Mariela A. Garcia-Sangvig	Oslo International RC
Koordinator Peace Fellowship	Per Aukner	Eiksmarka RK
End-Polio Now-koordinator (EPN)	Anette Sommerfelt Simensen	Holmenkollen RK
Grants	Thore Wilhelmsen	Maridalen RK

Takk til alle som har gjort godt arbeid i Distriktet dette året, takk for råd og god innsats!

3. REGNSKAP

3.1. ÅRSREGNSKAP

Årsregnskapet for Rotaryåret 2025-2026 legges frem som en egen sak på Årsmøtet og hele regnskapet følger som vedlegg til årsmeldingen.

Regnskapet er ved denne utsendelsen ikke signert. Det blir det når revisors underskrift foreligger og vil da bli sendt ut på nytt. Nedenfor gjengis utdrag av resultatregnskapet.

Årsregnskap

ROTARY DISTRIKT 2310

Org nr 991333428

Gjelder periode 01.07.2025 - 30.06.2026

Periode fg år: 01.07.2024 - 30.06.2025

	Note	2025/2026	2024/2025
Driftsinntekter			
3100 Medlemskontingent		468 640	484 320
3101 Kontingent Norfo	1	146 450	151 350
3102 Rotary Norden	1	139 128	139 242
3103 Hjemmeside	1	31 500	32 250
3150 Inntektsføring samlinger Pets	3	9 152	15 190
3200 Refusjon RI	2	112 028	112 143
3289 Andre driftsinntekter viderefakturert Norfo			
3150 Inntektsføring Distriktskonferanse	3	143 236	144 160
Sum Inntekter		1 050 134	1 078 655
Driftskostnader			
6103 Distriktsrådskonferanse	3	-143 236	-128 540
6102 Distriktssamlinger øvrige			
6103 Distriktsrådsmøte/AG	5	-7 063	-46 450
6104 PETS	3	-9 152	-15 190
6110 RI Institute (sone) og GETS	7	-8 348	-19 973
6112 AG møter, andre møter INTL (COL)	6	0	-3 656
6113 Convention RI	7	-10 873	-5 289
6115 Diverse møter, andre møter INTL (COL)	6	-69 448	-2 850
6116 Opplæring Ass.guvernører/Distriktsråd	6	0	-7 000
6201 Rotary Foundation, TRF		-550	
6209 Andre kostnader - TRF seminar/møte		-14 605	-17 485
6300 Leie Lokaler		-4 000	-1 575
6401 Ungdomsutveksling	10	-33 000	-60 000
6404 RYLA			-10 000
6406 Informasjon, ungdomsaktiv.	10	-7 200	
6408 Andre ungd.aktiviter	10	-15 000	-2 898
6420 Leie datasystemer	9	-7 185	-42 259
6421 Diverse akt DG-disp	2	-2 600	-5 742
6550 Driftsmaterialer		-5 547	-3 750
6560 Rekvisita		-4 270	
6590 Annet driftsmateriel	9	-96	
6620 Reperasjon og vedlikehold DG Kjede		-4 800	
6700 Revisjonshonorar	8	-35 000	-35 000
6800 Kontorutgifter	9	-450	-1 139
6807 Gaver/Bidrag		-21 305	-25 132
6808 Bladet Rotary Norden	1	-103 383	-140 747
6810 Hefter og infomateriell			

6811 PR og informasjon	9	-1 138	-1 983
6812 NORFO	1	-183 063	-151 500
6816 Møtekostnader	6	-8 930	-8 980
6821 Div. aktiv. DG-disp		-1 031	
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	6	-2 500	
6890 Annen kontorkostnad		-1 200	
7100 Bilgodtgjørelse oppgavepl.	4	-27 262	-15 141
7140 Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	4	-114 901	-57 484
7395 Øreavrunding		20	-3
7400 Kontingent, fradragsberettiget	9		-1 650
7420 Gaver		-400	
7500 Forsikring DG-kjede	9	-10 877	-9 979
7770 Bank og kortgebyrer	9	-4 066	-4 185
7770 Bank og kortgebyrer			
Sum kostnader		-862 457	-825 580

Driftsresultat før utdeling av midler		187 676	253 075
Tildelinger via tiltaksfond	13	-60 500	-75 000
Driftsresultat etter utdeling av midler		127 176	178 075

Finansielle poster

8050 Annen renteinntekt		42 806	45 645
8160 Valutatap (Disagio)			
Sum Finans		42 806	45 645

Driftsresultat før utdeling av midler		230 482	298 720
Tildelinger via Tiltaksfond	13	-60 500	-75 000
Årsresultat etter finans og tildelinger	13	169 982	223 720

4. AKTIVITETER OG ARRANGEMENT

4.1 GOVERNOR ELECT TRAINING SEMINAR (GETS) – GOVERNOR NOMINEE TRAINING SEMINAR (GNTS)

DGE og DGN deltok på sonemøte og GETS/GNTS i Brüssel i september 2025. Rotary Action Summit ble arrangert i forlengelsen av dette. DG og IPDG deltok på Rotary Action Summit.

4.2 ROTARY INTERNATIONAL ASSEMBLY (IA) OG ROTARY CONVENTION

DGE deltok på Rotary International Assembly i Orlando i januar 2026 i Orlando. DGE deltok ikke på årets Convention i Taipei, Taiwan. Neste års Convention er i Barcelona, Spania.

4.3 DISTRICT TEAM TRAINING SEMINAR (DTTS)

District Team Training Seminar ble arrangert for medlemmene av Distriktsrådet i mars 2025 på Hotel Scandic i Hønefoss. Årets distriktsadministrasjon ble samlet for å bli bedre kjent, informere hverandre om prosjekter i de ulike komiteene og utveksle ideer og planer for Rotaryåret.



4.4 PRESIDENT ELECT LEARNING SEMINAR (PELS)

PELS ble arrangert på Klækken Hotell 22. mars 2025 som et heldagsseminar. På dette seminaret får innkommende presidenter opplæring og innføring i Rotarys organisasjon, mål og systemer.

Totalt 41 av 43 klubber var representert, og fra Distriktsrådet stilte 16 medlemmer og 3 fra guvernørkomiteen i Hønefoss RK.



Målet for seminaret var at innkommende president skal være best mulig i stand til å forberede, lede og forbedre klubben i det kommende rotary-året gjennom informasjon og opplæring om Rotary.

Programmet for samlingen:

09:00 - 09:30 Registrering, kaffe, noe å bite i

09:30 - 12.30 Velkommen - Introduksjon

- Distriktets oppgaver og funksjon
- Presidentens oppgaver og ansvar
- Arbeid i regiongrupper

Aktuelt i Rotary

- Ungdomsarbeid
- Ungdomsutveksling
- Rotaract
- Fredsarbeid
- RLI
- Club Visioning
- TRF
- End Polio Now

Bente Toftum
Lars Trømborg
Caroline W T
Per Aukner
Terje Løken
Svein Eystein Lindberg
Svein Eystein Lindberg
Anette Simensen

12:30 - 13:30 Lunch

13:30 - 16.00 Kulturinnslag

Budsjett 2025-2026

Behandling og vedtak av budsjett for D2310

Rotary i morgen

- IT-tjenester i Rotary
- Hvordan nå ut med god info?
- Rotary og sosiale medier
- Rotary Norden
- Distriktorganisering i Norge

Stig/Trygve
Bente Kittelsen

Svein Eystein Lindberg
Ola Stave

Arbeid i grupper

- Medlemsverving
- Hvordan nå ut med god info?
- Oppsummering plenum

Oppsummering og avslutning

4.5 WEBINARER – KLUBBENES TILLITSVALGTE/DISTRIKTSTRENING

Vi tilbød også i år webinarer med opplæringstilbud for de ulike rollene i klubbene.

Tidsplan:

- 8. mai: Distriktstrening for kasserer
- 14. mai: Redigering av medlemsnett
- 20. mai: Distriktstrening for sekretær
- 4. juni: Ungdomsutveksling
- 12. juni: TRF og guvernørens time

Alle webinarene startet kl 20 og hadde en times varighet.

4.6. PAST DISTRICT GOVERNOR DINNER

Årets store høydepunkt var at RI-president Francesco Arezzo besøkte oss. Til middag på Grand Hotel i Oslo 23. mars ble alle past district governors invitert. I tillegg var sittende guvernører i alle distrikter invitert. 12 tidligere guvernører fra vårt distrikt deltok ved middagen. Vår sonedirektør Susan Stenberg var også til stede.

Det ble en fin kveld der Arezzo holdt en inspirerende tale til oss alle sammen.



Dagen etter fikk RI-presidenten med følge en omvisning i Stortinget og på Nobelinstituttet før dagen ble avsluttet med en lunsj med deltakere fra noen av klubbene i Oslo. Der fikk Arezzo en orientering om viktige prosjekter og Rotaryarbeidet i distriktet vårt.



4.7 DISTRIKTSKONFERANSEN 25. OKTOBER 2025

Det var med spenning og glede at Hønefoss-Øst Rotaryklubb kunne ønske velkommen til Distriktskonferansen 2025 på Sundvolden Hotel.

Mål satt på forhånd:

- Vi ønsker å samle både nye og erfarne rotaryanere for*
- inspirerende foredrag innenfor ulike samfunnsområder*
 - kunnskap om aktuelle saker i Rotary*
 - å utveksle erfaringer, ideer og bygge nettverk*

Vi ønsker å skape engasjement og styrke følelsen av tilhørighet og stolthet over å være en del av Rotary.

Program

09:00	Registrering, House of Friendship Musikk ved Austjord musikkorps
09:30	Åpning - Innledning
Distriktsguvernør	Ingrid Solberg
Ordfører i Hole kommune	Syver Leivestad
Direktør Rotary Sone 17 og 18	Suzan Stenberg
Guvernør - Rotary Distrikt 2260	Sean Armana

Poliomarkeringen - Hvordan gikk det?	Anette S. Simensen
10:30	Pause - House of Friendship
10:45	Rotary - i vår tid?
Nye generasjoner til Rotary - er det mulig?	Rasmus Egeskjold, Rotary
Hva i all verden kan Rotary lære av månelandingene?	Henrik Syse, PRIO
12:00	Lunsj
13:00	Kulturinnslag ved musikklinjen på Ringerike vgs
13:15	Blikk mot verden
Ikke alle mennesker er like mye verdt	Lindis Hurum, Leger uten grenser
Den globale sikkerhetssituasjonen	Thor Olav Iversen, NUPI
14:30	Pause
14:45:	Om å utnytte mulighetsrommet
Fra serieflyktning til seriegrunder: Om å snu ulempen til fordeler	Aiman Shaqura
Rotaract Oslo International - en suksesshistorie	Caroline Torgersen, Rotaract
Avslutning	DG Ingrid Solberg

4.8 ÅRSMØTET

Årsmøtet ble gjennomført 25. oktober på Sundvolden Hotel, i forlengelsen av Distriktskonferansen. Ordstyrer var Stig Asmussen fra Oslo RK. Foreslåtte vedtak ble vedtatt.

Det ble også delt ut utmerkelser:

Paul Harris Fellow:

- Christian Borgen
- Trude Hessvik-Trøite (ikke tilstede, utdelt senere)

- Trygve Danielsen
- Erik Kreyberg Normann
- Helle Kjølraug
- Erik Brynildsen (utdelt senere)

Utdeling av utmerkelser for klubbdonasjoner til TRF og End Polio Now

- TRF, Annual Fund: 1) Hønefoss-Øst RK, 2) Nesbyen RK, 3) Mjøndalen RK
- End Polio Now: 1) Nesbru RK, 2) Maridalen RK, 3) Oslo RK
- Totalt bidrag til TRF: 1) Nesbru RK, 2) Maridalen RK, 3) Hønefoss-Øst RK

Utdeling av Club Excellence Award

- Eiksmarka RK og Hønefoss-Øst RK

Gruenørens honnør for ekstra innsats

- Svein Eystein Lindberg, Hønefoss-Øst RK, Anette S. Simensen, Holmenkollen RK og Tor Petter Gulbrandsen, Frogner RK

Presentasjon av årets Rotarianer:

- Rune Løw, Nesbru RK

5. RAPPORT FRA TRF-KOMITÉEN

The Rotary Foundation

Årsrapport for Rotaryåret 2025-2026

DRFC & PDG Helle Kjølraug, Skaugum RK



I 1917 ble The Rotary Foundation (Rotary-fondet) etablert. Første bidrag var på USD 26,50 og første prosjekt var USD 500, - til The International Society for Crippled Children, men allerede i 1907 bidro Chicago Rotary Club under ledelse av Paul Harris med penger til et offentlig toalett i Chicagos rådhus. Fondets betydning skjøt fart da Rotary anmodet alle rotarianere om å hedre Paul Harris ved hans død i 1947 med et bidrag til fondet. Rotary-fondet vokste med årene til å bli et kraftig finansielt fundament i Rotarys arbeid for

å støtte ungdom i utdanning, internasjonal kontakt og lokale og globale samfunnsprosjekter.

Fondets motto er: **DOING GOOD IN THE WORLD**

Takket være Rotary-ledere, medlemmer, givere og støttespillere over hele verden fortsetter Rotary Foundation å fremme Rotarys oppdrag og skape varig endring i samfunnet både lokalt og globalt. RI er glade for å kunne informere om at vi sammen samlet inn mer enn 477 millioner amerikanske dollar i gaver og forpliktelser i løpet av 2025–26.

Disse gavene gir Rotary-medlemmer mulighet til å gjennomføre bærekraftige prosjekter som forbedrer folks helse, utvider tilgangen til utdanning, beskytter miljøet, lindrer fattigdom og fremmer fred over hele verden.

Takket være den kollektive innsatsen til Rotary-medlemmer, ledere og støttespillere, kunne stiftelsen vår:

- Tildele 1804 globale tilskudd, 463 distriktstilskudd og 61 tilskudd til katastrofeberedskap i 2025–26
- Samarbeide med våre partnere for å vaksinere mer enn 350 millioner barn i 28 land i løpet av 2025
- Åpne vårt nyeste Rotary Peace Center ved Symbiosis International University i India

Komité for Distrikt 2310:

Distriktets TRF-komité har bestått av:

- Helle Kjørhaug – Komitéleder
- Thore Wilhelmsen – leder av Grants
- Per O. Aukner – leder Fred og Forsoning
- Anette Sommerfelt Simensen – leder Polio Plus/End Polio Now
- Tove Ragna Reksten – medlem av TRF komiteen

All økonomi er bokført av distriktets økonomifunksjon og revideres av distriktets revisor på lik linje med distriktets øvrige økonomiske forhold. TFR har egen bankkonto.

Det er et krav at alle klubber som søker støtte fra The Rotary Foundation skal ha gjennomgått et kvalifiseringsseminar. Seminaret for Rotaryåret 2025-2026 ble avholdt onsdag 15. april på Holmen Fjordhotell. 18 klubber deltok, og disse er listet opp senere i dokumentet.

Årets virksomhet:

Tilgjengelige rotarymidler i perioden til utdeling til District og Global Grant

Midler som er innbetalt til Annual Fund (AF) ett år, er tilgjengelig for prosjekter 3 år senere. Av beløpet går 50% til District Designated Fund (DDF) og de øvrige 50% til World Fund (WF).

Klubbens midler i WF styres av TRF sentralt og brukes som støtte til Global Grant (GG) prosjekter i regi av Distriktet og klubbene.

DDF styres direkte av Distriktet selv. 50% eller mer av DDF-midlene kan i prinsippet kun brukes til støtte for GG og støtte til End Polio Now (EPN). De resterende 50% eller mindre kan brukes til District Grants (DG).

Ubrukte midler i DDF går automatisk tilbake til AF slik at distriktets midler tilgjengelig for GG, vil på denne måten kunne øke fra år til år.

Distriktet hadde i Rotaryåret 2025-2026 **USD 6,832** tilgjengelig til utdeling av DG. Mer om dette kommer i meldingen fra Grants-komiteen under.

Distriktet har også tilgjengelige midler til å kunne støtte klubbens GG prosjekter, men her har det ikke vært noen søknad.

Distriktet har overført USD 22,822,00 som støtte til poliofondet. Pengene er tatt av distriktets oppsamlede DDF midler fra 2021-2022. Beløpene har gått fra den "potten" som kan brukes til støtte til klubbene som søker GG og går ikke ut over tildeling til DG. Midlene kommer fra 2021-2022 som ellers hadde gått tilbake til World Fund etter fem år.

I år var det dessverre ingen klubb som nådde RI Presidentens mål: EREY (Every Rotarian Every Year) USD 100 pr. medlem pr. år til Annual Fund. Situasjonen med lavere innbetaling til AF har sine grunner, og det er redegjort nærmere for det nedenfor.

Møtevirksomhet og presentasjoner.

- Det har vært gjennomført to fysiske komitémøter. Saker blir ellers i hovedsak behandlet pr. e-post og telefon.
- Behandlingsprosessen av DG ble gjennomført elektronisk, dels e-post og dels videomøter.
- Komitélederen har deltatt på tre digitale DRFC-møter sammen med de andre distriktenes DRFCer i regi av RRFC og ARFC.
- Komitélederen har deltatt på møter i regi av prosjekt "Hjelp til Ukraina"
- TRF-kurs, heldags for alle de 6 distriktene, ble arrangert som fysisk møte på Gardermoen 31. januar 2026. Her var tidligere RI president Stephanie Urchick til stede.
- Presentasjoner på:
- Distriktskonferansen (Årsrapport på Årsmøtet), PELS - distriktsopplæring av innkommende presidenter
- Diverse klubb-besøk med tema TRF generelt, Polio og Fredsstudenter
- Kvalifiseringsseminarer for 2025-2026 ble avholdt 08. april på Holmen Fjordhotell der 19 klubber deltok

2024 var dessverre nok et uvanlig år i Europa. 24.02.2022 invaderte Russland Ukraina, som siden har vært utsatt for en nokså massiv angrepskrig. Dette har fått enorme konsekvenser for befolkningen. Mange har flyktet, til å begynne med i hovedsak kvinner og barn, mens mennene ble igjen for å kjempe mot russerne. Etter hvert har det langsiktige bistandsbehovet økt. Rotary er ikke en organisasjon som yter hjelp i akutfasen, som Røde Kors og Leger uten grenser. Rotary kommer inn med bistandsmidler på litt lengere sikt. Rotarys Disaster Fund ble umiddelbart allokert til å dekke prosjekter i Ukraina, men det var stor oversøkning om midler.

Et stort prosjekt som har blitt drevet i regi av D2290, er et prosjekt som alle norske distrikter er med på – "Hjelp til Ukraina". Det har samlet inn penger til bygging av Mobile Emergency Clinics (MEC) (mobile nødhjelpsklinikker) som skal/ha blitt utplasseres langs frontlinjen for å kunne være et sted der førstehjelp kan ytes der lokale sykehus er bombet eller satt ut av funksjon.

Innsamlingen til Ukraina har delvis gått på bekostning av klubbenes innbetaling til TRF. Dog var innbetalingene høyere i 2024-2025 enn året før, og det er gledelig, ikke minst fordi det gir flere DDF-midler til rådighet for

DG-søknader. For Rotary-året 2025-2026 var det til rådighet USD 6.832 i motsetning til USD 4.934 i Rotaryåret 2024-2025. For Rotaryåret 2026-2027 har vi til rådighet USD 6.019.

Verdens behov for nødhjelp ble ikke mindre med Hizbollahs terrorangrep på Israel 07.10.2023, og Israels mange tilsvær. Gaza-stripen er dessverre blitt ett større og større katastrofeområde.

5.1 TRF Grants – Underkomité

DGSC Thore Wilhelmsen, Maridalen RK

Gjennom Rotaryåret 2025-2026 har TRF komitéen behandlet totalt tre søknader om støtte. Alle tre gikk i år gjennom i prosjektportalen. I disse tre søknadene har fire klubber vært involvert.

Totalt ble det delt ut USD 6.832 – som på det aktuelle tidspunktet tilsvarte ca. NOK 69.000.

Følgende aktiviteter har blitt gjennomført i District Grant/Global Grant komitéen i 2025-2026:

Behandling av tre søknader for District Grant (DG)

Det ble gitt midler til tre DG-prosjekter som innbefattet 4 klubber (ett prosjekt involverte to klubber)

Disponibelt beløp i Distrikt 2310 for støtte var USD 6.832.

Etter gjennomført kvalifiseringsseminar for 2025-2026 var følgende klubber kvalifiserte:

Bryn RK, Bærum RK, Bærum Vest RK, Bærums Verk RK, Eiksmarka RK, Holmenkollen RK, Hovin RK, Hurum RK, Hønefoss-Ringerike RK, Hønefoss-Øst RK, Kolsås RK, Maridalen RK, Mjøndalen RK, Nesbru RK, Nesbyen RK, Nordstrand RK, Oslo RK, Skaugum RK og Vestheim RK.

Etter gjennomført kvalifiseringsseminar for 2026-2027 er følgende klubber kvalifiserte: Eiksmarka RK, Ekeberg RK, Frogner RK, Holmenkollen RK, Hønefoss-Ringerike RK, Hønefoss-Øst RK, Hurum RK, Kolsås RK, Konnerud RK, Maridalen RK, Mjøndalen RK, Nesbru RK, Nesbyen RK, Nordstrand RK, Oslo RK, Røyken RK, Skaugum RK og Vestheim RK.

District Grant i Distrikt 2310 i 2025-2026

Følgende klubber søkte om og ble tildelt District Grant midler til sine prosjekter:

Klubb	Tildeling i USD	Kort prosjekt beskrivelse
Kolsås RK	2425	Organisasjonen JOY i Aserbajdsjan driver senteret JOY Center for Child Development og prosjektet «Knowledge - the key to change» i Baku, Aserbajdsjan. Årets prosjekt har som mål å styrke kunnskapen til pårørende, fagpersoner og studenter som arbeider med mennesker med sjeldne diagnoser og sterkt nedsatt funksjonsevne. For å videreutvikle prosjektet ønsker Kolsås RK å sende tre ansatte ved senteret i Baku på studiereise til Frambu Kompetansesenter for opplæring og nettverksbygging.
Mjøndalen RK og Nesbru RK	2925	Rotary for Syria Bidrag til innkjøp og installasjon av ovner i klasserom til 10 klasserom etter bombing og jordskjelv i den norvestlige delen av Idiibprovinsen i Syria.
Oslo RK	1482	Geitemelkmeieri i Farm For the Future I Iringa-regionen I Tanzania. Bidraget skal gå til å reise selve meieribygningen. Meieriet skal ha egen produksjon og opplæring av tanzanianske bønder til å dyrke forskjellige landbruksprodukter.
Totalt	6832	

Global Grants i Distrikt 2310

I vårt distrikt har det i Rotaryåret ikke vært søkt om støtte til Global Grants.

5.2 Årsrapport fra District Rotary Peace Fellowship Subcommittee

Chair DRPFSC Per O. Aukner, Eiksmarka RK

Aktiviteter:

Foredrag om Rotary som fredsbygger i følgende rotaryklubber:

- Gjersjøen Rotaryklubb 27.10.2025
- Eiksmarka Rotaryklubb 9.12.2025
- Hønefoss og Ringerike Rotaryklubb 4.2.2026
- Kolsås Rotaryklubb 14.4.2026
- Foredrag om Rotary som fredsbygger i Oslo International Rotaract Club 24.2.2026.
- Innlegg om Rotary som fredsbygger på TRF Kvalifiseringsseminar i april 2026
- Utarbeidet og distribuert et forslag til en 3 minutter om Rotarys fredsstudier.
- Invitert til å holde foredrag om Rotary som fredsbygger på Distriktskonferansen for distrikt 2275 i september 2026.
- Arbeidet i samarbeid med Oslo Rotaryklubb ved Lars Kleivan har fortsatt med å kontakte studentaviser og noen organisasjoner – NGO – med henblikk på å tilby mulighet for mastergradsstudium for deres ansatte og/eller kontakter ved et Rotary fredssenter. Vi har dessverre ikke lyktes i å rekruttere kandidater til studiet, men vi har kunnet informere om Rotary og om fredsstudiene til relevante miljøer utenfor Rotary.

5.3 Årsrapport Polio Pluss 2025-2026

EPNC Anette Sommerfelt Simensen, Holmenkollen RK

Utviklingen i villpolio de senere år vises i tabellen under:

Land/År	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Pakistan	20	8	12	147	84	1	20	6	74	31
Afghanistan	13	14	21	29	56	4	2	6	15	21
Moçambique	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0
Malawi	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
Nigeria	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	37	22	33	176	140	6	30	12	99	52

Som tabellen viser, er det fortsatt et viktig arbeid å gjøre før Polio er et avsluttet kapittel som vi håper vil bli i 2029. I 2022 opplevde Pakistan en katastrofal flom og det medførte, som fryktet, en økning i antallet poliotilfeller i landet. Polio spres som kjent gjennom vann. Deretter sank tallene igjen. I 2024 økte imidlertid det globale antallet villpoliotilfeller på grunn av intensiveringen av overføring av villpoliovirus type 1 (WPV1) i de siste gjenværende bastionene i Afghanistan og Pakistan. Denne økningen stammet fra store populasjoner av uvaksinerte og undervaksinerte barn, spesielt i kritiske soner som Pakistans Karachi, Peshawar og Quetta. Faktorer som bidrar til dette inkluderer usikkerhet, inkonsekvent kvalitet på vaksinasjonskampanjer, vaksinenøling og forstyrrelser fra Covid-19-pandemien, som gjorde millioner av barn sårbare for viruset. Første tilfelle av polio på 25 år ble bekreftet i Gaza i august 2024, noe som førte til store massevaksinasjonskampanjer organisert av WHO og samarbeidspartnere som Rotary. Innsatsen gir resultater. I 2025 var det en nedgang i antall poliotilfeller, særlig i Pakistan.

I forbindelse med Verdens poliodag i 2025 og World Immunization Week i siste uke av april 2026, ble det kjørt kampanjer for revaksinering generelt og for poliovaksinering spesielt. Klubbene ble anbefalt å ta opp med sine medlemmer og bedt dem sjekke vaksinasjonsstatus i klubbene. De fleste aktuelle vaksiner har en varighet på ca. 10 år før man bør revaksineres. Informasjon om den enkeltes vaksinasjonsstatus finnes på helsenorge.no under «Mine vaksiner». Det ble oppfordret til å gjøre avtale med lokalt apotek, helsestasjon, fastlege etc. og gjennomføre vaksinasjonsdager knyttet til de ulike kampanjetidspunktene og derigjennom skape grunnlag for lokale mediaomtaler.

På initiativ fra D2310 ble det i 2025 satt i gang et prosjekt «Lightening up», - en kampanje der ikoniske byggverk (bygninger, broer, monumenter, etc.) ble belyst med rødt lys(poliofargen)på Verdens Poliodag den 24. oktober. Det ble belyst totalt 37 bygg, kirker og monumenter på Poliodagen 24. oktober 2025. Innsatsen vil intensiveres inneværende Rotaryår. I forbindelse med denne kampanjen, informerer Distrikt 2310 presse, radio, kjører kampanjer, skriver månedsbrev og holder stands med informasjonsmateriale. Lyssettingsprosjektet i Distrikt 2310 gjennomføres også i de øvrige Rotarydistriktene i Norge og internasjonalt.

Bidrag til Annual Fund pr. medlem i Rotaryåret 2025-2026:

Nr.	Klubb	USD
1	Hønefoss-Øst	\$69,64
2	Nesbyen	\$58,15
3	Kolsås	\$42,88
4	Mjøndalen	\$40,17
5	Ål	\$35,92
6	Gol	\$30,97
7	Bryn	\$28,38
8	Hønefoss-Ringerike	\$26,97
9	Eiksmarka	\$26,01
10	Konnerud	\$24,03

Bidrag til Polio Plus pr. medlem:

Nr.	Klubb	USD
1	Nesbru	\$289,04
2	Lier Øst	\$210,68
3	Gimle	\$127,58
4	Eiksmarka	\$74,58
5	Maridalen	\$54,50
6	Nesbyen	\$41,76
7	Hønefoss-Øst	\$31,28
8	Lier	\$30,17
9	Nordberg	\$25,75
10	Østensjø	\$23,89

Totalbidrag til TRF pr. medlem:

Nr.	Klubb	USD
1	Nesbru	\$302,44
2	Lier Øst	\$210,68
3	Gimle	\$127,58
4	Hønefoss-Øst	\$100,87
5	Eiksmarka	\$100,59
6	Nesbyen	\$99,91
7	Maridalen	\$78,23
8	Kolsås	\$65,20
9	Mjøndalen	\$53,85
10	Hønefoss-Ringerike	\$50,17

Totalt innbetalt fra klubbene pr. år. Alle tall er i USD:

ÅR	Ant. Medlemmer	Annual Fund	Polio Plus	Totalt	Snitt pr. medlem
2016-2017	2 197	46 762	26 444	72 206	32,86
2017-2018	2 119	43 119	38 667	81 785	38,60
2018-2019	2 055	43 812	56 738	100 550	48,93
2019-2020	2 009	34 881	33 185	68 066	33,88
2020-2021	1 897	38 532	25 851	64 383	33,94
2021-2022	1 790	57 170	43 268	100 439	56,11
2022-2023	1 705	28 923	18 654	47 893	28,09
2023-2024	1 607	16 120	15 856	32 412	20,17
2024-2025	1 530	21 817	34 374	56 191	36,73
2025-2026	1478	22,719	46,568	69,287	46,88

TUSEN TAKK FOR ALLE BIDRAG – STORE SOM SMÅ!

6. RAPPORT FRA KOMITÉENE

6.1. Årsrapport DICO Rotaryåret 2025–2026

Etter flere år med opplæring og påminnelser bruker de fleste klubbene nå Rotary's digitale løsninger riktig og innen fristene.

Distriktets klubber

De fleste klubbene har dyktige medarbeidere som er godt kjent med Rotary's IT-systemer og klarer seg selv. Når noen må tre inn i en ny rolle på kort varsel, er DICO en viktig støtte.

DICO bidro også til de tekniske løsningene ved fusjonene mellom

Nordstrand/Bryn og Bærum Vest/Bærums Verk, som ble gjennomført uten store utfordringer.

Google Workspace (e-post, dokumentlagring og nettmøter)

De fleste klubbene bruker e-post og nettmøter, og bruken øker.

Rotary's Medlemsnett:

Klubbene opplever få problemer med Medlemsnett. De fleste legger inn neste års viktigste tillitsvalgte før nytt Rotary-år, men målet er at alle klubbene gjør dette.

Nettsidene våre:

Det er besluttet å ta i bruk nye nettsider fra en ny leverandør i Rotary-året 2026–2027.

Dagens nettsider fungerer, men oppfyller ikke gjeldende krav. Derfor er det ikke brukt ressurser på vedlikehold eller videreutvikling.

Mobile løsninger

Rotary Norway-appen brukes av de fleste klubbene til å distribuere klubbprogrammet. Omtrent 37 % av medlemmene bruker appen aktivt.

Opplæring

Det er gjennomført opplæringswebinarer i Medlemsnett og redigering av nettsider.

6.2 Medlems- og klubbutvikling

Ved Rotaryårets start var det 42 klubber og 1 Rotaractklubb i vårt distrikt. I løpet av året har Bærums Verk RK fusjonert med Bærum Vest RK og heter nå Vestre Bærum Rotaryklubb, mens Østensjø RK er innfusjonert i Bryn RK.

Spesielt hyggelig er det å registrere at Oslo International Rotaract på få år nå teller 28 engasjerte medlemmer.



Membership Comparison to 1 July

Count as of: 30 June 2026

District	Zone	PRIOR YEAR			ROTARY YEAR ACTIVITY TO DATE				
		2024 - 2025			2025 - 2026 Start Figures		30 June 2026		
		Net					Net		
		Inc / Dec					Inc / Dec		
		1 July 2024	2024 - 2025		1 July 2025 *		2025 - 2026 *		
# Club	# Member	# Member	# Club	# Member	# Club	# Member	# Club	# Member	# Member
2310	18	44	1,545	(40)	43	1,505	41	1,475	(30)
# of Districts:1		44	1,545	(40)	43	1,505	41	1,475	(30)
Report Total Districts:1		44	1,545	(40)	43	1,505	41	1,475	(30)

* Based on the membership transactions as of 1 July 23:59:59 CDT. Does not include Honorary members.

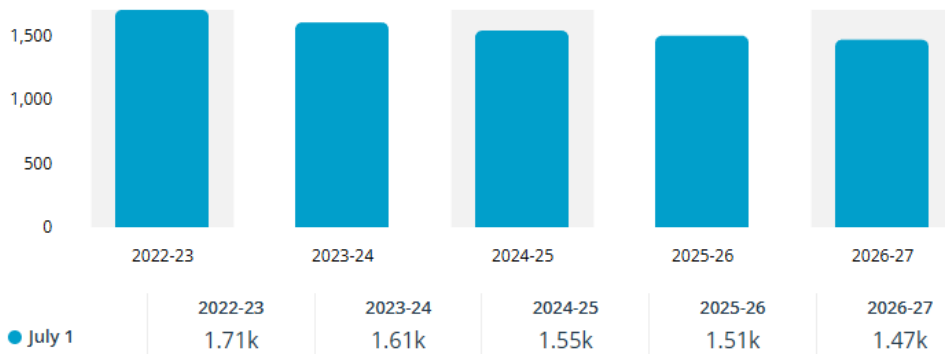
* Note Numbers in Net Inc/Dec

Green/Bold – increase 51 members or more

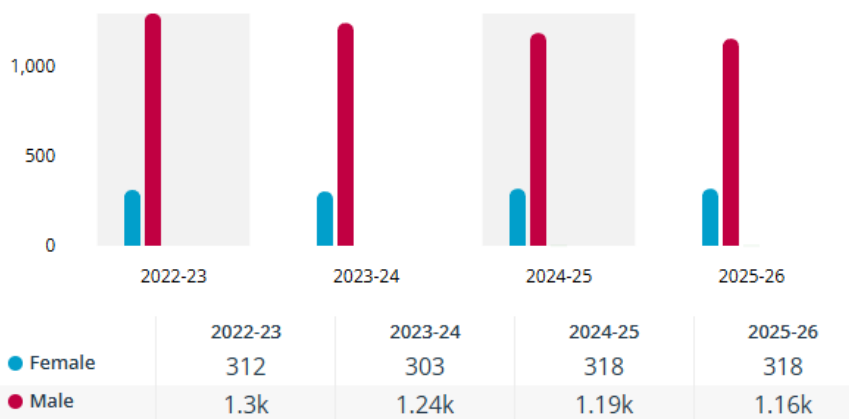
Orange – increase 0-50 members

(Red) – decrease

Membership Trends



Gender Trends



The following table represents the estimated data from the four bar charts:

Year	0 children	1 child	2 children	3 children	4 children	5 children
2022-23	~10	~20	~100	~300	~1050	~50
2023-24	~10	~20	~100	~300	~1000	~50
2024-25	~10	~20	~100	~300	~950	~50
2025-26	~10	~20	~100	~300	~900	~50

	2022-23	2023-24	2024-25	2025-26
29 and Under	3	12	13	15
30-39	21	21	33	39
40-49	57	51	51	48
50-59	124	115	109	112
60-69	308	306	298	302
70 and Over	1.05k	1.01k	982	953
Unreported	43	34	21	6

6.3 ROTARY LEADERSHIP INSTITUTE

Terje J. Løken, Nesbyen RK og Irina Anca Tanase, Oslo International RC

I april 2025 uteksaminerte RLI (Rotary Leadership Institute) sitt ellefte kull siden oppstarten i 2018. Vi gjennomfører programmet i samarbeid med vårt nabodistrikt i øst, D2260.

Nå er det nesten 350 engasjerte rotarianere som har vært innom kurset, og over 280 har fullført alle tre kursdagene og mottatt diplom samt pin.



Foto: Terje J. Løken

RLI er et interaktivt utviklingsprogram som gir medlemmene dypere innsikt i Rotarys organisasjon, nettverksbygging og uformelt lederskap. RLI gjennomføres over tre fulle lørdager med ca. 4 uker imellom. Dette kan, for noen, høres krevende ut, men det viser seg at tiden er nødvendig for å oppnå ønsket innsikt i Rotary både i dybde og bredde. Samtidig oppstår nye vennskap og god nettverksbygging, både på tvers av klubber, regioner og de to distriktene. Hver dag er delt i 5-6 emner som etter en kort innledning diskuteres i grupper. En kursdag fra kl. 9-16 er over før man vet det.



Foto: Ine Barlie

RLI gir ikke opplæring til bestemte roller eller verv, men ved å delta får man et engasjement som gir lyst og motivasjon til å bidra mer på så vel klubb- som distriktsnivå. Mange tidligere deltakere har gitt uttrykk for at det er nyttig å ha gått på RLI.

Neste mulighet for å delta blir våren 2027. Invitasjoner sendes ut i oktober. RLI er for både nye og «gamle» medlemmer. Tenk på om dette er noe for deg!

6.4 Club Visioning

Svein Kvinnsland, Kolsås RK

I dette Rotaryåret har det blitt gjennomført Club Visioning i i Nordstrand RK. Club Visioning hjelper klubben med å samle klubbens ideer, prioritere tiltak og lage grunnlag for strategi for å bli den klubben man ønsker. Club Visioning krever noe forberedelser, et dedikert møte samt oppfølging etterpå ut fra prioriteringer klubben selv ønsker.

6.5 UNGDOMSTJENESTEN I ROTARY DISTRIKT 2310 – ÅRSRAPPORT 2025/26

Generelt

Distriktets Ungdomskomite har i Rotaryåret 2024/25 bestått av:

- Bente Tøftum, Drammen RK, Leder
- Lars Trømborg Oslo RK, District Youth Exchange Officer (DYEO)
- Rune Ihle, Nesbyen RK, Ass.DYEO
- Pål Morten Skollerud, Modum RK, Ass DYEO
- Torhild Hallre, Oslo RK, District Rotaract Chair
- Maria Waldekrantz, Rotaract Representative.

Fredsstudiet er i vårt distrikt ikke forvaltet av Ungdomskomiteen. Per Aukner fra Eiksmarka RK har forvaltet programmet på vegne av distriktet.

Georgia stipendiet forvaltes av D-2260, med Sean Armana som ansvarlig. Programmet promoterer av vår Ungdomskomite.

Rotary Youth Leadership Award (RYLA) er også ett av Rotarys ungdomsprogram, men ansvarlig klubb og prosjektledelse utpekes direkte av Guvernør. Ungdomskomiteen har derfor følgerlig ikke noe oppfølgingsansvar her.

Long term 2025-26

For Rotary-året 2025/26 har D-2310 fem ungdommer som reiser ut til hhv Australia, Brasil, USA (2) og Mexico. Vi får to *inbound* studenter i retur ved skolestart fra hhv Brasil og USA. I tillegg har vi to studenter fra Australia som alt har vært i Norge et halvt år. Forskjellen mellom in- og outbound skyldes en «friplass» til Mexico fra høsten 2025. Friplasser skyldes at vi sender en student ut, uten å få en i retur. Det kan skyldes at studenten som skulle hit har trukket seg. Friplasser kan også fordeles på tvers av distrikter. . På grunn av mange søkere fikk vårt distrikt enda en friplass til Mexico for utreise i august 2026.

USA sendte kun en student i august 2025 og de kan derfor kreve å få en friplass til Norge i 2026/2027. To studenter fra Australia reiste hjem i januar 2026 og en uke senere mottok vi en ny student fra Australia. Totalt har vi da fire utvekslingsstudenter i vårt distrikt høsten 2025 og tre studenter i første halvår 2026. Sponsorklubber/Vertklubber det kommende Rotaryåret er Eiksmarka RK, Maridalen RK, Holmenkollen RK, Hønefoss Ringerike RK og Oslo RK/OIRC.

I lhht kvartalsrapportene fra studentene, har studieåret gitt et rikt utbytte, som absolutt svarte til forventningene. Studentene har mottatt et velkommen hjem skriv fra distriktet, hvor de blir orientert om andre målrettede tilbud som Rotary har i sin portefølje. Etter gjennomført videregående skole, kan det være aktuelt å bli med i Rotaract/Rotex. Hjemkommende studenter er forpliktet til å avholde et foredrag om studieåret for sin sponsorklubb ila høsten 2025. Ungdomskomiteen i distriktet vil være representert

De tilbakemeldinger vi har fått fra studentene i Norge, er stort sett positive. Studentene ble invitert på flere arrangementer ila studieåret som er meget populære. Selv om studentene betaler dette selv, med noe støtte fra Norfo, er vårt distrikt meget sentrale i gjennomføringen av arrangementene – Oslo Weekend i desember med besøk på Stortinget (Oslo RK og OIRC), Winter Camp på Nesbyen i februar (Nesbyen RK) og Holmenkolltreffet i mars (Kolsås RK).

Høsten 2025 gjennomførte NORFO flere webinarer beregnet på ungdommer og deres foreldre, hvor vi presenterte utvekslingsprogrammet. Dette var en stor suksess og distriktet mottok 15 søknader. Det betyr at vi tilbyr et godt program, men mangler gjennomføringsevne i form av klubber og vertsfamilier.

Short term (Summer Camp) 2025-2026

Summer Camp 2025, ble arrangert 1-10 august 2025 i nedre del av Buskerud. Drammen RK, Hokksund, Kongsberg RK, Modum RK og Hønefoss Ringerike RK sto ansvarlig for program og gjennomføring.

Også for årets arrangement finansieres SC gjennom en egenandel fra studentene (ca halvparten). Distriktet bevilget kr 36.000, - via tiltaksfondet og de arrangerende klubber stiller med matching midler tilsvarende.

Planlagt sumercamp 2026 ble ikke gjennomført og utsettes til 2027.

Aktiviteter gjennom året

I tillegg til klubbkontakt og mye administrasjon rund arbeidet med utvekslingsstudenter (Inbound/Outbound) 2024/2025, har Ungdomskomiteen og studentene deltatt på følgende aktiviteter:

- Språkkurs/felles distriktskonferanse i Bergen høsten 2025
- Oslo Weekend m/besøk på Stortinget desember 2025
- Winter Camp Nesbyen februar 2026
- Holmenkollweekend mars 2026
- Ambassadørkurs for *outbound* studenter 2025/2026 i april 2026
- Sommertur til Lofoten i mai 2026
- Informasjonskurs for *outbound* studenter 2025/2026 i juni 2026

Erfaringer

Vi konstaterer at engasjementet blant våre klubber i D-2310 er lavt, selv om det er noen klubber som «går igjen» og som alltid stiller opp for utvekslingsprogrammene. Programmene er Rotarys flaggskip og treffer midt i blinken i forhold til Rotarys kjerneverdier. Deltakelse i programmet betyr utrolig mye for studentene og omgivelsene. Dette skaper vennskap og forståelse på tvers av land og generasjoner.

Uttekslingsprogrammet gir fantastiske muligheter for både de som reiser ut og de som kommer hit. Deltakerne får muligheten til å lære om en annen kultur, språk og tradisjoner, noe som fremmer internasjonal forståelse og vennskap. Ungdommene utvikler ferdigheter som selvstendighet,

tilpasningsevne og interkulturell

kommunikasjon, noe som kan være verdifullt i fremtidige studier og karrierer. Deltakerne får muligheten til å bygge et nettverk av venner over hele verden, noe som kan føre til livslange forbindelser. Mange utvekslingsprogrammer inkluderer muligheter for frivillig arbeid eller deltakelse i lokale aktiviteter, noe som gir en dypere forståelse av kulturen i det samfunnet man opererer i. Kort sagt kan vi si at ungdomsprogrammene bidrar kulturelt vennskap over landegrensene og til morgendagens Rotary.

Tre klubber i vårt distrikt har registret medlemsøkning som konsekvens av utvekslingsprogrammet (foreldre/vertsforeldre). Et utmerket program for medlemsverving.

På det meste har ca 9000 ungdommer deltatt årlig i utvekslingsprogrammet. Etter pandemien har dette tallet falt til ca 6000 ungdommer årlig, men er nå på vei opp igjen. Det skjer også i Norge, men vårt distrikt har en flat utvikling.

Vi må få klubbene engasjert og bli flinkere til å skaffe vertsfamilier. Vi opplever at noen foreldre av studenter som reiser ut er meget flinke til å skaffe vertsfamilier fra sin krets og dette må vi lære av og bli flinkere til ta nytte av.

Ungdomskomiteen i vårt distrikt opererer i et vakuum mht planlegging og gjennomføring av programmet. Ettårs utveksling går over to Rotaryår/budsjettår, noe som krever forutsigbarhet for sponsor- og vertsklubber. Distriktsledelsen bør derfor årlig beslutte et langsiktig mål og ambisjon med utvekslingsprogrammet, gjennom å fastsette et tak på antall årlige studenter, kostnadsfordeling mellom klubber og distrikt, tilrettelegge for at klubber i de ulike regioner samarbeider bedre om dette og andre programmer, etc. En slik «strategi» vil da måtte «binde opp» framtidige Guvernører mht budsjett, men det blir forutsigbart og enhetlig for hele organisasjonen.

Søknadsfristen for neste års utveksling er satt til **11. november 2026**.

Forslag til økt engasjement for ungdomsprogrammene:

1. Anmode (nok en gang) klubbene om navn på CYEOs – og at de registreres dette i medlemsnett. CYEO/klubbansvarlig har ansvar for alle ungdomsprogrammene, ikke bare utveksling

2. Anmode om at CYEO inviteres til klubbstyret jevnlig. Volumet på arbeid med ungdom bør gi svaret på om klubben bør ha en egen Ungdomskomite. RI sitt regelverk basert på Rotary «Code of Policy» er både omfattende og til dels vanskelig å forstå. Derfor må klubbene opparbeide kompetanse på området med støtte fra distriktet
3. Samarbeid klubbene imellom innen hver region må fasiliteres fra distriktet for å komme i gang
4. Egen ungdomsprogramdag for klubbene (gjærne med nabo-distrikter)
5. Alumni-samlinger
6. Koble utvekslingsstudentene med Rotaract
7. Økonomi. Hvordan budsjettere og fordele kostnadene? Kostnader forbundet med ungdomsutveksling forplikter to, til dels tre Rotaryår/budsjetter. Burde vi bygge opp et «fond» - alle klubber bidrar uavhengig av aktiv deltakelse i ungdomsarbeidet? Søk District Grants, evt Tiltaksfondet?
8. Summer Camps (SC): Sikre at det ikke KUN blir arrangørklubbene som bidrar praktisk og økonomisk. Konseptet med SC baserte seg på privat innkvartering. Dessverre er det vanskelig å finne vertsfamilier for SC deltakere (12 dager) om sommeren og man er avhengig av kommersiell innkvartering. Dette drar kostnaden opp.
9. New Generations Service Exchange (NGSE): Vanskelig å motivere klubbene – de vet lite om dette programmet, som i korthet går ut på at ungdom kan involvere seg i ulike lokale service prosjekter rundt omkring i verden som hospitanter. Dette programmet må gis et løft.

Avslutning

Takk til alle som har bidratt til å gi ungdomstjenesten – den femte avenyen i Rotary, et løft det siste året. Sammen får vi det til!

Bente Tøftum

Leder Ungdomstjenesten D-2310
Exchange Officer

Lars Trømborg

District Youth

6.6 AVSLUTNINGSRAPPORT RYLA 2026 DISTRIKT 2310

«Seminar om ledelse og samspill mellom mennesker»

1. Innledning

Dette er en hoved oppsummering av RYLA 2026. Målgruppen for oppsummeringen er oppdragsgiverne for RYLA (Distrikt og Lier Rotary). Den samme prosjektgruppen hadde også ansvaret for RYLA 2025, og opplegg, program og gjennomføring er basert på opplegg og erfaringer fra 2025. I 2025 ble det utarbeidet en mer omfattende avslutningsrapport med flere sentrale vedlegg. Vi legger ved selve hovedrapporten 2025 (Vedlegg 1) siden den er relevant også for 2026-oppsummeringen. Avslutningsrapporten 2025 med sine vedlegg er spesielt egnet for de klubber som senere skal arrangere RYLA. Prosjektgruppen deler gjerne sine erfaringer med de klubber som nå skal arrangere RYLA. Prosjektgruppen har bestått av de samme deltakere som i 2025, og alle fra Lier Rotaryklubb: Svein Ove Faksvåg (leder) Pål Fladsrud (ansvar for nettside, nettløsninger og evalueringsrapport) Kirsten Ravnsborg Justad (ansvar for kontakt klubbene og deltakerne) Geir Lian (ansvar for hotellkontakt) Dag Vidar Olsen (kontakt lokalt miljø og assistere vedr. programledelsen og nettløsninger).

2. Rammer og planer

Vi brukte de samme hoveddokumentene som ble utarbeidet for RYLA 2025, dvs Mandat og Hovedplan og Budsjett. Disse fungerte bra og plandokumentene var også kjente for gruppens medlemmer.

3. Fastsette tid og sted

Vi forhandlet tidlig med Scandic Ambassadeur Drammen og fastsatte tidspunktet til fredag 13.mars-15.mars 2026. Vi hadde samme avtalemål og fleksibilitet til endringer som i 2025. Avtalens innhold er svært viktig for å sikre mulig avbestilling og endringer uten at det betyr store tap for arrangementet.

4. Fastsettelse av endelig detaljert program og foredragsholdere

Vi hadde sikret oss at alle foredragsholdere fra 2025 var villig også til å delta i 2026. Det ble kun en endring; professor emeritus Torger Reve kom

inn i programmet med tema «Strategisk ledelse». Rekkefølgen ble noe justert. Se detaljert program Vedlegg 2.

5. Kontakt med klubber og deltakere

Vi fikk denne gangen fra Distriktet kontaktlister for klubbene og kunne arbeide ut fra disse. Erfaringene ble imidlertid de samme som i 2025; klubbene er sene og delvis vanskelig å få kontakt. Noen klubber er svært dyktige og tar dette samfunnsoppdraget på alvor; Å kunne bidra til at dyktige og bevisste unge er villig til å ta på seg lederoppgaver i fremtidens Norge.

Det ble også i 2026 totalt 28 deltakere, et fint antall når man skal lære å arbeide godt i grupper og se seg selv i forhold til de øvrige deltakerne.

6. Gjennomføring av RYLA-programmet

Gjennomføringen ble meget bra. Vi var også denne gangen 3-4 fra prosjektgruppen til stede under hele arrangementet, dog uten overnatting. Se oppsummering av RYLA i vedlegg 3 (Prosjektleders forslag til innlegg i guvernørens månedsbrev).

Hotelllets fasiliteter og service var meget bra.

Evalueringsopplegget fungerte også meget godt denne gangen.

7. Avrunding med sluttoppgjør og takk til foredragsholderne

Prosjektet ble godt styrt økonomisk med et overskudd på kr 55.000(se vedlegg 4).

Alle foredragsholdere er blitt takket og også fulgt opp i ettertid. De gir oss en meget god tilbakemelding hvor de sier de har hatt en god opplevelse og fine møter med deltakerne.

8. Evaluering

Hovedmålet med RYLA er å bidra til at vi motiverer dyktige unge til å bli fremtidens ledere innen næringsliv, organisasjonsliv og forvaltning. Dette er et viktig samfunnsoppdrag for Rotary. Årets RYLA bidro meget godt til denne måloppnåelsen.

Deltakerne rangerte totalprogrammet til 5,8 (1 lavest og 6 høyest) og med svært få forslag til forbedringer. Det var ønsker om flere og større pauser pga intensiteten, men samtidig ble alt rangert viktig fra deltakerne. Noen kommentarer: «Synes det var et helt supert opplegg, og veldig takknemlig for å kunne være med på dette. Veldig lærerikt og nyttig både for livet men også jobbsammenheng», «Utrolig gøy å få være med på. Lærerikt og fått gode bekjentskaper på så kort tid», «Syntes det var en veldig lærerik helg og har lært mye mer om hvordan hva og hvorfor jeg burde være en leder. Syntes helgen var veldig bra og morsomme aktivitet», «Bra organisert, bra

valg av forelesere», « Veldig gøy og sosialt. Hadde som forventning å lære nye ting, og bli kjent med noen nye. Begge deler ble oppfylt 🙏 takknemlig for at jeg fikk mulighet til å delta». De fleste foredragsholderne får 6-ere, og med lite spredning.

Prosjektgruppen er takknemlig for at vi fikk arrangere RYLA 2026 og møte så dyktige og ivrige unge. Det gleder oss å høre deltakernes unisone takknemmelighet til Rotary og Ryla, og at de forlot seminaret oppløftet og tilfredse samt motiverte til å ta på seg fremtidige lederoppgaver.

Lier 16.4.2025

For Prosjektgruppen RYLA 2026 Distrikt 2310

Svein Ove Faksvåg

6.7 ROTARACT

Rotaract Oslo International 2025–26 Year in Review

Connecting People • Learning Together • Serving the Community

The 2025–26 Rotary year was a year of connection, learning, service and international exchange for Rotaract Oslo International. Building on our identity as an English-speaking club for young professionals and students in Oslo, we continued to create opportunities for members to develop professionally, discover new cultures, contribute to the community and build friendships across borders.

International engagement remained one of the defining features of the year. Our members represented Rotaract Oslo International at events and exchanges across Europe, including REM Skopje, Nordact Tallinn and the Poland Trip 2026. Members also took part in the Rotary International Convention in Taipei, connecting with the wider global Rotary and Rotaract community. These experiences strengthened our relationships with Rotaract clubs abroad and gave members opportunities to exchange ideas, cultures and experiences beyond Oslo.



Networking & Community

We continued to make Rotaract Oslo International a place where international and locally based young professionals can meet and build meaningful connections.

The year began with Summercamp 2025, followed by activities such as Welcome to Oslo: Find Your Community, which connected us with other organisations supporting Oslo's international community.

Our social programme also brought members together outside regular meetings, including the Gautefall international ski trip, International Potluck and other informal gatherings. These activities helped strengthen friendships and a sense of belonging within the club.

Learning & Professional Development

Learning remained a central part of our programme. Members participated in workshops, cultural visits and professional-development activities throughout the year.

Highlights included a visit to the Nobel Peace Center, professional advice on CV and LinkedIn development, and workshops and discussions through international Rotaract events.

Together, these activities provided opportunities to learn not only from speakers and experts, but also from each other and from the diverse backgrounds represented within our club.

Service & Volunteering

Our commitment to service continued through activities connected to Rotary's humanitarian work.

Members organised and participated in End Polio fundraising activities, including a community fundraising sale, and supported World Polio Day initiatives together with the wider Rotary community in Oslo.

Members also organized purpose driven leadership workshop at RYLA 2025-Lørenskog, exploring key themes of leadership, communication, and collaboration.

These activities allowed us to contribute locally while supporting Rotary's broader international mission.

Looking Back

The 2025–26 year demonstrated what makes Rotaract Oslo International unique: an international community built in Oslo, with connections that extend far beyond Norway.

Through networking, learning, volunteering, social activities and international exchange, members had opportunities to grow both personally and professionally while contributing to something larger than themselves.

Thank you to all our members, speakers, partners, Rotary clubs and fellow Rotaractors who made the 2025–26 year possible.



På bildet ses årets president Md Rizwan sammen med RI-president Francesco Arezzo ved lunsjen som ble arrangert da RI-presidenten besøkte Oslo.

7. AG-RAPPORTER

7.1 Region 1

AG Bente Kittelsen, Maridalen RK.

Region 1 i Distrikt 2310 består av 11 Klubber: Ekeberg RK, Frogner RK, Gimle RK, Holmenkollen RK, Majorstuen RK, Maridalen RK, Nordberg RK, Oslo Internasjonale RC, Oslo RK, Uranienborg RK og Vestheim RK.

Det er vrient å rekruttere nye medlemmer, men enkelte av klubbene har fått det til. Det er likevel jevnt over problematisk å dekke opp for frafall med nyrekruttering og i tillegg øke medlemstallet.

Fra 1.7.2025 til 1.07.2026 viser medlemstallet en nedgang for regionen fra 623 til 602 medlemmer. Dette til tross for at eksempelvis Uranienborg har økt med 7 medlemmer og Holmenkollen har økt med 4 medlemmer i samme tidsrom.

Alle klubbene i region 1 opererer i dag som ordinære Rotary-klubber med ukentlige møter.

Oslo Internationale RC har møter hver 14. dag. Noen klubber har også etablert streaming av møtene, noe som absolutt ikke resulterer i færre på møtene.

Samholdet i klubbene og det å treffes hver uke er viktig for medlemmene.

Det har vært høy aktivitet på prosjektene i de ulike klubbene.

Gimle er engasjert i bl.a. mentorprosjekt for asylsøkere.

Oslo Rotaryklubb er fortsatt sterkt engasjert i Farm for Future og Geitemeieri i Tanzania, samt Ungt Entreprenørskap.

Norberg, Holmenkollen og Maridalen er engasjert i mentorprosjektet med Lovisenberg Omsorg, samt at det også nå er etablert mentorordninger for Nordre Aker Bydel. Ved siden av dette er Holmenkollen aktiv i sitt arbeid med Persbråten skole, og bl.a. i det å skaffe deltagere til RYLA.

Vestheim, som var en av foregangsklubbene for mentoring, har i dag fortsatt dette arbeidet for flyktninger. De støtter også MYSA i Kenya direkte i Mathare-slummen i Nairobi.

Oslo Internasjonale RC støtter en kvinnelig student i Bangladesh, hvor også Oslo RK er bidragsyter.

Uranienborg gir fortsatt støtte til Skattkammeret avd. Frogner. De har filmkveld på Frogner Kino med gratis Pizza og brus til de ca. 300 barna som er invitert. Froger har fortsatt arbeidet med å støtte Ukrainien Freedom Convoys og har kjørt to nye biler til Ukraina. Ellers har klubbene vært representert på Distriktskonferansen og på Rotary Leadership Institute.(RLI) Regionens AG har vært med på guvernørbesøkene.

Det har vært gjennomført et fysisk fellesmøte med nye og nåværende presidenter, samt ett fysisk og ett nettmøte med nåværende presidenter.

7.2 Region 2

AG Sanjeev P. Jolly, Grorud Rotary Club.

Årsrapport 2025–2026

(Bekkelaget RK, Bryn RK, Hovin RK, Nordstrand RK, Østensjø RK og Grorud RC)

Rotaryåret 2025–2026 har vært preget av aktivt samarbeid, god dialog mellom klubbene og et tydelig fokus på å styrke fellesskapet i Region 2. Samtlige klubber har levert solide foredrag, prosjekter og møteaktiviteter. Samtidig står regionen overfor en felles utfordring: høy gjennomsnittsalder og behov for rekruttering av nye medlemmer. Dette har vært et gjennomgående tema i årets samtaler, møter og presidentfora.

AG-aktivitet og klubbkontakt

AG har hatt tett og kontinuerlig kontakt med alle seks klubber i regionen gjennom året.

- Deltok på **samtlig DG-besøk** i Region 2 i 2025–2026.
- Gjennomførte **to egne klubbmøter per klubb**, med mål om å bli bedre kjent, styrke relasjoner og legge til rette for samarbeid på tvers av klubbene.
- Bidro aktivt til å identifisere felles utfordringer og muligheter, særlig knyttet til medlemsutvikling og synlighet.

Presidentforum og regionale initiativer

AG har arrangert flere viktige samlinger for presidentene i Region 2:

- **Presidentforum høsten 2025** Fokus på planlegging av **Lyssettingsaksjonen 24. oktober 2026** og informasjon om hvordan klubbene kan gjennomføre **Poliodagen** i regionen.
- **Presidentforum våren 2026** Tema: styrking av samarbeid mellom klubbene, felles prosjekter og planlegging av **intercity-møte i Region 2**.

Disse møtene har bidratt til økt koordinering, bedre informasjonsflyt og en tydeligere regional identitet.

Deltakelse i distriktsaktiviteter

AG har representert Region 2 i flere sentrale distriktsarrangementer:

- Distriktssamling
- Distriktskonferansen
- PELS
- AG nett møter.

Deltakelsen har sikret god forankring mellom regionen og distriktsledelsen, samt bidratt til å løfte frem Region 2s behov og prioriteringer.

Ungdomsutveksling

AG har deltatt på flere møter knyttet til ungdomsutvekslingsstudenten i **Grorud RC**. Dette har inkludert oppfølging, støtte til klubben og bidrag til et trygt og lærerikt opphold for studenten.

End Polio Now – Lyssettingsaksjonen 24. oktober 2026

AG deltok aktivt i **Lyssettingsaksjonen** i 2026, der Region 2 markerte Rotarys globale innsats for å utrydde polio. Aksjonen bidro til synlighet, engasjement og et sterkt felles budskap i regionen.

Oppsummering og veien videre

Region 2 har hatt et år med god aktivitet, sterke prosjekter og engasjerte medlemmer. Samtidig er det tydelig at **rekruttering og fornyelse** må være

et hovedfokus fremover. AG anbefaler at klubbene fortsetter å samarbeide om felles arrangementer, synlighetsarbeid og prosjekter som kan tiltrekke yngre medlemmer.

AG takker alle klubbene for et konstruktivt, varmt og inspirerende Rotary år.

7.3 Region 3

AG Magnar Danielsen, Kolsås RK

Region 3 i Distrikt 2310 består av følgende klubber: *Bekkestua RK, Bærum RK, Bærum Vest RK, Bærums Verk RK, Eiksmarka RK, Fornebu og Lysaker RK og Kolsås RK – til sammen sju klubber.*

Som assisterende guvernør har en av mine oppgaver vært å fremme samarbeid mellom klubbene og være et bindeledd mellom klubbene, guvernøren og distriktet, samt legge til rette for fellesmøter eller intercitymøter og andre felles aktiviteter.

Mine aktiviteter i Rotary-året 2025–2026

22. mai 2025 deltok jeg på avtroppende AG3 Erik Brynildsens presidentforum, hvor jeg ble introdusert for presidentene. Jeg orienterte om mine ambisjoner som AG for det kommende året.

Juni 2025 sendte jeg e-post til samtlige klubbmedlemmer i Bærum og orienterte om at jeg ville tiltre som assisterende guvernør fra 1. juli 2025. Samtidig inviterte jeg til en sosial samling i Sandvika.

17. juli 2025 arrangerte jeg den sosiale samlingen. Det var 15 deltakere. Vi spiste lunsj i Bakgården i Sandvika sentrum (Kaspar restaurant). Samlingen ble arrangert fordi det ikke gjennomføres klubbmøter eller intercitytreff i juli, og var et tilbud til rotarymedlemmer som ikke var bortreist. Det ble et lystig lag. Avtroppende assisterende guvernør Erik Brynildsen ble takket av etter tre år som AG3, med noen hyggelige ord og en flaske vin.

Høsten 2025 var jeg bisitter under guvernørens klubbbesøk hos samtlige klubber i Bærum, med unntak av Bærums Verk RK. Denne klubben besøkte jeg i stedet 19. februar 2026. Jeg har dermed besøkt alle klubbene minst én gang. I tillegg har jeg deltatt på flere fellesmøter mellom klubbene.

I perioden har jeg deltatt på tre rådsmøter i distriktet, et TRF-seminar på Gardermoen i januar 2026, og gitt muntlige rapporter om status i regionen.

Det er gjennomført to presidentforum-møter hjemme hos meg:

- 20.01.2026, med presidenter og president elect fra klubbene i Bærum
- 11.05.2026, hvor også presidenter og president elect fra fire av fem klubber i Asker deltok

Årsaken er at jeg fra 1. juli 2026 skal være assisterende guvernør både i Asker og Bærum. På møtene ble det gitt statusoppdateringer, diskutert rekrutteringsstrategier, Sommercamp, Poliodagen, samarbeid mellom klubbene og generell erfaringsutveksling.

Jeg har koordinert forberedelsene og gjennomføringen av Poliodagen, i samarbeid med Anette Simensen. Alle klubbene deltok og lyssatte en bygning eller et annet objekt. Gjennomføringen var vellykket, selv om været ikke var det beste og vi ikke klarte å skaffe inntekter til poliovaksiner. Under presidentforumet i mai 2026 ble det lagt planer for høstens aksjon. Anette Simensen var invitert og deltok på møtet.

Jeg har hatt et separat møte med AG4 Blerim Gjoni hjemme hos ham i mai 2026, som en del av forberedelsene til at jeg overtar ansvaret for region 4 fra 1. juli 2026.

I perioden har jeg deltatt på tre møter i AG-samarbeidsgruppen i distriktet, ledet av Bente Kittelsen. Dette har vært svært nyttige møter.

Jeg har blitt holdt løpende orientert om forhandlingene om sammen slåing mellom Bærums Verk RK og Bærum Vest RK, som i begynnelsen av mai 2026 kom til enighet om å slå seg sammen. Navnet på den nye klubben blir Bærum Vest RK.

Etter initiativ fra Rune Ihle i Nesbyen RK startet jeg høsten 2025 planleggingen av Sommercamp 2026 i samarbeid med klubbene i Bærum. Vi søkte Tiltaksfondet om midler til gjennomføringen og fikk innvilget kr 40 000. I tillegg ble det innhentet foreløpige tilsagn fra klubbene i Bærum samt Nesbru RK i Asker om tilsvarende bidrag.

I april 2026 ble planene for Sommercamp 2026 lagt på is på grunn av usikkerhet rundt gjennomføringen. Det ble søkt Tiltaksfondet om å få overført beløpet på kr 40 000 til 2027, noe som ble innvilget.

Under presidentforumet i mai 2026, hvor også klubbene fra Asker deltok, ble det klart at alle klubbene i region 3 og 4 nå står bak gjennomføringen av Sommercamp 2027. Det er allerede bestilt overnatting for 12 studenter på Emma Gjestehus i Bærum i august 2027.

Min viktigste ambisjon i Rotaryåret var å få opprettet en felles nettside for alle klubbene i Bærum. Nettsiden skulle fungere både som en felles informasjonskanal for rotarymedlemmer i regionen og som en kanal utad med informasjon om klubbmøter, kontaktpersoner og annet. På grunn av omleggingen av nettsidene i regi av NORFO er prosjektet satt på vent. Målet er å få nettsiden etablert når Rotarys nye nettsider er på plass.

Status i region 3

Regionen består av sju klubber, alle med god aktivitet. Rekrutteringen varierer. Flere klubber har stabil medlemssituasjon eller svak positiv utvikling, og enkelte klubber har lyktes med å rekruttere kvinner. Gjennomsnittsalderen er høy, stort sett over 75 år.

De to klubbene som slår seg sammen – Bærum Vest RK og Bærums Verk RK – er de mest sårbare på grunn av manglende rekruttering. Det er å håpe at sammenslåingen vil gjøre klubben mer attraktiv for nye medlemmer.

Antall medlemmer og gjennomsnittsalder per 31.06.2026

- Bærum RK: 29 medlemmer, gjennomsnittsalder 77 år
- Bærum Vest RK: 22 medlemmer, gjennomsnittsalder 77 år
- Bærums Verk RK: 17 medlemmer, gjennomsnittsalder 79 år
- Bekkestua RK: 43 medlemmer, gjennomsnittsalder 71 år
- Eiksmarka RK: 34 medlemmer, gjennomsnittsalder 77 år
- Fornebu og Lysaker RK: 29 medlemmer, gjennomsnittsalder 78 år
- Kolsås RK: 50 medlemmer, gjennomsnittsalder 75 år

Aktiviteter i klubbene («highlights»)

Listen er ikke uttømmende.

Bekkestua RK har et prosjekt i Zimbabwe sammen med Sabona, som er klubbens største utenlandsprosjekt. Klubben gir også jevnlig bidrag til Oklahunga sykehuset i Nepal. Lokalt er klubben aktiv i Gatelaget; enkelte

medlemmer deltar på treninger og kamper, og klubben har gitt økonomiske bidrag flere ganger. Klubben lyste opp Haslum kirke på Poliodagen.

Bærum RK har delt ut et stipend på kr 50 000 til en talentfull musiker. Klubben har turgrupper, gode programmer og et godt miljø. De markerte Poliodagen ved å lyse opp en kirke i rødt.

Bærum Vest RK markerte Poliodagen ved å lyse opp Tanum kirke i rødt. Klubben har inngått avtale med Bærums Verk RK om sammenslåing fra 01.07.2026.

Bærums Verk RK har avsluttet prosjektet med drift av Greinehytta i Nordmarka, da det etter hvert ble for krevende å opprettholde for en aldrende medlemsmasse. Klubben har inngått avtale med Bærum Vest RK om sammenslåing fra 01.07.2026.

Eiksmarka RK har gjennomført ungdomsutveksling de siste årene, og hadde i 2025–2026 besøk av en elev fra Brasil. Klubben arrangerte i 2026 den 13. konserten i Østerås kirke. Presidenten har vervet for tredje gang. Klubben gir økonomisk støtte og veiledning til et prosjekt ved Eikeli vgs. om bedriftsetablering, og har et medlem i juryen som vurderer elevenes egenutviklede prosjekter. Det deles ut premier på kr 3 000 i tre ulike klasser.

Fornebu og Lysaker RK har dessverre ingen pågående prosjekter i 2026. I 2025 hadde klubben ansvar for en utvekslingsstudent fra Australia, i samarbeid med Fornebu og Lysaker RK. Klubben har tidligere gjennomført et krigsminneprosjekt med merking, som nå er ferdigstilt. Klubben håper fortsatt på økt rekruttering, ettersom Fornebu vokser i antall innbyggere.

Kolsås RK har fått District Grant til et pågående prosjekt i Aserbajdsjan (barnehjem). Klubben arrangerte nyttårskonsert for tredje gang i Bryn kirke i januar, og gjennomførte Holmenkolltreffet for 43. gang, med 26 utvekslingsstudenter fra 12 land. Poliodagen ble markert ved å lyssette Bryn kirke.

Fellesprosjekter mellom klubbene

- Intercitymøter tre ganger årlig mellom Bærum Vest RK, Bærums Verk RK og Kolsås RK.
- Yrkesforum tre ganger årlig mellom Bærum RK, Eiksmarka RK og Kolsås RK.

7.4 Region 4

AG Blerim Gjoni, Asker RK

Asker Rotary

Prosjekter:

- Lakkerte skilt i Asker
- Ryla
- Semiaden
- Skiltprosjekt i Asker sentrum

Presidentskifte i Asker ble gjennomført 24 august i år og president Gunnar Syverud tok over.

Den 13. 9.26 ble Semiaden organisert i en annen form. Her har Nakuhel tatt på seg rollen for organiseringen, mens rotary klubbene i Asker har vært samarbeidspartnere og stilt med mannskap.

Et vellykket arrangement for Asker Rotary og rotaryklubbene i Asker.

Skaugum Rotary

Prosjekter:

- Skaugums internasjonale prosjekt
- Nakuhel
- Semiaden
- Ungdomsarbeid

Presidentskifte i Skaugum i 19 august i år og president Kristian Magnus Jensen tok over.

Nesbru Rotary

Prosjekter:

- Semiaden
- Vinterkonsert
- Samarbeid med Nesbru videregående skole

- Juletilstelning for Bondi bo og behandlingsenter
- Skoleprosjekt i Syria

Presidentskifte i juni og president Unn Orstein tok over.

Sammendrag:

Assisterende guvernør Blerim Gjoni som representerte region 4 er ferdig med sitt mandat. Vår region ble slått sammen med region 3. Dette ble bestemt av distrikt 2310 som er omorganisering av distriktet. AG Gjoni informerte klubben i region 4 under konferansen 2025.

Når det gjelder rekruttering kan vi slå fast at samtlige klubber har hatt en fin utvikling av rekruttering av nye medlemmer.

Utfordringen i de siste årene som er diskutert i forhold til høy alder blant medlemmene har fortsatt i år også. I vår region var det faktisk Hurum rotary klubb som har hatt de største utfordringene.

7.5 Region 5

AG Inger Berit Andersen, Drammen RK

Klubber:

Drammen RK, Konnerud RK, Lier RK og Lier øst RK

Presidentforum:

I Rotaryåret 2025/2026 har vi hatt 4 møter (3 møter i 1. halvår og 1 møte 2. halvår).

Vi har holdt møtene hos en av de 4 klubbene i forkant av klubbens ukentlige møter. Det har vært en praktisk ordning og som regel har presidentene og AG deltatt på besøksklubbens eget møte.

Vi har på denne måten blitt bedre kjent med hverandre og klubbens medlemmer og det har vært inspirerende og nyttig for å få til et bedre samarbeid mellom klubbene.

På presidentforum har temaene vært mange og det har vært nyttig erfaringsutveksling, både om rekruttering, møteprogram, mulige samarbeidsprosjekter. Når det gjelder prosjekter har alle klubbene mange ulike prosjekter, både lokalt og internasjonalt. Her kan nevnes «Grønn Grûnder, Evas Matkasse, Språkkafé/Intergreringsaktivitet, Kultursti, Syriaprojekt, «Hæla i taket»-fest for beboere på Liers gårder, mentoring for studenter, Grytevakt for Frelsesarméen, verter ved arrangementer ved Drammen Museum.

Klubbenes møter har gode program med mange spennende og interessante foredragsholdere, både eksterne og interne. Møtene har relativt god oppslutning fra medlemmene.

Lier RK var også i 2026 arrangør for RYLA som gikk av stabelen 13.-15. mars på Scandic Ambassadør Hotell, Drammen. Det var god oppslutning, et meget godt program med gode tilbakemeldinger fra deltakerne. Dette er et stort arrangement og har naturlig nok vært hovedfokus for klubben.

Drammen RK i samarbeid med klubbene Modum, Kongsberg, Hokksund og Hønefoss arrangerte Summercamp fra 1. til 10. august 2025 med 24 deltakere fra 12 forskjellige land. Deltakerne bodde på Danvik Folkehøgskole, men fartet rundt omkring og opplevde mye på disse dagene, og reiste tilbake etter hektiske og lærerike dager.

AG har benyttet møtene til å informere om aktuelle saker fra Distriktet.

7.6 Region 6

AG Aage Bergerud, Modum RK

Region 6 består av Modum, Hokksund, Mjøndalen, Kongsberg, Hønefoss-Ringerike, Hønefoss-Øst RK

Alle klubbene sammen med Drammen engasjert i Summercamp i august. Regionmøte med presidenter og innkommende presidenter fra 4 av klubbene i mars med erfaringsutveksling og spesialtema medlemsrekruttering i tillegg til ønsker om samarbeide og presidentforum neste år .

Flere møter med presidenter og innkommende presidenter i Mjøndalen. Hokksund og Modum for å utvide samarbeide spesielt på programmer.

God aktivitet i Hønefossklubbene, Hønefoss Øst har flere medlemmer i distriktsrådet og arrangerte årets distriktskonferanse. Hønefoss Ringerike hadde 1 utvekslingsstudent ute. Spennende program med aktuelle foredrag og bedriftsbesøk. Bra medlemsutvikling.

Kongsberg har spennende program med foredrag og bedriftsbesøk, men har hatt problemer med å besette sentrale klubbroller, men fikk til slutt besatt presidentrollen for kommende år.

Mjøndalen sliter med lavt medlemstall, men noen ildsjeler holder klubben gående. Er på tross av dette med på skoleprosjektet i Syria sammen med bl.a. Nesbru.

Hokksund har god aktivitet og spennende programmer med mange eksterne foredragsholdere., stabilt medlemstall. Arrangerer yrkesmesse i januar hvert år.

Modum sliter også med rekruttering, 1 avgang og 1 tilgang. Greide ikke å sende RYLA deltaker i år. Fortsatt yrkesmesse og vedlikehold av friområde i Vikersund, god støtte fra lokal sparebankstiftelse og støtte fra Brannkassestiftelsen til innleie av prosjektleder for yrkesmessen.

7.7 Region 7

AG Randi Skredegård, Gol RK

Samarbeidet mellom klubbene (Gol, Nesbyen og Ål) i Region 7 er godt.

Vi hadde flere felles medlemsmøter og presidentsamlinger i dette året.

Fokus på presidentsamlingene har vært overføring av info fra RI, utveksle programmer og legge til rette for fellesmøter samt erfaringsdeling.

Medlemstallet har gått opp; Gol 29, Ål 25 og Nesbyen 27.

Ål har en utfordring på damesiden; 0 damer. (Gol 8, Nesbyen 4)

PROSJEKTER FELLES:

Rusinfo (distribusjon av rusinfo til foreldre/foresatte i 7. og 9.klasse på skolene i alle bygdene.)

Prosjektet har gått i 20 år, i samarbeid med SLT Hallingdal og lokale sponsorer.

Hopeprosjektet i Zimbabwe (økonomisk) Nesbyen er ansvarleg for prosjektet.

Ål har utvekslingskandidat 2026/2027.

Dette året ble en forberedelse til utvekslingen. Gol og Ål har støttet prosjektet med kr.3000.- hver.

PROSJEKTER/DUGNAD GOL:

Natteravner i regi av FAU 16.5.

Vedlikehold av Sansehagen (Helsetunet).

Planting utenfor omsorgsboligene i Torstadvegen og Rudningen.

Dugnad på maling av vaktrom og gang i omsorgsboligene i Torstadvegen(Helsetunet).

Det var ingen fra klubben som hadde anledning til å møte på Ryla 2026. Vi fikk heller ingen inviterte til å reise på Pels 2026.

Polioaksjonen markerte Gol med å lyssette Lekeparken i sentrum, i tillegg til at klubben donerte kr.10.000,-, til aksjonen.

Vi sendte også inn leserinnlegg på vegne av Region 7, til lokalavisen for Hallingdal; Hallingdølen.

PROSJEKTER/DUGNAD NESBYEN

Wintercampen er viktig for Nesbyen og viktig for Rotary i Norge. I år var det rekordmange deltakere.

Prosjektet i Zimbabwe – det jobbes med søknad om Global Grant.

Oppfølging av Mekkeklubben (for motorinteressert ungdom)

Poliodagen ble markert med lyssetting av Bibliotekgården, i tillegg til stand.



PROSJEKTER/ DUGNAD ÅL

Utteksling; Forberedelse for året 2026/2027

Skogparken vedlikeholdes

Grytevakt for Frelsesarmeen

Utkjøring av søppelsekker (betalt dugnad)

Poliodagen 2025 ble markert med lyssetting av Sundreberget, i tillegg til stand.

8. VEDLEGG

8.1 Månedsbrevene



Månedsbrev for juli

Bildet under er tatt i Manchester høsten 2023 da Helle og jeg var på guvernør-opplæring. Da var det *lenge* til vi skulle «i ilden». Men plutselig er det blitt tid for å sende en **stor takk til Helle** for alt hun har gjort for Rotary i «sitt år»! Jeg ser frem til fortsatt samarbeid!



Stephanie Urchick er ikke lenger RI-president, men Rotary er fortsatt magisk. Rotary International har fått ny president: italienske Francesco Arezzo. Han kommer fra Ragusa på Sicilia og han gikk inn i rollen på kort varsel da den valgte RI-presidenten Mario fra Brasil måtte kaste inn håndkleet. Arezzo beholder «Unite for Good» som presidenttema.

I vårt distrikt kan vi gratulere disse klubbene med charterdager i juli:

- Frogner: 3. juli
- Kolsås: 18. juli
- Bryn: 20. juli og 60-års jubileum!
- Mjøndalen 21. juli
- Majorstuen 30. juli



I løpet av august kommer program og påmeldingsskjema til distriktskonferansen som er 25. oktober på Sundvolden Hotel. Jeg gleder meg!

Jeg ønsker alle en riktig god sommer!



Månedsbrev for august

Jeg håper alle har hatt en god sommer og kommer til Rotary-møter og prosjekter fulle av entusiasme!

August måned er **medlemsmåneden** i Rotarys årshjul. Ved starten av dette rotary-året er antall medlemmer i distriktet vårt 1 481.

For å sette aktiviteter som skaper omtale og engasjement i fokus, holder Rasmus Egeskjold webinar 27. august kl 19:30-21:00. I webinarret, som holdes på dansk, forteller to rotarianere om sine erfaringer med Rotary ønsketre. De vil også gjerne gi råd om hvordan man kan komme i gang med et Rotary ønsketre.

Rotary's ønsketre er en aktivitet som har vært prøvd i mange år i Danmark, og som har skapt stort engasjement i klubber, skapt synlighet og oppmerksomhet om hva Rotary gjør av lokalt humanitært arbeid.

Målgruppen for webinarret er alle medlemmer, klubber og distrikter som ønsker å gjøre en forskjell for barn, øke engasjementet i klubben og kjennskapet til Rotary og kanskje rekruttere nye medlemmer.

Påmelding skjer på epost til rasmus.egeskjold@rotary.org.

Han sender møtelink.



Bildet av Rasmus er tatt fra et innlegg han har hatt på internett.

Rotaract Oslo International

Tekst og bilde: Caroline Western Torgersen



Det har vært et spennende år for klubben. Vi har vokst i antall og klart å skape et variert program som dekker alle våre fokusområder: Nettverksbygging, Læring og Frivillighet.

Ved slutten av Rotary-året 2024/2025 har vi registrert 27 medlemmer fra 16 forskjellige nasjoner. Gjennom året har vi også nådd mange mennesker via våre digitale plattformer, noe som har resultert i at mange nye gjester har deltatt på våre møter i Bjørvika. Flere av disse har nå blitt medlemmer av klubben.

Årets høydepunkt og største begivenhet var uten tvil den nordiske konferansen “Nordact 2024.” Totalt deltok 70 personer på den organiserte turen mellom København og Oslo med København-fergen. Vi fikk eksepsjonelt positive tilbakemeldinger og hadde en fantastisk tur på alle måter. Vi fikk god hjelp underveis fra Rotary i Norge og samarbeidet også med Rotaract i Danmark for å vise frem to byer på én helg.

I mai var vi også så heldige å sende fem av våre medlemmer til Litauen gjennom ICC-Young Professional Exchange Program. Klubbens medlemmer ble varmt mottatt i Litauen og fikk oppleve både kulturutveksling og bedriftsbesøk.

Summer camp 2025

I skrivende stund pågår årets Summer Camp i regi av klubbene Drammen, Modum, Kongsberg, Hokksund og Hønefoss-klubbene. Arrangementskomitéen har lagt ned et imponerende arbeid og deltakerne har fått et flott og innholdsrikt program. Dette inneholder blant annet sølvgruvene, koboltgruvene, Vikersundbakken, kunstmuseer, Kistefos, orientering om vikingtiden, moderne teknologi og mye mer. Fullstendig program kan leses her:

<https://drammen.rotary.no/no/summer-camp-2025>



Bildene er tatt av Stig Førreisdal



Til neste månedsbrev

Send meg gjerne innlegg dere ønsker å dele – enten det er noe som skjer i klubbene eller opplevelser i Rotarysammenheng! Gjerne også med bilder! Informasjon som ønskes tatt med i neste månedsbrev, bør være sendt meg i løpet av første uken i september.

Årets store Rotarybegivenhet i Distriktet skjer i oktober – 25. oktober blir det Distriktskonferanse med Årsmøte på Sundvolden Hotel. Påmeldingen blir sendt ut senere denne måneden. Jeg gleder meg til at vi treffes der.

Med vennlig Rotaryhilsen fra
Ingrid Solberg
Guvernør 2025-2026.



Månedsbrev for september

September er måneden for utdanning og leseferdigheter.

Mer enn 775 millioner mennesker over 15 år er analfabeter. Det er 17 prosent av verdens voksne befolkning.

Rotarys mål er å styrke lokalsamfunnenes kapasitet til å støtte utdanning og leseferdighet, redusere kjønnsforskjeller i utdanning og øke leseferdighetene for voksne. Rotary støtter utdanning for alle barn og leseferdighet for barn og voksne.

Som mange kjenner til har Rotary, nå ved klubbene Nesbru og Mjøndalen, støttet bygging og reparasjon av ødelagte skoler i Idlib-provinsen i Syria. I løpet av de siste 8 år er 31 skoler bygget eller reparert, i det vesentlige finansiert av midler innsamlet av Rotary. Disse skolene har en kapasitet som kan gi undervisning til vel 40 000 elever ved at det arbeides med morgen- og ettermiddagsskift. Den totale kostnaden er ca. 6,0 mill, kroner som har gått til innkjøp av materialer og undervisningsmateriell.

Alt arbeidet er utført på dugnad av lokale krefter under ledelse av Yousef Anan og Jameel Anan mens Nedal Annan står for materialinnkjøp og logistikk (Team Syria). Mye på grunn av den eksemplariske måten skoleprosjektet er gjennomført på har Yousef Anan blitt utnevnt til Deputy Minister of Education av Syrias nye regjering, men han vil fortsatt ha overoppsynet med Rotarys skoleprosjekt.

Programmet for 2025 omfatter 8 skoler. Innsamlede midler så langt vil rekke til gjenoppbygging av 6 skoler. Det arbeides med å skaffe finansiering til de 2 siste skolene. Én skole er fullført og én er påbegynt. Mangel på arbeidskraft er nå blitt en utfordring. Årsaken er at mange hjemvendte flyktninger prioriterer reparasjon av egne hjem som ble ødelagt av krigshandlinger og jordskjelv.

Det er et tankekors at gruppen av giverland, deriblant Norge, som ga nødhjelp mens borgerkrigen varte, nå er mer eller mindre fraværende. Store deler av Syria er i ruiner og må gjenoppbygges. Rundt 2,5 millioner syriske flyktninger ønsker å vende hjem, men hva møter dem der: Ødelagte hjem, skoler, sykehus og annen infrastruktur. Mange nøler mens andre igjen oppsøker flyktningleirer fordi de der i det minste får tak over hodet, mat og vann.



Khan al-Subul school fullført

Rotarys bidrag, selv om det er lite i forhold til behovet, er derfor mer en velkommen. Er det andre klubber i vårt distrikt som ønsker å bidra? Kontakt i så fall Nesbru (oystein.bjorge@outlook.com) eller Mjøndalen (maritfre@online.no) for å diskutere hvordan din klubb kan hjelpe.

POLIODAGEN 24. OKTOBER

Felles lyssettingsprosjekt i hele verden - Vi farger verden i rødt

Målet er å utrydde Polio globalt.

POLIODAGEN 24. OKTOBER 2025

VI LYSER OPP DISTRIKT 2310



Rotary
DISTRIKT 2310



Rotaryklubbene i Norge er en del av et internasjonalt Rotaryprosjekt som sammen skal skape et nytt engasjement, stimulere og «gjøre nytt igjen» målet om å utrydde Polio i verden! Distriktene i Norge er en del av noe større som danner et fellesskap internasjonalt når det gjelder ønsket om å utrydde Polio! Det er ingen enkel klubb, intet spesifikt Rotary-distrikt eller det enkelte land som har eierskap til dette prosjektet.

Vi skal sammen

- Bygge omdømme
- Samle inn penger til Poliosaken
- Gjøre Rotary mere synlig
- Rekruttere nye medlemmer
- Engasjere medlemmene
- Stimulere til nytenkning og samarbeid

Distrikt 2310, som alle de andre norske distriktene, er kommet godt i gang med dette lyssettingsprosjektet, og den enkelte klubb er involvert! Tanken er at den enkelte klubb skal lyssette en bygning, statue, evt. annet kjent «symbol» for nettopp sin klubb eller område. Klubbene funnet sine monumenter og fått godkjenning av eier slik at Holmenkollen kapell, Ekebergrestauranten, Grand Hotel, Utility Arena, jernbanebroen i Hønefoss, sparkstøttingen på Tynset og mange flere. vil bli lyst opp i rødt.

Tiltak som må igangsettes/allerede er igangsatt er bl.a. støtte fra TV, radio, polioarrangement, informasjon på nettsider og avisoppslag og sosiale media.

Vi i Distrikt 2310 er kommet godt i gang med dette engasjerende Polioprojektet.

Arbeidsprosessen videre fra nå er som følger:

- Digitale AG-møter og info i klubbene
- Markedsføring av lyssettingsprosjektet intensiveres fra september måned



- Poliodagen 24 oktober lyser vi opp nasjonalt og internasjonalt. Hele verden skal med denne dagen.

Vi må aldri glemme at det overordnede målet er å utrydde Polio i verden. Vi kan ikke slutte nå som vi er så nær målet. Bill Gates er med – er du?

Anette Sommerfelt Simensen

Polioansvarlig i D2310

Björg Månum Andersson (DG 2014-2015)

Mangeårig «ansikt utad» for arbeidet med å bekjempe polio fyller 80 år 22. september. Gratulerer med dagen, Björg!



Rotary Norden

Det har jo vært mye uroligheter, også i Rotary Nordens verden, gjennom de senere årene. Her senker freden seg i og med at det siste svenske distriktet nå har bedt om å komme tilbake i organisasjonen. Det siste året har jo vært preget av uroligheter med de svenske distriktene. Det er derfor godt å kunne fortelle at det siste svenske distrikt har akseptert vedtekter og de økonomiske retningslinjer og dermed blitt tatt inn igjen i organisasjonen på representantskapsmøte torsdag 28. august!

Oppgavene i Rotary Nordens Udgiverforening er nå:

1. Få godkjent søknadene om skattefrihet fra Skatt Danmark, hvor foreningen er registrert.
2. Videreutvikle den digitale løsningen. Et arbeid redaktørene kommer til å bruke mye tid på framover.
3. Nye administrative løsninger skal også på plass med en hovedadministrator som skal styre økonomien for alle fem deltagende nasjoner.
4. Redaktør Ottar vil planlegge høstens besøk på distriktskonferanser. Han tar direkte kontakt med distriktsguvernør for å avtale de praktiske ting.
5. Vi håper på å få litt tid på Norfos Høstmøte til å gi dere statusinformasjon.

6. Kan vi få magasinet synlig på klubbers og distrikters hjemmesider? Vi ønsker at magasinet blir så godt synlig som mulig. Vi håper derfor at distrikt og klubber benytter hjemmesidene til å publisere, som en nyhet, at det har kommet en ny utgave. Som eksempel kan jeg vise til bildet under som er fra «min» klubbs hjemmeside. Kan vi få til tilsvarende i alle distrikter og klubber? Da vil vi som jobber med dette bli glade. Vi ber dere om å oppfordre DICO og CICO i alle distrikt/klubber og involver gjerne AG til å bli med på «dugnaden».

Nytt fra Rotaract



Rotaract-medlem, Caroline Western Torgersen, har deltatt i "The Pacific Canada Experience" (PACE), som er en rundreise arrangert av Rotaract District 5040. Programmet har som mål å styrke globale bånd og fremme interkulturell utveksling. Seks internasjonale Rotaract-medlemmer fra ulike land ble valgt ut til å delta på en 10-dagers rundtur i Vest-Canada, tilrettelagt av Rotaract og Rotary-medlemmer i distriktet.

Programmet inkluderte ulike aktiviteter og utflukter med en unik blanding av natur, byliv og miljøvennlig livsstil. Deltakerne utforsket flere spennende steder i provinsen British Columbia, spesielt innenfor Rotaract-distriktene 5040 og 5020. Blant aktivitetene var kajakkpadling rundt Burrard Inlet i Vancouver, fottur opp Grouse Grind, sightseeing i Victoria (provinsens hovedstad), utforsking av Whistler Village (vertsby for Vinter-OL 2010), frivillig arbeid med lokale Rotaract-medlemmer – og mye mer!

Deltakerne ble innlosjert hos Rotarianere i deres hjem, noe som gjorde opplevelsen enda mer autentisk!

"En fantastisk opplevelse som har skapt vennskap for livet", bekrefter Caroline. Jeg er helt overveldet over gjestfriheten og tid og energi som ble lagt ned i dette programmet for å gi oss den beste opplevelsen av Canada på 10 dager.

Potensialet er stort for å kunne få til noe liknende i Norge, mener hun.

Våre Rotary-venner i Canada har gjennomført denne turen for 10ende gang, og viser til at å gjennomføre ett slikt prosjekt, ikke bare vil skape internasjonale bånd, men også skape engasjement og felleskap mellom klubber som samarbeider, avslutter hun.

Jubileumsfest i Bryn Rotary Klubb

Bryn Rotary Klubb er 60 år i år. Jubileumsfesten ble arrangert 26. august. Lokalet var stappfullt av medlemmer og ledsagere. Spesielt hyggelig var det at Lars Ø. Lund (101) var til stede. Borger Løfsgård beskrev ham som en aktiv og karismatisk person. Paul Harris med to safirer er meget fortjent. Lund svarte med lun humor i kjent stil.



Middagen vil vi huske lenge. Svendsen ønsket velkommen. Barlindhaug organiserte Kongens skål. Håkedal ledet oss elegant gjennom kvelden. Dag Inge Flatråker fra Østensjø Rotary Klubb gratulerte med jubileet og takket for mye god støtte. Per Wium underholdt med godbiter fra Olav Løseths humorkatalog. Kolbjørn Valnes takket på vegne av Groruddalen for den gode mottakelsen. Guvernør Ingrid Solberg talte tankevekkende med hovedvekt på samarbeid. Felles mål og felles innsats bringer oss høyt og langt. President Borger Løfsgård streifet gjennom klubbhistorien. Stikkord er bl.a. legehjelp i Hong Kong, vannforsyning i Peru, jenteskole i Uganda, barnesenter i Riga, konserter, bydelsmarked, Brynprisen, fusjon, rekruttering, solid økonomi. Skogseide, Wichstrøm og Løfsgård fikk Paul Harris Fellow for solid innsats over lang tid. Korsang og trekkspill piffet opp stemningen. Menyen var grillet kamskjell, dåhjort ytrefilet og crème brullée. Terningkast seks til kjøkkenet og servitørene som smøg seg smidig rundt i det tettpakkede lokalet. Kvelden ble rundet av med kaffe, fremragende bløtkake og god prat. Været var topp, flere streifet i parken.



Klubbesøkene

I skrivende stund har jeg besøkt Bærum Rotary Klubb og Bekkestua Rotary Klubb. Det gjøres mye godt arbeid som det er spennende å høre om. Takk for varm mottakelse!

Konsert med vinneren av Bærum Rotary Klubbs Musikkstipend

30. oktober er det konsert i Bærum Kulturhus med Nikolai Hansli, som i år vant Bærum Rotary og Bærum Kulturhus' musikkstipend.

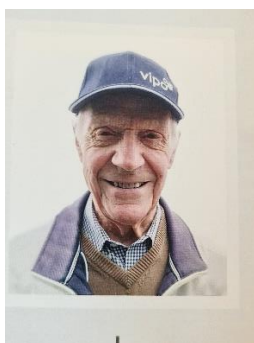
Nikolai Hansli (f. 2004) er en fremadstormende pianist og komponist fra Bærum, nå student ved Jazzlinja ved NTNU i Trondheim.

Stipendiet gir en ung lokal musiker mulighet til å utvikle og realisere et eget konsertprosjekt. Konserten heter «Nye røtter» der Nikolai presenterer gamle norske folketekster smeltet sammen med egen nyskrevet musikk, inspirert av jazz, folkemusikk, gospel og meditative klanger.

Konserten urfremføres under Bærum Jazzfestival 2025, og fremføres av et håndplukket ensemble med unge profesjonelle musikere. Kom og hør en av de mest spennende unge stemmene i norsk jazz!



PDG Roy Johansen til minne.



Mjøndalen Rotarys eldste medlem døde 25. august etter et kort sykeleie, 93 år gammel. Roy Johansen ble medlem i Rotary i 1969, han var president i klubben i 1972/73 og distriktsguvernør i 1992/93. Han hadde også andre funksjoner, blant annet var han redaktør for Matrikkelen og administrator for Rotary Norden. For sin innsats fikk han PHF med 5 safirer.

Som rotarianer var Roy et forbilde som i all sin adferd var en verdig representant for Rotary.

Vi takker for Roys innsats og lyser fred over hans minne.

Marit Fredheim
Mjøndalen Rotaryklubb



Til neste månedsbrev

Send meg gjerne innlegg dere ønsker å dele – enten det er noe som skjer i klubbene eller opplevelser i Rotarysammenheng! Gjerne også med bilder! Informasjon som ønskes tatt med i neste månedsbrev, bør være sendt meg i løpet av første uken i oktober

Vi gratulerer disse klubbene som
har charterdato i september:

Hovin: 02.09.1983

Bærum Vest: 17.09.1987

Årets store Rotarybegivenhet i Distriktet skjer i oktober – 25. oktober blir det Distriktskonferanse med Årsmøte på Sundvolden Hotel. Påmeldingen er sendt. Jeg gleder meg til at vi treffes der.

Med vennlig Rotaryhilsen fra
Ingrid Solberg
Guvernør 2025-2026.



Månedsbrev for oktober

Oktober er måneden for økonomi og samfunnsutvikling

Rotary har prosjekter verden rundt for å hjelpe lokalsamfunn med finansiering i landbruket og i små håndverksbedrifter der de ikke har annen mulighet for å få lån i de ordinære finansinstitusjonene. Spesielt er prosjektene rettet mot kvinner viktige. Rotary gjør en forskjell for mange!

Mer om dette på [Growing Local Economies | Rotary International](#)

Klubbesøkene

I løpet av september har jeg vært så heldig å få besøke flere klubber. Hver klubb har spennende prosjekter og kan fortelle om gode klubbmøter. Noen klubber samarbeider med andre klubber om sine prosjekter, og mange arbeider for lokalmiljøene. Felles for alle er at de har gitt meg en utrolig varm mottakelse og et veldig hyggelig møte. Tusen takk! Jeg gleder meg til fortsettelsen!

POLIODAGEN 24. OKTOBER

Felles lyssettingsprosjekt i hele verden - Vi farger verden i rødt



Dette bildet er hentet fra My Rotary

Les mer på <https://www.rotary.org/en/rotary-projects-around-globe-october-2025>

I anledning poliodagen arrangeres:

MUSIKALSK FESTAFTEN I ØSTERÅS KIRKE

Eiksmarka Rotaryklubb arrangerer festkonsert i Østerås kirke mandag 20. oktober kl 19:00 med Østerås Vocalis og Røa Kammerkor, solister, trompet og orgel. Det blir en musikalsk reise gjennom kjente melodier som Autumn Leaves, Golden Slumber og The Prayer, til festmusikk fra korene, orgelet, solistene, og trompeten med bl.a. Pie Jesu, Ave Verum Corpus og Hallelujakoret. Solistene er Susanne Hvinden Hals, sopran, Nils Georg Haugland Nilsen, tenor og Trond Olav Ruistuen, trompet. Eiksmarka Rotaryklubb arrangerer Musikalsk festaften til inntekt for EndPolioNow og klubbens lokale tiltak. Billetter a kr 300,- kjøpes på www.hoopla.no eller ved inngangen. Hjertelig velkommen!



Rotary
Eiksmarka Rotaryklubb

MUSIKALSK FESTAFTEN!

Dirigert Olav Morten Wang
Orgel og klaver Bina Karpisova
Tenor Nils Georg Haugland Nilsen
Sopran Susanne Hvinden Hals
Trompet Trond Olav Ruistuen

Mandag 20. oktober kl. 19.00 i Østerås kirke
billetter kr. 300.- på www.hoopla.no og ved inngang

Kor, solister, trompet og orgel i årets konsert, støtt Eiksmarka Rotarys humanitære tiltak og arbeide med å utrydde polio

Jeg viser til månedsbrevet for september og minner om:

Konsert med vinneren av Bærum Rotary Klubbs Musikkstipend

30. oktober er det konsert i Bærum Kulturhus med Nikolai Hansli, som i år vant Bærum Rotary og Bærum Kulturhus' musikkstipend.



Rotarianere er «People of Action» - noen kanskje litt mer enn andre:

MIN TUR TIL UKRAINA

Tekst og bilder: Bente Kittelsen, Maridalen RK

I forbindelse med Maridalen Rotaryklubbs 50 års jubileum ga vi en gave til Ukrainien Freedom Convoys, slik at de kunne kjøpe en bil som kunne sendes til fronten i Ukraina. Bilene brukes til å frakte soldater til og fra grensen og ofte er de skadet og skal raskt til sykehus.

I forrige uke kjørte jeg bilen nedover til Ukraina sammen med Jon Aronsen, som medsjåfør. Heldigvis hadde Jon vært med nedover tidligere. Jeg var førstereisjente 😊 og jammen følte jeg meg også som det. Det er årvåkenhet og full oppmerksomhet hele tiden.



God reklame både for Maridalen Rotaryklubb og Rotary!

Men med god oppmuntring og kloke ord fra min medsjåfør ble det en opplevelse for livet. Vi kjørte en Opel Frontera ca. 20 år gammel og vi ble enige om at noen av hestene under panseret hadde forsvunnet i løpet av disse årene.

Vi var 15 biler i konvojen som startet fra Oslo med bestemmelsessted Kyiv i Ukraina. En ca. 250 mils biltur + ferge- Vi hadde 2 ½ dag på oss.

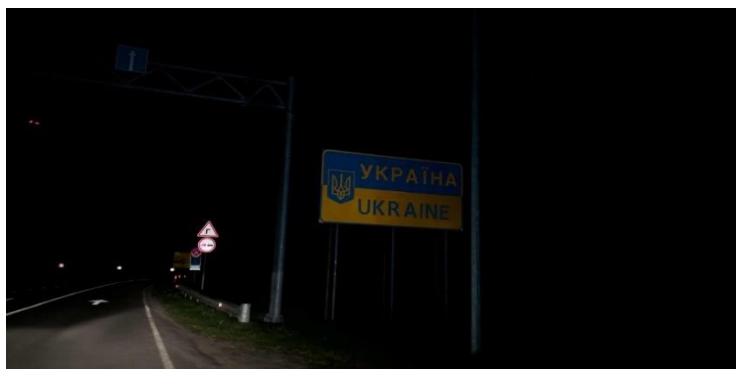


Jon og meg foran bilen da Jon skal reise videre til Kyiv og levere bilen til soldatene.

Turen nedover gikk greit, men jeg måtte «lære» og gire igjen, for det var lenge siden jeg har kjørt bil med manuell giring!! Og ikke minst høre på motoren når den ville ha et annet gir. Og fartsgrenser er ikke fartsgrenser hverken i Polen eller i Ukraina. Men i både Sverige og Polen var det en del «Bente bokser», som Jon døpte de til, dvs. fartsmåling og da var det bare å roe ned.

Men siden vi skulle kjøre så langt som vi skulle på kort tid, så legger en jo i tankene inn rallygiret!.

Det var godt vi kjørte fornuftig hurtig, for det tok sin tid på grenseovergangen. Grensepasseringen på kvelden mellom Polen og Ukraina tok 5 timer. Vi skulle jo inn i et land i krig. Så både vi og bilen ble grundig sjekket.



Som du ser av bildet var det rimelig mørkt når vi krysset den ukrainske grensen og gatebelysning var fraværende.

Jeg ble igjen alene i Lviv. Resten dro videre til Kyiv neste dag og hadde noen rimelig hektiske dager med over 500 droner og 40 missiler som traff byen natt til søndag, og som vanlig ble sivile og sykehus terrorbombet. Luftvernet jobbet hardt, og de som var i Kyiv ble vitne til flere nedskytinger, og tilbrakte mye av natten i bomberom. Men vi var på oppdrag – og langt fra noen ferietur!



Bildet er tatt foran Ukrainien Motherland Monument i Kyiv. Der alle bilene lines opp før overlevering og dekorerer med ukrainsk og norsk flagg.

Vi skulle levere! Vi var på oppdrag for å levere dieseldrevne firehjulstrekkere direkte til soldatene ved fronten.

«Denne bilen kommer til å redde liv» ble Jon fortalt av soldatene når bilen ble overlevert i Kyiv. De var meget takknemlige for tilskuddet. Inntrykkene og historiene er mange og sterke!

En opplevelserik tur. Jeg er veldig glad jeg ble med på oppdraget, samtidig som jeg er glad for at jeg stoppet i Lviv og ikke ble med til Kyiv. Det ville blitt krig litt for nærme, selv om også jeg i Lviv måtte to turer i bomberommet.

Så kjære rotarianere. Her kommer pengene frem. Vi som kjører bilene nedover betaler selv alle personlige regninger som lugar på fergen, hotellovernattinger i Ukraina, mat, buss/tog/fly hjem, hvis vi ikke finner en som vil sponse oss. Jon og jeg spleiset også på all diesel bilen brukte på turen nedover, slik at Ukrainien Freedom Convoys kan konsentrere seg om bilene og at også neste konvoy klarer kjøreturen på nesten 200 mil.

Derfor er min siste henstilling til dere Støtt Ukrainien

Freedom Convoys (UFC)via VIPPS 860247 eller konto 18137281259, hvis dere har penger dere vil gi til hjelp for Ukraina.

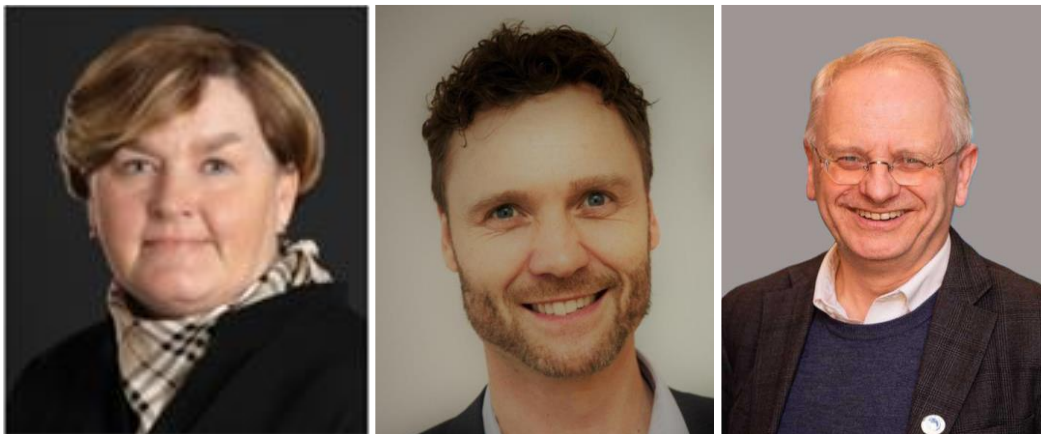
Kanskje din klubb vil bidra med bil på neste konvoy? Bare ta kontakt om det er spørsmål 😊

P.S. Pr. i dag vet jeg at også Jeløy Rotaryklubb har levert 2 biler og Frogner Rotaryklubb i Oslo skal ned med to biler i løpet av høsten. D.S.

Slava Ukraini !
Med hilsen
Bente Kittelsen
Maridalen Rotaryklubb

Distriktskonferansen

Årets store Rotarybegivenhet i Distriktet skjer i oktober – 25. oktober blir det Distriktskonferanse med Årsmøte på Sundvolden Hotel.



Suzan Stenberg, Rasmus Egeskjold, Henrik Syse og flere kommer. Kommer du?

Jeg gleder meg til vi treffes der.

Hvis du ikke er påmeldt – gjør det nå!

Vi gratulerer disse klubbene som har charterdato i oktober:

Røyken: 5.10.1980

Bærums Verk: 9.10.1990

Ål: 15.10.1991

Gimle: 28.10.1950



Klubbesøk i oktober:

Vestheim, Frogner, Hokksund, Lier-Øst,
Mjøndalen, Holmenkollen, Grorud,
Bærum Vest, Ekeberg, Bryn og OIRC.

Til neste månedsbrev

Send meg gjerne innlegg dere ønsker å
dele – enten det er noe som skjer i
klubbene eller opplevelser i

Rotarysammenheng! Gjerne også med

bilder! Informasjon som ønskes tatt med i neste månedsbrev, bør være sendt meg i løpet av
første uken i november.

Hva skjer denne måneden?

1. oktober: Frist for søknad til
Georgiastipendet

15. oktober: Distriktstyremøte og
Distriktsrådsmøte

15.oktober: Frist for forslag til DG 2028-29

23. oktober: Styremøte i NORFO

24. oktober: Verdens poliodag

25. oktober: DISTRIKTSKONFERANSEN

Med vennlig Rotaryhilsen fra
Ingrid Solberg
Guvernør 2025-2026.



Månedsbrev for november

November er måneden for The Rotary Foundation (TRF)

The Rotary Foundation ble etablert i 1917, men vokste seg stort først etter 2. verdenskrig. Fondet er basis for mange av Rotarys aktiviteter. Fondet skal bidra til å finansiere ulike prosjekter. Prosjektene må være basert på ett eller flere av fokusområdene til Rotary som for eksempel fredarbeidet. Fondet finansierer fredsstudier og fredsstipendier.

TRF består av flere fond, hvorav Annual Fund og Polio er de to største og mest kjente. Ved å innbetale til f.eks. Annual Fund vil 50% gå tilbake til klubbene i form av såkalte DDF (district designated fund) som inngår i bidraget fra Rotary når det f.eks. søkes om District Grant. Det er følgelig viktig at klubbene bidrar med midler til såvel Annual Fund som til Polio Plus. Rotarys mål er at klubbene via sine medlemmer gir minst USD 100 pr. medlem. Dessverre er vi i Norge nokså langt unna det målet. Som TRF-komiteén viste på distriktskonferansen 25. oktober, bidro vi i vårt distrikt med snau 37 dollar per medlem. Og ingen klubber nådde målet om 100 dollar per medlem i rotary-året vi har bak oss.

Vi har akkurat lagt bak oss polioidagen. End Polio Now er det mest omfattende innsatsområdet for The Rotary Foundation (TRF). Da vaksineringsprogrammet startet i 1988, ble 350 000 barn syke av polioviruset og fikk varige lammelser. Nå er viruset *nesten* utryddet, men vil blomstre opp igjen hvis ikke arbeidet fullføres.

Det blir TRF-seminar på Holmen Fjordhotell 15. april 2026. Invitasjon kommer senere.

POLIODAGEN 24. OKTOBER

Felles lyssettingsprosjekt i hele verden - Vi farget verden i rødt

Anette Sommerfelt Simensen Polioansvarlig Distrikt 2310 takker for innsatsen:

Kjære gode Rotarianere,

Tusen takk for at dere sa ja til å lyse opp signalbygg, monumentet, broer og andre synlige områder sist fredag på Polioidagen den 24. oktober.

Tusen takk for velvilligheten og støtten til vår kamp om å få utryddet polio i denne verden.



Vi satte fokus på denne sykdommen gjennom å lyssette bygg og monumenter i hele verden, og vi i Distrikt 2310 var med på dette. Mange steder ble markert med lyssetting denne regntunge høstaftenen! I tillegg var det betjente informasjonsstands mange steder i distriktet. Mange forbipasserende var innom og ville vite mer om vår aksjon.

Dere alle viste lagånd, samarbeidsvilje, og samarbeid innad i klubbene; samarbeid mellom klubbene, og i hele distriktet lyste det vakkert i rødt for å markere denne viktige dagen!

Tusen takk til hver enkelte av dere, i riktig Rotaryånd ble denne aftenen gjennomført!

Informasjon og kunnskap er den beste vei til å utrydde denne sykdommen for godt!

Polio blir dessverre ikke utryddet på et år, så jeg håper vi kan komme tilbake til alle klubbene også neste år med vår Polioaksjon.

Jeg takker også for hyggelige samtaler med mange av dere på Distriktskonferansen nå siste lørdag i oktober.

Dere har gjort en strålende innsats og bidratt stort til denne markeringen!

Beste hilsener

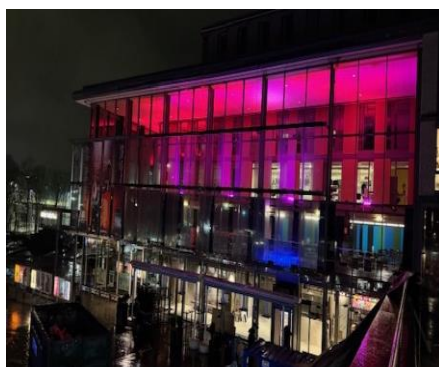
Anette Sommerfelt Simensen

Polioansvarlig Distrikt 2310

Nedenfor følger noen av mange fine bilder tatt 24. oktober:



Holmenkollen kapell
Foto: Merete Christiansen



Kulturhuset i Asker
Foto: Anita Skauge



Kulturskolen i Asker
Foto: Kristian Jensen



Østerås kirke
Foto: Per Aukner



Sundreberget i Ål
Foto: Randi Skredegård



Oppgangssaga i Hønefoss, Begna
Bru skimtes i bakgrunnen
Foto: Lisbet Grøvdal

Mange bygninger, kirker og steder ble opplyst og alle bilder som kom inn, avisoppslag og annet blir oversendt til en felles database for sone 18.

Fra sone 18 koordinator for polio, Lidun Hareide, har vi fått denne meldingen: «Vi har fått med oss Mellomamerika i aksjonen! Dei lyser opp UNESCO-beskytta strukturar som pyramider og borger. Til saman er vi no 22 land som deltek i aksjonen! Til neste år er målet å være synlige frå romstasjonen!»

Årsmøtet 25. oktober 2025

På årsmøtet presenterte Erik Normann fra Maridalen et forslag til vedtekter som klubbene oppfordres til å benytte. De ble sendt ut lørdag 11. oktober som vedlegg til innkallingen til årsmøtet. Da ble de sendt i PDF-format, men de sendes nå i word-format slik at de kan tilpasses hver klubb.

Klubbesøkene

I løpet av oktober har jeg vært så heldig å få besøke flere klubber. Hver klubb har spennende prosjekter og kan fortelle om gode klubbmøter. Noen klubber samarbeider med andre klubber om sine prosjekter, og mange arbeider for lokalmiljøene. Felles for alle er at de har gitt meg en utrolig varm mottakelse og et veldig hyggelig møte. Tusen takk! Jeg gleder meg til fortsettelsen!

I november skal jeg besøke: Nesbyen, Gol, Ål, Bekkelaget, Maridalen, Nordstrand, Drammen, Uranienborg, Kongsberg, Fornebu og Lysaker, Østensjø, Asker, Hønefoss-Øst og Majorstuen.

Til neste månedsbrev

Send meg gjerne innlegg dere ønsker å dele – enten det er noe som skjer i klubbene eller opplevelser i Rotarysammenheng! Gjerne også med bilder! Informasjon som ønskes tatt med i neste månedsbrev, bør være sendt meg i løpet av første uken i desember.

**Vi gratulerer en eneste klubben
som har charterdato i november:**

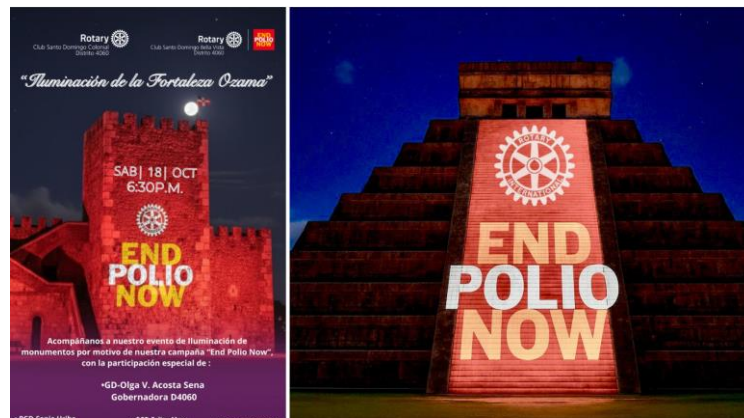
Eiksmarka: 14. november 1986

Hva skjer denne måneden?

1. november. Frist for søknad til
Tiltaksfondet, District Grant og 1
års utveksling.

1. november: Årsmøte i NORFO

27. november: Styremøte i
Distriktet og møte i Distriktsrådet



Med vennlig Rotaryhilsen fra
Ingrid Solberg
Guvernør 2025-2026



Månedsbrev for desember

Månedens tema i desember er: Forebygge og behandle sykdom

Vi mener god helsehjelp er alles rett. Likevel har 400 millioner mennesker i verden ikke råd til eller tilgang til grunnleggende helsetjenester. Du kan lese mer om dette på My Rotary.

Det er ikke lenge siden vi hadde poliodagen. Så sent som midt i november ble det oppdaget poliovirus 5 steder i Tyskland. En oppfordring til oss alle er at vi sørger for å revaksinere oss mot polio dersom det er 10 år siden sist vi ble vaksinert.



(Bildet er tatt av Merete Christiansen)

Rekruttering og økonomi

Mange av klubbene jeg har besøkt i høst, er opptatt av økonomi og rekruttering. PDG Svein Eystein Lindberg har skrevet om dette:

Rotaryklubber utfordres!

Egentlig gjelder det ikke kun Rotaryklubber, det gjelder foreningslivet i Norge. Kontingentene stiger på grunn av prisstigning og alle sliter med rekruttering. I Rotary merkes denne prisstigningen intern i klubben, men også gjennom økning i avgiftene til Distrikt, Norsk Rotary Forum (NORFO) og til Rotary International (RI). Det er faktisk naturlig at prisene stiger i alle ledd, akkurat som i dagligvarebutikken. Som det gamle ordtaket sier: Når krybben er tom, bites hestene, i vår sammenheng sier vi da at når vi selv ikke klarer finansieringen, da må distriktet,

Norfo eller RI kutte kostnader for å unngå at klubbene tappes for penger. Vi hørte dette uttrykt fra noen klubber på distriktets årsmøte på Sundvollen.

Hva har distriktet gjort for å redusere kostnadene for klubbene?

Distriktskonferansen er igjen redusert til dagskonferanse. Det er lavere påmelding enn tidligere, men gjennomført med et overskudd da foredragsholderne stiller gratis eller veldig billig. Medlemsavgiften er ikke hevet. Vi hadde ingen overnattinger for Distriktsrådet, og fysiske møter er stort sett erstattet av digitale møter. Jeg er også kjent med at Distriktsguvernøren har dekket en del av kostnadene fra egen lomme. Overskuddet blir "pløyd" tilbake til Rotary og til fond som klubbene kan søke på. Det er altså ikke slik at de som driver distriktet og arbeider for klubbene kommer ut av jobben med et personlig overskudd – snarere tvert imot!

Kan klubbene selv gjøre noe for å rette opp en svak økonomi?

Rekruttering:

Først og fremst er det rekruttering. Jo flere medlemmer, jo bedre inntekter i klubben. Vi hører gjentatt at rekruttering er vanskelig – og det er jo helt sant. Likevel, vanskelig er ikke umulig! Det er klubber i Norge som er gode på rekruttering. Hva gjør de? Godt rekrutteringsarbeid kan læres, og jeg vet at de beste klubbene med glede forteller hvordan de jobber. I alle disse klubbene finnes det minimum en som er god til å sette arbeidet i system! Distriktsguvernøren kan sikkert peke på klubber og personer.

Inntektsbringende prosjekter:

Hva kommer først – høna eller egget? Det er et spørsmål vi kjenner. Når det gjelder rekruttering så er det en ting dagens unge, potensielle medlemmer etterspør – gode prosjekter. Hvilke prosjekter har klubben? Kan klubben finne prosjekter som er inntektsbringende? Noen av distriktets klubber har mentorprosjekter som gir gode inntekter til klubben. Andre klubber har yrkesveiledning for studenter og elever fra ungdoms- og videregående skoler. Dette er også gode, inntektsbringende tiltak og de er i god Rotary-ånd rettet mot yrkene som vi som medlemmer er stolte av. Det finnes helt sikkert mange andre gode eksempler på hvordan klubbene kan finne gode inntektsbringende tiltak som klubbens medlemmer kan være stolte av, og som samtidig gjør det enklere å drifte klubben i en tid hvor alle kostnader stiger. Som leder har vi lært å se etter kostnadsbesparende tiltak, men vi har også lært å se på alternativet, nemlig inntektsbringende tiltak.

Hønefoss, 25. november 2025

Svein Eystein Lindberg
Distriktsguvernør 2018/19
Styremedlem i Distrikt 2310



Fra Terje Løken har jeg fått invitasjonen til vårens kurs:



Rotary Leadership Institute (RLI) er flaggskipet innen opplæring i Rotary. Siden første kurs høsten 2018 har nær 240 rotarianere fra våre to distrikter fullført det komplette programmet, og mange av disse har blitt motivert til å gå inn i ulike roller i våre klubber og distrikter. Det er svært gode tilbakemeldinger fra deltakerne.

Vi kan nesten garantere at de som melder seg på, vil finne det vel verdt å spandere tre lørdager – selv om det høres mye ut i utgangspunktet.

Hva er egentlig RLI?

Det er ikke i vanlig forstand et lederprogram – men mer et utviklingsprogram som gir større forståelse av hva Rotary er og hva vi som rotarymedlemmer kan få til. RLI gjennomføres som en dialogbasert og interaktiv opplæring med høyt tempo og mye aktivitet, der deltakernes engasjement og profesjonelle bakgrunn blir brukt. Deltakerne får økt kunnskap om Rotary og lederskap i en ideell organisasjon, som kan tilpasses på alle nivåer i organisasjonen.

RLI bidrar til økt engasjement og entusiasme for å utvikle klubben. RLI bidrar også til å danne gode nettverk og få nye venner på tvers av klubber og distrikter.

Alle interesserte rotarianere er velkomne etter nominasjon fra egen klubb – uansett kort eller lang fartstid som medlem. Det er også mulig å melde seg på direkte dersom du er spesielt interessert og ønsker å påta deg verv i din egen Rotaryklubb i fremtiden.

Les mer om oss på www.rotaryleadershipinstitute.org

Datoene for RLI våren 2026 er:

1. Lørdag 24. januar
2. Lørdag 14. februar
3. Lørdag 14. mars

Det er satt opp en ekstra lørdag 18. april for de som ikke får deltatt på en av de oppsatte datoene.

Prisen per lørdag er kr 860,-

Hvis spørsmål, ta kontakt med Ine Barlie i Distrikt 2260 ine.barlie@gmail.com

Eller Terje Løken i Distrikt 2310 terjelok@hotmail.com

Velkommen til RLI kurs!

Frist for påmelding til RLI er 8. desember!

Mer om opplæring: PELS

DGE Ola Stave minner om at PELS er obligatorisk opplæring for innkommende presidenter og blir **lørdag 7. mars 2026 på Grefsenkollen**.

Klubbesøkene

I løpet av november har jeg besøkt flere klubber. Jeg takker for varme velkomster og orientering om livet i klubbene. Det har vært – og fortsatt er – en interessant reise!

I desember gleder jeg meg til å besøke: Nesbru, Skaugum, Gimle, Nordberg og Oslo

Til neste månedsbrev

Send meg gjerne innlegg dere ønsker å dele – enten det er noe som skjer i klubbene eller opplevelser i Rotarysammenheng! Gjerne også med bilder! Informasjon som ønskes tatt med i neste månedsbrev, bør være sendt meg i løpet av de første dagene av januar.

Vi gratulerer denne klubben som er den eneste med charterdato i desember:

Lier RK: 29.12.1969

Hva skjer i desember?

**Søknadsfrist for deltakelse i RLI:
8. desember**

**Husk å rapportere inn styret for
kommende Rotaryår på
medlemsnett.rotary.no: Frist 31.
desember**

Sjekke medlemsregisteret



Med ønske om en fin adventstid og en god jul!

**Ingrid Solberg
DG 2025-26**



Månedsbrev for januar

Godt nytt år til alle! Og vel overstått julefeiring!

Vi tar nå fatt på nytt kalenderår: 2026 – og siste halvåret av Rotaryåret 2025-26. Et halvår som gir nye muligheter og utfordringer.



Månedens tema i januar er: Yrkestjeneste

Rotarianere har høye etiske krav i vårt yrkesliv. Vi viser respekt for alt nyttig arbeid og bruker vårt yrke som mulighet til å gagne samfunnet. I vårt distrikt er det flere klubber som enten arrangerer eller deltar på yrkesmesser eller bruker sin omfattende kompetanse fra arbeidslivet til nytte for andre gjennom mentorvirksomhet der man bistår ledere og mellomledere.

RYLA 13. – 15. mars

Rotary tar en viktig samfunnsrolle ved å motivere unge til å ta lederroller i det norske samfunn ved årlig å arrangere RYLA. Fredag 13.mars-søndag 15.mars gjennomføres RYLA 2026 på Scandic Ambassadeur i Drammen. Dette er ett av de viktigste ungdomsbidragene i Rotary. Det er også en fin måte å synliggjøre et lokalt bidrag ved å sende en eller flere unge til Ryla.

Påmeldingsfristen er medio januar. Det er fortsatt for få klubber som har lagt inn sine påmeldinger eller informert om antall kandidater. Jeg vil oppfordre om deltagelse fra alle klubbene i vårt distrikt. Dersom noen har utfordringer med å finne egnede deltakere så har flere klubber flere kandidater enn de har evne til å finansiere. Det er bare å ta kontakt med arrangøransvarlige Kirsten Ravnsborg Justad eller Svein Ove Faksvåg i Lier Rotaryklubb.

Årets RYLA har et imponerende innhold hvor flere av postene fra det vellykkede RYLA i 2025 gjentas. **Hovedrammen er: Seminar om ledelse og samspill mellom mennesker.**

Av foredragsholderne kan nevnes Robert Mood (lang og bred militær /FN bakgrunn) med tema «Praktisk ledelse i inn og utland», Organisasjonspsykolog Piotr Pluta «Mangfold, endring og ledelse», Filosof, professor, forsker Henrik Syse «Etikk? Hva er det?», Grunnlegger og CEO for GroGro Malin Bruset «Startup som utfordrer de store i inudstrien», Forskningsjef i SINTEF Mats Carlin «Teknologier som endrer fremtidens arbeidsliv», HR-sjef Rita Børke «Mester Grønn» og Professor emeritus Torger Reve «Strategisk ledelse». Et detaljert program, presentasjon av foredragsholderne, kontaktdetaljer og påmelding finnes på nettsidene:

<https://tinyurl.com/Ryla26-D2310>

Årets norske TRF-seminar

Seminaret holdes på Thon Hotell Oslo Airport Gardermoen lørdag 31. januar kl 09.30 – 17.00. Seminaret vil gi nyttig og godt påfyll til videre TRF-arbeid, vi har forelesere med mye nyttig og god Rotary-kompetanse.

Rotary International President 2024-2025 Stephanie Urchick kommer, kommer du?

Det er lagt opp et spennende program og blant foredragsholderne er foruten Stephanie Urchick RI-direktør Suzan Stenberg, TRF trustee Ann-Britt Åsebol, manager TRF Foundation RI Europa/Africa Espen Malmberg, End Polio Now Coordinator zone 18 Lidun Hareide og flere andre. Seminaret ledes av Regional Rotary Foundation Coordinator Sissel Berit Hoell.

Det er fortsatt ledige plasser. **Påmelding sendes til: hoell@online.no samtidig med innbetaling kr 550 til konto 1506 99 85545, husk å merke tydelig med ditt navn**

The Rotary Foundation - Kvalifiseringsseminar 2026

(Må ikke forveksles med seminaret du leser om ovenfor)

The Rotary Foundation (TRF) er Rotarys flaggskip og kjernen i finansiering av de fleste prosjekter klubbene utfører, og ikke minst prosjektet End Polio Now.

Hva vet du om The Rotary Foundation? Ønsker klubben din økonomisk støtte til et prosjekt? Da MÅ klubben ha deltaker(e) på kvalifiseringsseminaret som arrangers onsdag 15. april på Holmen Fjordhotell i Asker.

På seminaret vil vi fortelle om TRF generelt, de forskjellige fokus-områdene hvor TRF kan bidra med finansiering, og hvorledes DIN klubb kan dra nytte av dette.

Merk at seminaret kvalifiserer klubbene til å kunne søke om støtte fra The Rotary Foundation, og er derfor obligatorisk for de klubbene som ønsker å søke District og/eller Global Grant det kommende Rotary-året.

Egen invitasjon blir sendt ut fra leder i TRF-komitéen, Helle Kjølraug, med påmeldingsfrist 26. mars.

Nyttårskonsert

Kolsås Rotary Klubb er en av klubbene som arrangerer konserter. I tidligere månedsbrev har vi hatt med noen av dem, men det er flere også som ikke har vært nevnt.



Kolsås Rotary Klubb, i samarbeid med Rud videregående skole og Øystein Fevang, inviterer for tredje gang til en stemningsfull nyttårskonsert i Bryn kirke.

Medvirkende:

Birgitte Christensen
(sopran, opptre på operascener i hele Europa)

Julie Kleive
(artist og tidligere Rud-elev)

Trond Lindheim
(pianist og komponist)

Øystein Fevang
(sanger/dirigent/pianist, og lærer på Rud gjennom 30 år)

Dag Egil Strømme, konferansier
(leder for Hovedutvalg for oppvekst og utdanning i Bærum Kommune)

Elever og ensembler
(musikklinjen på Rud vgs.)

Konserten starter kl. 19:30 Pris kr. 395,-



Bruk QR-kode for forhåndskjøp av billetter. Eventuelle restbilletter kan kjøpes i kirken.

Kontakttelefon for arrangementet:
922 07 242

Overskuddet fra konserten går til Kolsås Rotary Klubb sitt kulturstipend for talentfulle elever ved Rud videregående skole, linje for musikk, dans og drama.



DGE Ola Stave minner om PELS 7. mars på Grefsenkollen restaurant:

PELS er obligatorisk for alle innkommende presidenter – også for de som har vært presidenter tidligere. Det er viktig at alle stiller for opplegget på PELS, da det er noe endret fra tidligere år. PELS er en del av opplæringen og forberedelsene til ditt år som president og det er viktig at du kommer tidlig i gang med forberedelsene. Du finner gode opplæringsprogrammer på <https://learn.rotary.org/members/learn/catalog/view/67> som du bør se på før samlingen den 7. mars.

Utover våren vil det også komme info om en serie webinarer for deg som president og for de andre som har sentrale verv i din klubb. Også disse webinarene er obligatoriske for den enkelte funksjon.

Detaljplan for PELS 7. mars kommer i slutten av januar med konkret påmelding.

Klubbesøkene

I løpet av desember har jeg besøkt flere klubber. Jeg takker for varme velkomster og orientering om livet i klubbene. Det har vært – og er fortsatt – en interessant reise!

I januar gleder jeg meg til å besøke: Lier, Modum og Rotaract!

Til neste månedsbrev

Send meg gjerne innlegg dere ønsker å dele – enten det er noe som skjer i klubbene eller opplevelser i Rotarysammenheng! Gjerne også med bilder!

Vi gratulerer disse klubbene med charterdato i januar:

Gol RK – 02.01.1967

Oslo International Rotary Club – 12.01. 2012

Uranienborg RK – 20.01.1989

Skaugum RK – 21.01.1971

Holmenkollen RK – 30.01.1982

Hva skjer i januar?

Onsdag 21. januar: Nyttårskonsert i Bryn kirke

Lørdag 24. januar: 1. seminardag RII

Lørdag 31. januar: TRF-seminar

Med ønske om en fin vintermåned!

Rotaryhilsen
Ingrid Solberg
DG 2025-2026

Månedsbrev for februar



Februar er måneden for fredsarbeid og konfliktforebygging.

Rotarys visjon for fredsarbeidet er å investere i utdanning som fremmer fred og bygger lokal kapasitet for fredsbygging, fremmer strategiske relasjoner lokalt og globalt, og integrerer fredsbygging i våre programmer og tjenesteprosjekter. Mellommenneskelig og multikulturell forståelse har vært og er viktig for Rotary, f.eks. gjennom ungdomsutvekslingen, som har pågått i over 90 år, sommerleire i mange land og denne uken Winter Camp på Nesbyen.

Rotarys satsning på akademiske studier i fred og utvikling er et viktig bidrag til økt kunnskap om fred, forsoning og forebygging av konflikter. **15. mai** er søknadsfrist for **the 2027 [Rotary Peace Fellowships](#)**.

Vinterkonsert til inntekt for End Polio Now

Vinterkonserten 2026 arrangeres 11. februar kl 19:00 i Holmen kirke i Asker i regi av Nesbru Rotary Klubb. Overskuddet går i sin helhet til Rotarys globale vaksinasjons-prosjekt "End Polio Now". Medvirkende i Vinterkonserten er Jacob Conradi, Nils Georg Nilsen, Marilyn Brattskar, Susanne Hvinden Hals og Kathrine Hvinden Hals.

Lokalt har Nesbru Rotary Klubb samlet inn 500.000 kroner over en tiårsperiode gjennom å arrangere Vinterkonserter i Holmen kirke i Asker. Alt er basert på frivillig arbeid inkl artistenes bidrag, og netto overskudd har gått til innkjøp av poliovaksiner.

Billetter à kr 400 kjøpes nå på nett ved å klikke på lenken:

<https://checkout.ebillett.no/385/events/36/purchase>



Dørene åpnes kl 18:30. Velkommen til konsert!

Vennlig hilsen

**Nesbru Rotary Klubb Geir Lysfjord,
tlf 90556357**

Klubbesøkene

Jeg takker for varme velkomster og spennende møter med klubbene i distriktet vårt. Klubbene er forskjellige, men felles for alle er godt klubbmiljø. Mange klubber har prosjekter de med rette kan være stolte over og på møtene er det ofte engasjerende foredrag.

Det siste besøket gikk til Rotaract der jeg var så heldig å få lov til å sette nålen på 5 nye medlemmer! Rotaract Oslo er et internasjonalt nettverk for unge mennesker og det er 25 medlemmer fra 15 forskjellige nasjoner. Møtene foregår på engelsk. Og i visjonen står det at klubben vil *«Engage our youth members and those of the local communities for collective participation in meaningful projects and activities in the city of Oslo and beyond and create long lasting partnerships to innovate and actively participate in the city's life.»*



På bildet over står jeg sammen med Mai Ho, Ambre Bossez, Natalie Grönfelt, Monique Østby og Vladyslava Shelemei etter at de har fått nålen. Bildet er tatt av Emil Holgersson.

Winter Camp på Nesbyen

I disse dager (uke 6) pågår årets Winter Camp i regi av Nesbyen Rotaryklubb. Her er deltakerne, 39 studenter, hvorav 12 fra Danmark, avbildet foran trollet på Nystølén.





Og på dette bildet står Lars Trømborg og de tre studentene fra 2310.

Fra venstre: Lauren Klesse, Brasil, Eiksmarka RK, Cenia McFarland, USA, Holmenkollen RK og Isabella Carter, Australia, Oslo RK, OIRC

Disse bildene har jeg fått fra Rune Ihle.

Gode – og viktige - ting kan ikke gjentas for ofte – fra januarbrevet gjentas at:

DGE Ola Stave minner om PELS 7. mars på Grefsenkollen restaurant:

PELS er obligatorisk for alle innkommende presidenter – også for de som har vært presidenter tidligere. Det er viktig at alle stiller for opplegget på PELS, da det er noe endret fra tidligere år. PELS er en del av opplæringen og forberedelsene til ditt år som president og det er viktig at du kommer tidlig i gang med forberedelsene. Du finner gode opplæringsprogrammer på <https://learn.rotary.org/members/learn/catalog/view/67> som du bør se på før samlingen den 7. mars.

Utover våren vil det også komme info om en serie webinarer for deg som president og for de andre som har sentrale verv i din klubb. Også disse webinarene er obligatoriske for den enkelte funksjon.

Påmeldingsfristen er 20. februar!

RYLA 13. – 15. mars

Rotary tar en viktig samfunnsrolle ved å motivere unge til å ta lederroller i det norske samfunn ved årlig å arrangere RYLA. Fredag 13.mars-søndag 15.mars gjennomføres RYLA 2026 på Scandic Ambassadeur i Drammen. Dette er ett av de viktigste ungdomsbidragene i Rotary. Det er også en fin måte å synliggjøre et lokalt bidrag ved å sende en eller flere unge til Ryla.

RYLA 2026 er i god rute med et utmerket programinnhold. Årets RYLA gjentar i innhold og form fjorårets RYLA som fikk meget gode tilbakemeldinger fra alle deltakerne. Slike vurderinger er både hyggelig og bra for Rotary siden det er et viktig samfunnsoppdrag for Rotary å motivere unge til å ta ledelsesansvar i det norske samfunn. Dagens aviser og overskrifter både om nasjonale og internasjonale forhold understreker at Rotarys bevisste etikkplattform er viktig å videreføre til neste generasjons ledere.

Årets RYLA har et imponerende innhold hvor flere av postene fra det vellykkede RYLA i 2025 gjentas. **Hovedrammen er: Seminar om ledelse og samspill mellom mennesker.**

Av foredragsholderne kan nevnes Robert Mood (lang og bred militær /FN bakgrunn) med tema «Praktisk ledelse i inn og utland», Organisasjonspsykolog Piotr Pluta «Mangfold, endring og ledelse», Filosof, professor, forsker Henrik Syse «Etikk? Hva er det?», Grunnlegger og CEO for GroGro Malin Bruset «Startup som utfordrer de store i inudstrien», Forskningssjef i SINTEF Mats Carlin «Teknologier som endrer fremtidens arbeidsliv», HR-sjef Rita Børke «Mester Grønn» og Professor emeritus Torger Reve «Strategisk ledelse». Et detaljert program, presentasjon av foredragsholderne, kontaktdetaljer og påmelding finnes på nettsidene:

<https://tinyurl.com/Ryla26-D2310>

Påmeldingsfristen er satt til 7. februar, men man kan ta imot påmeldinger også frem til 15. februar.

The Rotary Foundation - Kvalifiseringsseminar 2026

The Rotary Foundation (TRF) er Rotarys flaggskip og kjernen i finansiering av de fleste prosjekter klubbene utfører, og ikke minst prosjektet End Polio Now.

Hva vet du om The Rotary Foundation? Ønsker klubben din økonomisk støtte til et prosjekt? Da MÅ klubben ha deltaker(e) på kvalifiseringsseminaret som arrangers onsdag 15. april på Holmen Fjordhotell i Asker.

På seminaret vil vi fortelle om TRF generelt, de forskjellige fokus-områdene hvor TRF kan bidra med finansiering, og hvorledes DIN klubb kan dra nytte av dette.

Merk at seminaret kvalifiserer klubbene til å kunne søke om støtte fra The Rotary Foundation, og er derfor obligatorisk for de klubbene som ønsker å søke District og/eller Global Grant det kommende Rotary-året.

Egen invitasjon sendt ut fra leder i TRF-komiteén, Helle Kjørlaug, med påmeldingsfrist 26. mars. Invitasjonen ligger også på nettsiden.

Til neste månedsbrev

Send meg gjerne innlegg dere ønsker å dele – enten det er noe som skjer i klubbene eller opplevelser i Rotarysammenheng! Gjerne også med bilder!

Vi gratulerer disse klubbene med charterdato i februar:

Grorud: 05.02.1968

Hokksund: 07.02'.1954

Vestheim: 23.02.1982



Hva skjer i februar?

03.02: Zone 17+18 møte

04.02: Distriktsrådsmøte

Uke 5: Winter Camp i Hallingdal for norske og danske utvekslingselever

11.02: Vinterkonsert i Holmen kirke i Asker. Nesbru RK. Til inntekt for polio.

14.02: RLI

26.02: Styremøte i NORFO og budsjettmøte DGE

Kvalifiseringsseminar TRF 15.04. på Holmen Fjordhotell.

Med ønske om en fin vintermåned!

Rotaryhilsen

Ingrid Solberg

DG 2025-2026

Månedsbrev for mars



Mars er måneden for vann og sanitærforhold

Et av Rotarys fokusområder er som kjent vann, sanitær og hygiene. At alle skal ha tilgang til rent vann og gode sanitærforhold, er grunnleggende for å redusere vannbårne sykdommer og hindre smitte. Jentene går ikke på skolen når de har menstruasjon dersom det ikke finnes gode toalettforhold og rent vann. Uten at også jentene får regelmessig skolegang, vil de ikke kunne ta del i samfunnet slik man ønsker. Uten tilgang på vann nær hjemmet, vil kvinnene bruke mye tid på å hente vann og mindre tid til å hjelpe barna sine.

Bildet over er hentet på My Rotary.



Distriktets polioansvarlige Anette Simensen minner om at Vaksinasjonsuken for polio er 24.- 30.april

Er du tilstrekkelig vaksinert mot kikhoste, difteri, stivkrampe og polio?

Det er ikke sikkert!

Mange er ikke klar over at de fleste vaksiner ikke har livslang effekt. [Verdens helseorganisasjon \(WHO\)](#) og Folkehelseinstituttet anbefaler en oppfriskningsvaksine hvert 10. år for bl.a. polio, difteri, kikhoste og stivkrampe. Når vaksinerte du deg sist?

Verdens vaksinasjonsuke, [World Immunisation Week](#) markeres 24-30. april. Målet er å vise hvor viktige vaksiner er for å beskytte mennesker i alle aldre mot sykdommer som kan forebygges. Vaksiner redder flere millioner liv - hvert år!

Vaksinering er en global suksesshistorie for helse og utvikling. Trass i at vaksinasjon er en av våre beste helseinvesteringer, er det hvert år flere millioner barn som ikke blir vaksinert mot smittsomme sykdommer. FN jobber for at alle mennesker uansett alder skal få tilbud om vaksiner.

FNs bærekraftsmål nr. 3 «God helse og livskvalitet» har som uttalt målsetting å sikre at alle får tilgang til vaksiner av høy kvalitet.

Hva kan din klubb gjøre?

Rotary har gjennom sitt globale prosjekt «[End Polio Now](#)» et særlig fokus på utryddelse av polio. I en tid med global uro er faren for spredning av viruset fra land som ikke har klart å utrydde polio økt. Vi ønsker at DIN klubb skal være med å markere Verdens vaksinasjonsuke. Dette kan gjøres på ulike måter:

- 3-minutter der behovet for revaksinasjon hvert 10. år promotes
- Samarbeid med lokal helsetjeneste og/eller apotek for å revaksinere klubbmedlemmer
- Relevant foredrag (nærmeste Rotarymøte til 24-30. april revaksineringsuken), om vaksinesituasjonen generelt og polio spesielt
- Viktigheten av poliovaksinering, aktualisert nå ved den økende smitten av polio på Gaza og i andre konfliktsoner.

LYKKE TIL MED MARKERINGEN

AV VERDENS VAKSINASJONSUKE

Holmenkolltreffet 13. – 16. mars

Det er lagt opp et spennende program for årets Holmenkolltreff:

Deltakerne kommer fredag og samles til middag.

Lørdag: Nobels Fredssenter, sightseeing og fritid i Oslo, og bowling med pizza på kvelden

Søndag: Holmenkollen skifestival, World Cup hopp og langrenn, fritid i Oslo sentrum, festmiddag på kvelden på Emma gjestehus.

Mandag: Frokost og foredrag om lokaldemokrati med ordføreren i Bærum rådhus, samt omvisning. Deretter omvisning på Kontiki-museet på Bygdøy i Oslo, farvel og hjemreise.





Bildene har jeg fått av Magnar Danielsen og er hentet fra tidligere Holmenkolltreff.

Det nederste er fra Emmas Gjestehus

Gode – og viktige - ting gjentas også i dette månedsbrevet:

PELS 7. mars på Grefsenkollen restaurant:

PELS er obligatorisk for alle innkommende presidenter – også for de som har vært presidenter tidligere. PELS er en del av opplæringen og forberedelsene til ditt år som president.

Utover våren vil det også komme info om en serie webinarer for deg som president og for de andre som har sentrale verv i din klubb. Også disse webinarene er obligatoriske for den enkelte funksjon.



Bildet der hentet fra My Rotary

RYLA 13. – 15. mars

Rotary tar en viktig samfunnsrolle ved å motivere unge til å ta lederroller i det norske samfunn ved årlig å arrangere RYLA. Fredag 13.mars-søndag 15.mars gjennomføres RYLA 2026 på

Scandic Ambassadeur i Drammen. Dette er ett av de viktigste ungdomsbidragene i Rotary. Det er også en fin måte å synliggjøre et lokalt bidrag ved å sende en eller flere unge til Ryla.

Årets RYLA har et imponerende innhold hvor flere av postene fra det vellykkede RYLA i 2025 gjentas. **Hovedrammen er: Seminar om ledelse og samspill mellom mennesker.**

Et detaljert program og presentasjon av foredragsholderne finnes på nettsidene:

<https://tinyurl.com/Ryla26-D2310>

The Rotary Foundation - Kvalifiseringsseminar 2026

The Rotary Foundation (TRF) er Rotarys flaggskip og kjernen i finansiering av de fleste prosjekter klubbene utfører, og ikke minst prosjektet End Polio Now.

med Invitasjon til seminaret er sendt ut, og den ligger på nettsiden. **Påmeldingsfristen er 26. mars.**

Til neste månedsbrev

Send meg gjerne innlegg dere ønsker å dele – enten det er noe som skjer i klubbene eller opplevelser i Rotarysammenheng! Gjerne også med bilder.

Her er det stort forbedringspotensiale blant alle klubbene. Kan det være beskjedenhet??

Vi gratulerer disse klubbene med charterdato i mars:

Konnerud RK: 03.03.1980

Kongsberg RK: 08.03.1951

Nesbyen RK: 09.03.1968

Modum RK: 16.03.1957

Bærum RK: 24.03.1954



Hva skjer i mars?

7. mars: PELS på Grefsenkollen

11. mars: Styremøte

14. mars: RLI samling

13.-15. mars: RYLA. Lier RK arrangerer.

**13-16. mars: Holmenkolltreffet for ungdom.
Kolsås RK arrangerer**

26. mars: Styremøte i Norfo

26. mars: Påmeldingsfrist TRF-seminaret

29. mars: Palmesøndag – påskeferie!



(Postkort fra 1947, Wikipedia)

Med ønske om en fin vårmåned og etter hvert en god påske!

Rotaryhilsen

Ingrid Solberg

DG 2025-2026

Månedsbrev for april

April er måneden for mor og barn og miljø



Disse bildene er fra My Rotary – der kan vi lese mer om hva Rotary gjør for å gjøre helsetjenester tilgjengelig for sårbare mødre og barn. Med enkle tiltak som vaksinerings og tilgang til rent vann, kan barn leve lenger og vokse seg sterkere. Omtrent 6 millioner barn under fem år dør hvert år av underernæring og dårlige sanitærforhold.

God helse og godt miljø henger nøye sammen – Rotary vil arbeide for å beskytte miljøet.

Skoleprosjekt Syria

Som mange kjenner til, har Rotary, nå ved klubbene Nesbru og Mjøndalen, støttet bygging og reparasjon av ødelagte skoler i Idlib-provinsen i Syria. Prosjektet ble omtalt i månedsbrevet for september, og det har vært nevnt på alle mine klubbesøk. **Øystein Bjørge i Nesbru RK** har delt en rapport for perioden 1.1.25 – 15.3.26 og et utdrag fra rapporten følger her:

GJENOPPBYGGING AV SKOLER



Disse bildene er fra skolen i Abdeen, før og etter gjenoppbygging

Alle skolene i provinsen hadde store skader etter bombing og jordskjelvet. Noen steder måtte sterkt skadete deler rives og gjenoppbygges fra grunnen med nye bærevegger i armert betong. Andre steder var det tilstrekkelig med murvegger med sementblokker. Både vann- og sanitæranlegg og el-forsyningen måtte repareres eller gjenoppbygges. Det meste av vinduene og dørene måtte erstattes. Gulvene ble belagt med fliser og vegger og takk pusset og malt.

Prosjektgruppen søkte og fikk tilskudd fra TRF på kr. 35 306 som ble utbetalt i januar 2026, og var øremerket for innkjøp av varmeovner. Sammen med andre innsamlede midler er det brukt \$ 6500 til det.

Prosjektets hovedsponsor, AKO Foundation bidro med \$ 230 000 som ble utbetalt i mai 2025. Dette tilsvarer NOK 2 437 879 med en kurs på 10,6. Total innsamling i perioden 1.1.25 til 15.3.26 var dermed i overkant av NOK 2,6 millioner der AKO Foundation stod for 92 % av de innsamlede midlene.

Innsamlingen fra Rotaryklubber fordeler seg som følger:

- Mjøndalen NOK 30 000 (februar 25 og desember 25)
- Nesbru NOK 40 000 (mai 25 og januar 26)
- Drammen NOK 11 565 (april 25)

VIDERE ARBEID

Prosjektgruppen vil nå lage en rapport til AKO Foundation som viser bruken av deres bidrag. Det er forutsetningen for at vi kan sende en ny søknad. Grunnlaget for ny søknad vil være en plan for hvilke skoler som bør prioriteres samt kostnadsoverslag. Team Syria er i gang med det.



Distriktets polioansvarlige Anette Simensen minner igjen om at Vaksinasjonsuken for polio er 24.-30.april

Mange er ikke klar over at de fleste vaksiner ikke har livslang effekt. [Verdens helseorganisasjon \(WHO\)](#) og Folkehelseinstituttet anbefaler en oppfriskningsvaksine hvert 10. år for bl.a. polio, difteri, kikhoste og stivkrampe. Når vaksinerte du deg sist?

Verdens vaksinasjonsuke, [World Immunisation Week](#) markeres 24-30. april. Målet er å vise hvor viktige vaksiner er for å beskytte mennesker i alle aldre mot sykdommer som kan forebygges. Vaksiner redder flere millioner liv - hvert år!

Det vises til månedsbrevet for mars.

DGE Ola Stave minner om at forberedelsene til neste Rotaryår er i gang!

På PELS 7. mars ble viktigheten av å delta på de kommende webinarne understreket Først og fremst er det obligatorisk at de som har den enkelte funksjon – IT, Sekretær, kasserer og TRF – deltar. Men DGE oppfordrer også dere som innkommende presidenter om å delta på disse webinarne. Der vil dere få bedre oversikt over det ansvar og de oppgaver som ligger på den enkelte funksjon. Så altså – en sterk oppfordring til deltakelse både for den funksjonsansvarlige og for innkommende president.

Her er listen over alle de 5 webinarne . Alle er kl 20.00

16. April	Rotary Club central og Medlemsnett	Trygve Danielsen
23. April	Sekretærfunksjonen i klubben din	Ingrid Solberg
7. mai	Ungdomsprogrammer i Rotary	Lars Trømborg
4. juni	Kassererfunksjonen i klubben din	
18. Juni	Guvernørens time + litt TRF	Ola Stave og Helle Kjørlaug

Alle webinarne har samme kode: <https://meet.google.com/jka-ofxc-vkj>

Hva skjedde i mars?

Årets guvernørmiddag med celebret besøk:

Det er en hyggelig tradisjon i distriktet vårt at tidligere guvernører inviteres til en middag. RI-president Francesco og Anna Maria Arezzo og sonedirektør Suzan Stenberg var hedersgjester på middagen denne gangen.



En dag med RI-presidenten:



Etter RI-president Arezzos ønske dreide besøket i Oslo seg om fred. Dagen startet med et besøk i Stortinget før Nobelinstistuttets direktør Harviken tok i mot på Nobelinstituttet. Der overrakte Arezzo et slips med fredsduer til Harpviken – og minnet om at Rotary har vært foreslått til Nobels fredspris.

Så var det tid for Rotary-lunsj der noen av våre viktigste prosjekter ble presentert for RI-presidenten. Og vi fikk en oppfordring tilbake: «Go crazy».



En spesiell oppfordring ble gitt til Rotaracts president: «Create a new Rotary-club, a crazy club for young members!»

Bildene fra besøket er tatt av Tom Kleppestø

Holmenkolltreffet 13. – 16. mars

(tekst og bilde: Magnar Danielsen, Kolsås RK)



Helgen 13-16. mars hadde Kolsås Rotary Klubb besøk av 28 utenlandske utvekslingstudenter fra 11 land i alderen 16-18 år som går ett år på videregående skole rundt om i Norge. Vi hadde laget et flott program for «Holmenkolltreffet 2026». Dette er klubbens årlige prestisjeprojekt og ble arrangert for 43. gang. I år hadde vi gleden av å følge disse fine ungdommen i 72 timer.

Programmet begynte fredag kveld med festmiddag på Emma Gjestehus, der en representant for Rotaract var til stede og orienterte. Lørdag besøkte vi Nobels fredssenter og fikk en to-timers guidet tur med en guide som trollbandt studentene. På kvelden var det bowling og pizza. Søndag var det hopprenn i Holmenkollen. Vår japanske student Kokoro var selvsagt fornøyd med dobbel japansk seier.

Mandag: innføring i lokaldemokrati i Bærum rådhus ved ordfører Lisbeth Hammer Krog. Det hele ble avsluttet med et besøk i Kon-Tiki -museet på Bygdøy hvor Thor Heyerdahls barnebarn, Liv Heyerdahl, viste oss hvordan forhistoriske og primitive farkost er brukt for å teste vitenskapelige teorier. I det helt tatte en helg som styrker vennskapsbånd og gir perspektiver i unge menneskers sinn.

RYLA 13. – 15. mars – En suksess!

Her følger et utdrag av oppsummeringen fra prosjektkomiteén:

Årets RYLA ble arrangert fredag 13.mars-15.mars på Scandic Ambassadeur Hotell i Drammen.

28 forventningsfulle unge voksne i alderen 18-28 år var påmeldt. De kjente ikke til hverandre og ankom litt usikre.

Vi som arrangører var også spente selv om vi hadde arrangert RYLA 2025. RYLA er jo et svært viktig samfunnsoppdrag for Rotary, og mer aktuelt enn noen gang. Det å kunne bidra til å motivere gode og dyktige unge til å kunne ta fremtidige lederjobber i det norske samfunn er svært meningsfullt, og ikke minst bevisstgjøre de unge på etikk og egne verdier.

Vår distrikts guvernør Ingrid Solberg åpnet årets Ryla og presenterte Rotary. Fredagens hovedtema var å forstå gruppesammensetninger og seg selv i forhold til andre. Organisasjonspesikolog Piotr Pluta ledet prosessen på en innsiktsfull og engasjerende måte. Denne sentrale plattformen til å forstå samspill ble bevisst brukt og videreutviklet i de andre dagene med kortere og lengre gruppeoppgaver mellom foredragene.



Deltakerne viste stort engasjement med sentrale spørsmål. De ønsket mer tid til alle foredragene og samtidig mer tid til å fordøye temaene - selv om alle temaer ble drøftet også i grupper.

Prosjektkomiteen har bestått av Dag Vidar Olsen, Pål Fladsrud, Geir Lian, Kirsten Justad og Svein Ove Faksvåg.

The Rotary Foundation - Kvalifiseringsseminar 2026

The Rotary Foundation (TRF) er Rotarys flaggskip og kjernen i finansiering av de fleste prosjekter klubbene utfører, og ikke minst prosjektet End Polio Now. Kvalifiseringsseminaret finner sted på Holmen Fjordhotell 15. april.

Vi gratulerer disse klubbene med charterdato i april:

Hurum RK: 07.04.1977

Nordberg RK: 14.04.1990

Asker RK: 15.04.1955

Ekeberg RK: 23.04. 1952



Hva skjer i april?

- 11. april: Årsmøte og vårmøte i Norfo
- 11.-12. april: GELS (Governor Elect Learning Seminar)
- 15. april: TRF – Kvalifiseringsseminar på Holmen Fjordhotell
- 16. april: Webinar for nye tillitsvalgte
- 18. april: RLI – en ekstra lørdag for de som ikke har deltatt på de andre 3 modulene
- 23. april: Webinar for sekretærer
- 24.-30.april: Verdens vaksinasjonsuke

Med ønske om en fin vårmåned!

Rotaryhilsen

**Ingrid Solberg
DG 2025-2026**

Månedsbrev for mai

Mai er måneden for ungdomstjenesten



Rotary tror på å utvikle neste generasjon ledere. Derfor arrangerer vi i distriktet vårt RYLA hvert år. Våre programmer hjelper yngre ledere med å bygge lederegenskaper, utvide utdanning og lære verdien av tjeneste. På Rotarys internasjonale sider kan du lese mer om dette.

Flere klubber i distriktet vårt er aktive i ungdomsarbeid. Bildet over tok jeg ved avslutningen av Holmenkolltreffet – det stod det også om i månedsbrevet for april. Blant de aktivitetene som klubbene er aktive med i ungdomsarbeid er også yrkesmesser, Wintercamp, mentorer for ungt entreprenørskap og mye, mye mer.

Ungdomstjenesten, er den femte vei (aveny) til å gagne andre

Rolf Tingvold som er leder for ungdomsutvekslingen i Norge, skriver om den internasjonale konferansen som Norge skal arrangere:

Internasjonal ungdomsutveksling. **Konferanse i Bergen 2.-5. sept. 2027**

Norge vant avstemmingen mot bl.a. Tyrkia, og vi skal være vertskap for EEMA konferansen i 2027. Denne konferansen samler årlig 175-200 deltakere fra hele verden og fra alle verdensdeler, til 3 dager med faglig påfyll, erfaringsutveksling og Rotary studenter som forteller om sine erfaringer. Konferansen er organisert som et prosjekt (fra 2025 til 2027), med en egen prosjektgruppe på fem (primært fra Multidistriktet), samt en styringsgruppe på tre (to PDG'er og en past DYEO).

Tema for konferansen vil være:

Empower RYE to Grow the Impact.

Vi ønsker å bli bedre, men også å vokse. Pandemien gjorde til av alt ble nedstengt i to år. Da mistet vi verdifull fart. Vi ønsker også å benytte denne anledningen til virkelig å sette Rotary Ungdomsutveksling på kartet her i Norge. Dette skal bli kjempe-PR både for Rotary generelt og for vårt omfattende ungdomsarbeid.

Hva står EEMA for? **E**urope - **E**astern **M**editerranean - **A**frica. Det er en egen regional organisasjon, registrert i Frankrike. EEMA med sine 130 distrikter, består av en president, vise-president, en sekretær og en kasserer. Denne store regionen håndterer årlig 1000 utvekslingsstudenter.

Vi gleder oss til å ønske alle velkommen!

Rolf Thingvold

Chairman **EEMA 2027 Bergen**

Chairman Rotary Youth Exchange, Norge

PDG Distrikt 2250 | Førde Rotary klubb



I distriktet vårt har vi en aktiv Rotaract Klubb, og jeg har fått lov å kopiere fra nettsiden deres:



Tirsdag 12. mai planlegges en ettermiddags hike til Årvollåsen. Rotaract inviterer til en utendørs opplevelse fylt med frisk luft, godt selskap og nydelig utsikt. Det er en flott måte å bli kjent med hverandre og nyte naturen sammen.

Rotaract har mange planer for tiden fremover, her er noen:

Upcoming international events



Rotary
International...
Sat, Jun 13 | Taipei



Slovenian Hiking
Trip 2026
Wed, Aug 19 | Slovenia



REM Karlsruhe
2026
Thu, Sep 10 | Karlsruhe

DGE Ola Stave minner om at forberedelsene til neste Rotaryår er i gang!

På PELS 7. mars ble viktigheten av å delta på de kommende webinarene understreket. Først og fremst er det obligatorisk at de som har den enkelte funksjon – IT, Sekretær, kasserer og TRF – deltar. Men DGE oppfordrer også dere som innkommende presidenter om å delta på disse webinarene. Der vil dere få bedre oversikt over det ansvar og de oppgaver som ligger på den enkelte funksjon. Så altså – en sterk oppfordring til deltakelse både for den funksjonsansvarlige og for innkommende president.

Her er listen over webinarene i mai og juni. Alle er kl 20.00

- | | | |
|-----------------|---|------------------------------------|
| 7. mai | Ungdomsprogrammer i Rotary | Lars Trømborg |
| 4. juni | Kassererfunksjonen i klubben din | |
| 18. Juni | Guvernørens time + litt TRF | Ola Stave og Helle Kjørlaug |

Alle webinarene har samme kode: <https://meet.google.com/jka-ofxc-vkj>

Vi gratulerer disse klubbene med charterdagen:

Maridalen 09.05.1975

Bekkelaget 11.05.1977

Østensjø 12.05. 1976 – 50 år!

Hønefoss-Ringerike 13.05. 1948

Hønefoss-Øst 19.05.1969

Drammen 23.05.1936 - 90 år!

Hva skjer i mai?

- | | |
|----------|----------------------------|
| 7. mai: | Distriktsrådsmøte (fysisk) |
| 7. mai: | Webinar ungdomsutveksling |
| 28. mai: | Styremøte i Norfo |



Bilde fra Internett

Med ønske om en fin mai måned!

Rotaryhilsen

Ingrid Solberg



DG 2025-2026

Månedsbrev for juni

Tema for juni er friendship

Rotary-friendship er internasjonale grupper som deler en felles interesse og/eller lidenskap. Å være medlem av et friendship er en morsom måte å få venner rundt om i verden, utforske en hobby eller et yrke og få ekstra mye ut av medlemskapet. Les mer om alle de ulike gruppene på My Rotary.org.



Bildene er hentet på My Rotary og er fra gruppene for roing, speiding og golf.

Status fra ungdomsutvekslingen

Lars Trømborg har sendt denne oppdateringen:

Distriktet sender ut 4 studenter i august og det er:

- Embrik fra Ål RK til Colorado i USA
- Frida Maria fra Maridalen RK til Canada
- Halvor fra Oslo Internasjonale RK/Oslo RK til Marbella i Spania
- Harald Magnus fra Oslo Internasjonale RK/Oslo RK til Mexico

Harald Magnus fikk en friplass. Det betyr at vi sender en ut, uten å få student i retur.

I august får distriktet tre studenter inn:

- Ramey fra USA til Ål RK
- Ava fra Canada til Maridalen RK

- Sara fra Bilbao i Spania til Oslo Internasjonale RK/Oslo RK

I tillegg har Oslo Internasjonale RK/Oslo RK fortsatt Bella fra Australia ut året.

Studentene som er i Norge dette året, var på langhelg i Lofoten i mai – noe de hadde gledet seg til!

D-2310 har arrangert et vellykket ambassadørkurs på Kløfta i samarbeid med D-2260. Her møttes studenter, foreldre, vertsforeldre og representanter fra klubbene for å lære om hvordan det er å være utvekslingsstudent og det å ha en utvekslingsstudent boende.

Som en del av opplæringen for nye presidenter og tillitsvalgte i distriktet, ble det arrangert webinar for klubbene om ungdomsutveksling. Webinaret ble holdt 7. mai.

Anette Sommerfelt Simensen, som er polioansvarlig i D2310, minner om dette:

Felles lyssettingsprosjekt i hele verden - Vi farger verden rød

Målet er å utrydde Polio globalt

Rotaryklubbene i Norge er en del av et internasjonalt Rotaryprosjekt som sammen skal skape et nytt engasjement, stimulere og «gjøre nytt igjen» målet om å utrydde Polio i verden. Distriktene i Norge er en del av noe større som danner et fellesskap internasjonalt når det gjelder ønsket om å utrydde Polio.

Vi skal sammen

- Bygge omdømme
- Samle inn penger til Poliosaken
- Gjøre Rotary mere synlig
- Rekruttere nye medlemmer
- Engasjere medlemmene
- Stimulere til nytenkning og samarbeid klubbene imellom



Rotary må få opp nytt engasjement og entusiasme rundt Poliosaken. Distrikt 2310, som alle de andre norske distriktene, er kommet godt i gang med dette lyssettingsprosjektet, og den enkelte klubb er involvert. Tanken er at hver klubb skal lyssette en bygning, statue, evt. annet kjent monument for nettopp sin klubb eller område, eksempelvis lyssetting av Holmenkollbakken, Unity Arena, jernbanebroen i Hønefoss, paviljongen i Frognerparken og flere andre.

Tiltak som må igangsettes/allerede er igangsatt er bl.a. støtte fra TV, radio, polioarrangement, informasjon på nettsider og avisoppslag og sosiale media.

Vi i Distrikt 2310 er kommet godt i gang med for inneværende år.

Arbeidsprosessen er som følger:

- Alle AGER har informert i presidentmøtene om dette lyssettingsprosjektet. Prosjektet er presentert på PELS.
- Poliouken er vel gjennomført m/info om vaksinerings/revaksinerings
- Digitale AG-møter og info i klubbene til høsten. Den enkelte klubb anbefales å sette ned en komité i denne sammenheng
- Markedsføring av lyssettingsprosjektet intensiveres fra september måned
- Poliodagen 24. oktober lyser vi opp nasjonalt og internasjonalt. Hele verden er med denne dagen.

Vi glemmer aldri at det overordnede målet er å utrydde Polio i verden. Vi kan ikke slutte nå som vi er så nær målet. Gates Foundation er med – er vi?

Østensjø Rotary Klubb feiret 50 år på Østmarkseteren

Klubben ble chartret 12. mai 1976 og Bryn Rotaryklubb var fadder. 50 årsjubileet ble feiret med en stilig fest på Østmarkseteren der også charterfesten ble holdt. Bildet nedenfor viser medlemmene som var til stede, president Løfsgaard fra fadderklubben og meg fra distriktet.



Jubileumsberetningen forteller om en klubb med stor og variert aktivitet gjennom 50 år, men nå har ikke klubben lenger ressurser som kan imøtekomme Rotary Internationals krav til godkjente driftsbestemmelser.

Østensjø Rotary Klubb har derfor i medlemsmøte 22. april 2026, og i henhold til Artikkel 7 i klubbens lover besluttet å inngå fusjon med Bryn Rotary Klubb fra 1. juli 2026. Interesserte medlemmer blir således kollektivt innmeldt i Bryn RK. Medlemmene takkes for stor innsats gjennom 50 år i tråd med god Rotaryånd.



På bildene undertegnes fusjonsdokumentene.

DGE Ola Stave minner om at forberedelsene til neste Rotaryår pågår for fullt!

På PELS 7. mars ble viktigheten av å delta på de kommende webinarne understreket.

Når dette månedsbrevet går ut, gjenstår bare ett:

18. Juni kl 20.00 Guvernørens time + litt TRF

Ola Stave og Helle Kjørlaug

Kode: <https://meet.google.com/jka-ofxc-vkj>

Vi gratulerer disse klubbene med charterdagen:

Oslo RK: 01.06.1922

Fornebu/Lysaker RK: 03.06.1985

Nesbru RK: 05.06.1978

Bekkestua RK: 07.06.1975

Nordstrand RK: 09.06.1960

Lier Øst RK: 25.06.1985

Hva skjer i juni?

4. juni: Webinar: Kassererfunksjonen

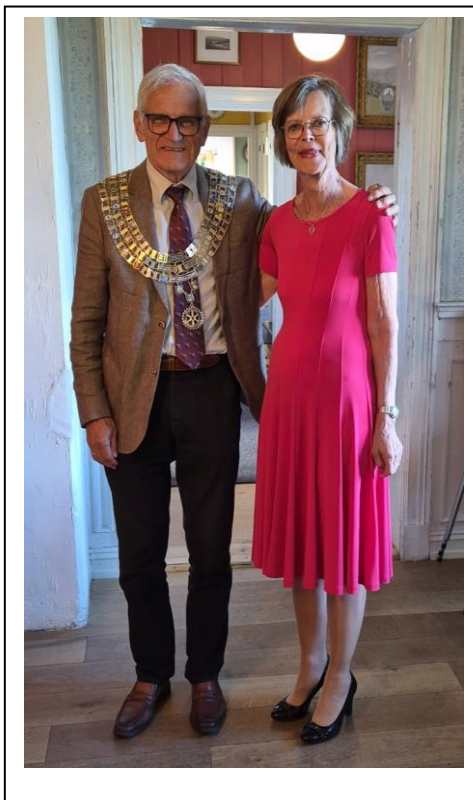
11. juni: Guvernørskifte

13. – 17. juni: Convention i Tapei, Taiwan

**18. juni: Guvernørens time + litt TRF,
(webinar)**

Guvernørskifte

Rotary-året går mot slutten og i kveld (11. juni) har det vært guvernørskifte på Disen gård, arrangerert av Maridalen Rotaryklubb. DGE Ola Stave har overtatt guvernørkjedet og jeg takker for meg som guvernør i distrikt 2310. En stor takk for all god mottakelse i klubbene, for innsatsen som har vært lagt ned dette året og for alt arbeidet som hvert medlem legger ned i arbeidet for å gjøre en forskjell for andre. **TAKK for meg – og lykke til med oppgaven som guvernør, Ola!**



**VI MINNER OM AT KLUBBROLLENE MÅ VÆRE FØRT INN I MEDLEMSNETT
SENEST 30.JUNI.**

Medlemsnett: Vi minner om at både Rotary International og Distriktet fakturerer etter antall medlemmer som er registrert pr 1. juli – så det kan være lurt å sjekke at alle som står oppført, faktisk er medlemmer. Og vi minner om at det er **det norske medlemsnettet** som skal oppdateres!

Med ønske om en fin juni måned!

Rotaryhilsen

**Ingrid Solberg
DG 2025-2026**



8.2 Regnskap for distriktet

 BankID Qualified Signature
Solberg, Ingrid
2026-10-03

 BankID Qualified Signature
Stave, Ola
2026-10-03

 BankID Qualified Signature
Lindberg, Svein Eystein
2026-10-03

 BankID Qualified Signature
Danielsen, Magnar Sandnes
2026-10-03

 BankID Qualified Signature
Kjørtaug, Helle Marie Nilsen
2026-10-03

REGNSKAP FOR ROTARY INTERNATIONAL

DISTRIKT 2310 ROTARYÅRET 2025 - 2026

Årsregnskap
ROTARY DISTRIKT 2310
Org nr 991333428

Gjelder periode 01.07.2025 - 30.06.2026
Periode fg år: 01.07.2024 - 30.06.2025

	Note	2025/2026	2024/2025
Driftsinntekter			
3100 Medlemskontigent		468 640	484 320
3101 Kontingent Norfo	1	146 450	151 350
3102 Rotary Norden	1	139 128	139 242
3103 Hjemmeside	1	31 500	32 250
3150 Inntektsføring samlinger Pets	3	9 152	15 190
3200 Refusjon RI	2	112 028	112 143
3289 Andre driftsinntekter viderefakturert Norfo			
3150 Inntektsføring Distriktskonferanse	3	143 236	144 160
Sum inntekter		1 050 134	1 078 655
Driftskostnader			
6103 Distriktsrådskonferanse	3	-143 236	-128 540
6102 Distriktsamlinger øvrige			
6103 Distriktsrådsmøte/AG	5	-7 063	-46 450
6104 PETS	3	-9 152	-15 190
6110 RI Institute (sone) og GETS	7	-8 348	-19 973
6112 AG møter, andre møter INTL (COL)	6	0	-3 656
6113 Convention RI	7	-10 873	-5 289
6115 Diverse møter, andre møter INTL (COL)	6	-69 448	-2 850
6116 Opplæring Ass.guvernører/Distriktsråd	6	0	-7 000
6117 Andre konferansekostnader			
6201 Rotary Foundation, TRF		-550	
6209 Andre kostnader - TRF seminar/møte		-14 605	-17 485
6300 Leie Lokaler		-4 000	-1 575
6401 Ungdomsutveksling	10	-33 000	-60 000
6404 RYLA			-10 000
6406 Informasjon, ungdomsaktiv.	10	-7 200	
6408 Andre ungd.aktiviter	10	-15 000	-2 898
6420 Leie datasystemer	9	-7 185	-42 259
6421 Diverse akt DG-disp	2	-2 600	-5 742
6550 Driftsmaterialer		-5 547	-3 750
6560 Rekvisita		-4 270	
6590 Annet driftsmateriel	9	-96	
6620 Reperasjon og vedlikehold DG Kjede		-4 800	
6700 Revisjonshonorar	8	-35 000	-35 000
6800 Kontorutgifter	9	-450	-1 139
6807 Gaver/Bidrag		-21 305	-25 132
6808 Bladet Rotary Norden	1	-103 383	-140 747
6810 Hefter og infomateriell			
6811 PR og informasjon	9	-1 138	-1 983
6812 NORFO	1	-183 063	-151 500
6816 Møtekostnader	6	-8 930	-8 980
6817 Div. driftskostnader	9		
6821 Div. aktiv. DG-disp		-1 031	
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	6	-2 500	
6890 Annen kontorkostnad		-1 200	
6900 Telefon og datakom.	9		
6940 Porto	9		
7100 Bilgodtgjørelse oppgavepl.	4	-27 262	-15 141
7140 Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	4	-114 901	-57 484
7395 Øreavrundning		20	-3
7400 Kontingent, fradragsberettiget	9		-1 650
7420 Gaver		-400	
7500 Forsikring DG-kjede	9	-10 877	-9 979
7770 Bank og kortgebyrer	9	-4 066	-4 185
7770 Bank og kortgebyrer			
Sum kostnader		-862 457	-825 580
Driftsresultat før utdeling av midler		187 676	253 075
Tildelinger via tiltaksfond	13	-60 500	-75 000
Driftsresultat etter utdeling av midler		127 176	178 075
Finansielle poster			
8050 Annen renteinntekt		42 806	45 645
8160 Valutatap (Disagio)			
Sum Finans		42 806	45 645
Driftsresultat før utdeling av midler		230 482	298 720
Tildelinger via Tiltaksfond	13	-60 500	-75 000
Årsresultat etter finans og tildelinger	13	169 982	223 720
Forslag Disponering			
8960 Annen egenkapital justering utdeling Tiltaksfond	17	-60 500	-75 000
8960 ungdomsarbeide Rotaract Utveksling	17	75 000	
8960 Avsetning til fremtidige Polioaksjoner	17	0	100 000
8960 Overføring Annual fund/Polio fondet	17	100 000	40 000
8960 Inntektsføring renter tiltaksfond	17	30 478	32 709
8960 Pliktig overføring til tiltaksfond 1 474medlemmer a 15 kr	17	22 110	22 605
8960 Ekstra overføring til tiltaksfond	17	2 894	103 406

BankID Qualified Signature
Solberg, Ingrid
2026-10-03

BankID Qualified Signature
Stave, Ola
2026-10-03

BankID Qualified Signature
Lindberg, Svein Eystein
2026-10-03

BankID Qualified Signature
Danielsen, Magnar Sandnes
2026-10-03

BankID Qualified Signature
Kjørtaug, Helle Marie Nilsen
2026-10-03

Balanserapport
ROTARY DISTRIKT 2310
Org nr 991333428

Gjelder periode 01.07.2025 - 30.06.2026

		01.07.2025	Endring	30.06.2026
EIENDELER				
Omløpsmidler	Note			
1500 Kundefordringer		0	0	0
1749 Andre forskuddbetalte kostnader	12	10 877	656	11 533
1760 Påløpt, ikke forfalt renteinntekt		23 067	-1 395	21 672
1920 Bankinnskudd		627 432	106 345	733 777
1921 Bankinnskudd Tiltaksfond	13	932 947	31 471	964 418
1922 1503.04.37230 Sparekonto		377 362	12 730	390 092
1923 1506.07.28167 Global Grant		36	0	36
Sum		1 971 721	149 807	2 121 528
SUM EIENDELER		1 971 721	149 807	2 121 528

EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Egenkapital (innskutt og opptjent)

2050 Annen egenkapital		-612 139	0	-612 139
2055 Tiltaksfond	13	-988 632	60 500	-928 132
2056 Øremerket Opplæringsfond		-101 607		-101 607
2057 Utdeling District Grant	14	0		
2059 Polioaksjonsfond		-100 000	6 830	-93 171
Sum egenkapital		-1 802 378	67 330	-1 735 049

Udisponert resultat

Udisponert resultat			-230 482	-230 482
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)		-1 802 378	-163 152	-1 965 531

Gjeld

Kortsiktig gjeld				
2400 Leverandørgjeld		-52 554	48 632	-3 922
2901 Avslutning Bank Rotaract Norge		0	0	0
2900 Forskudd kunder		-3		-3
2960 Annen påløpt kostnad	15	-80 000	74 880	-5 120
2995 Til finansiering av distriktsarrangementer	18	-36 786	-110 167	-146 953
2990 Annen kortsiktig gjeld		0		0
Sum gjeld		-169 343	13 345	-155 997
Sum gjeld		-169 343	13 345	-155 997
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		-1 971 721	-149 807	-2 121 528

Avvik		0		
--------------	--	----------	--	--

Ingrid Solberg
Styrets leder 2025/2026

Ola Stave
Nestleder

Magnar Asle Sandnes Danielsen
Styremedlem

Helle Marie Nilsen Kjørlaug
Styremedlem

Svein Eystein Lindberg
Styremedlem



BankID Qualified Signature
Solberg, Ingrid
2026-10-03



BankID Qualified Signature
Stave, Ola
2026-10-03



BankID Qualified Signature
Lindberg, Svein Eystein
2026-10-03



BankID Qualified Signature
Danielsen, Magnar Sandnes
2026-10-03



BankID Qualified Signature
Kjørlaug, Helle Marie Nilsen
2026-10-03



Noter til regnskapet

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i henhold til regnskapslovens prinsipper for små foretak.
Kontingenter faktureres halvårlig slik at både inntekter og kostnader føres når de påløper.
Kostnader utgiftsføres når faktura eller utlegg mottas for betaling, bilag som gjelder frem i tid periodiseres.

1 Spesifisering av kostander: Kontingent NORFO, abonnement Rotary Norden og hjemmesider

Antall medlemmer er ned fra 1.505 per 06/25 til 1.474 per 06/26 dvs ned 31. Medlemsinntekter/kontingent er inntektsført i den perioden medlemmene har mottatt motytelsen fra Distriktet.

	Inntekt	Kostnad
Rotary Norden utgjør	139 128	103 383
Hjemmesider Norfo utgjør	31 500	
Kontingent Norfo utgjør	146 450	183 063
Totalt kostnader til Norfo og Rotary Norden	317 078	286 446

Abo. avgift er rek
innkludert i Kon

2 DG-midler

Penger fra RI som dekker DGs aktiviteter i distriktet var for 2025/2026 kr 112 028
Rapport med kostnader for DG er oversendt og godkjent av RI.

3 Andre ekstraordinære inntekter og kostnader

Det har vært få andre inntekter i distriktet da det har vært få inntektsgivende aktiviteter
For PETS vår 2026 er det inntekts og kostnadsført kr 9 152 mot fond for Distriktsarrangementer.
Det er innbetalt til fond for distriktsarrangementer høst 2025. Distriktskonferansen 2025 hadde et overskudd som er tilbakeført til arrangementer slik at beholdningen pr 30.6.2026 er kr 146 952.

4 Reiser

Det er ingen store reiseregninger, selv om aktiviteten har tatt seg opp igjen i distrikt og klubber.

5 DG aktiviteter

Dette er AG-møter med presidentene og samling/møte i Medlemskomiteen etc.

6 Distriktsrådsmøter, Agmøter, DGE, IPDG

Møteutgifter for distriktet.

7 RI Institute, sonemøte RI Institute, Convention.

Distriktet har sendt representanter fra distriktet på internasjonale konferanser og dekket kostnader på dette.

8 Regnskap og revisjon

Beløpet er på linje med tidligere års kostnader. Kostnaden gjelder utarbeidelse av regnskapet for 2024-2025

9 Administrative kostnader

Dette inkluderer kontorutgifter, gaver, PR og informasjon, lisenser, forsikring av guvernørkjedet etc. Man har i tillegg leid dataprogram for regnskapsføring og for digitale møter.

10 Ungdomsutveksling

Det har vært gjennomført ungdomsutveksling med fire deltagere.

11 Rotaract

Det er ikke dekket vesentlige utgifter for Rotaract i perioden



12 **Forskuddsbetalte kostnader**

Det er mottatt faktura på forsikring og forskuddsbetalte kostnader som gjelder 2026/2027, dette er periodisert.

13 **Tiltaksfond**

Pliktig avsetning til tiltaksfond for 2025/2026 er kr 15 pr medlem antall medlemmer pr 30.6 er 1 474, totalt kr 22 110. Det er i 2025/2026 opptjent kr 30 477,95 i renter på Tiltaksfondet.

Utdeling av tiltaksfond 2025-2026

Klubb	Prosjekt	Beløp	
Bryn RK	Terapihest	40 000	
Maridalen RK	Treningsutstyr Kjelsås IL	13 500	
Rotaryklubber Asker & Bærum	Summercamp		40 000 utsatt
Rotaract	Nettside	7 000	
Sum totalt		60 500	

Beholdning Tiltaksfond pr 30.6.2025

Inngående saldo	849 912
Tilført etter årsmøtevedtak 2025	138 720
Utbetalt 2025/2026	-60 500
Saldo 30.6.2026	928 132

14 **District Grant**

Det er bevilget 69 142 fra District Grant, dette er utbetalt videre til klubbene.

Nesbru-Mjøndalen	29 601
Oslo RK	15 000
Kolsås RK	24 541
Sum	69 142

15 **Annen kortsiktig gjeld**

Det er ikke annen ekstern kortsiktig gjeld ut over leverandørgjeld pr 30.6.2026

Ansatte

16 Det er ingen ansatte i organisasjonen i regnskapsåret.

17 **Disponering av årets resultat**

Det foreslås å avsette 100 000 til Polio fond og dette viktige arbeidet, i tillegg til 75 000 til Rotaract og ungdomsutveksling. Ut over pliktig avsetning på 22 110 og renter på 30 478 på tiltaksfondet ønsker man også å overføre resten av overskuddet til Tiltaksfondet.

18 **Finansiering av distriktsarrangementer**

For regnskapsåret 2025/2026 er endringen i avsetningen for distriktsarrangementer slik

Inngående beholdning 30.6.2025	36 786
Innbetalt fra klubbene	222 150
Kostnad PELS	-9 152
Overskudd PELS	4 032
Kostand Distriktskonferanse	-143 236
Overskudd Distriktskonferanse	36 373
Utgående beholdning 30.6.2026	146 953